

Программа «Антистресс»

Продолжительность программы – 3 дня / 7 дней

Название процедуры	Количество процедур	
	3 дня	7 дней
1.Приём врача	1 раз	2 раза
2.Контрольное взвешивание	2 раза	2 раза
3.Ванны седативно – успокоительные	ежедневно	ежедневно
4.Кедровая бочка с арома маслами	1 раз	2 раза
5.Массаж лица с маслом «Bruno Vassari»	1 раз	2 раза
6.Массаж -1,5 единицы	1 раз	2 раза
7.Ваккумный массаж	1 раз	2 раза
8.Токи Д арсонваля	1 раз	2 раза
9.Кислородный коктейль	ежедневно	ежедневно
10.Фиточай успокоительный	ежедневно	ежедневно

Программа «Здоровый позвоночник»

Продолжительность программы - 7 дней

Название процедуры	Количество процедур
1.Приём врача	1 раз
2.Контроль артериального давления	ежедневно
3.Контрольное взвешивание	2 раза
4.Ванны с солью Мертвого моря или другие	3 раза
5.Массаж ручной (2 единицы)	3 раза
6.Массаж вакуумный	2 раза
7.Детензор-терапия	5 раз
8.Грязевые аппликации тамбуканскими грязями (2 зоны)	2 раза
9.ЛФК – бассейн	2 раза
10.Физиопроцедуры по симптоматике	3 раза
11.Медикаментозная терапия (при необходимости или по показаниям)	при неотложных состояниях
12.Кислородный коктейль	ежедневно
13.Скандинавская ходьба (первое занятие с инструктором)	ежедневно

Лечение сахарного диабета

Продолжительность программы – 7 дней

Название процедуры	7 дней
1.Приём врача	1-2 раза
2.Контрольное взвешивание	2 раза
3.Контроль уровня глюкозы в крови	2 раза
4.Диетическое питание – диета №9	ежедневно
5.Контроль артериального давления	ежедневно
6.Полимаг на нижние конечности	3 раза
7.Ванна скипидарная	3 раза
8.Скандинавская ходьба (первое занятие с инструктором)	ежедневно
9.Массаж (1,5 единицы)	3 раза
10.Мини – бассейн с системой подводного массажа и каскадным водопадом	2 раза
11.Фиточай сахар снижающий	ежедневно
12.Кислородный коктейль	ежедневно

Комплексная оздоровительная программа "Мать и дитя"

Рекомендуемая продолжительность курса: 10 – 14 дней и более

Название процедуры	7-10 дней	14 дней
1.Приём врача	1 раз	2 раза
2.Контрольное взвешивание	2 раза	2 раза
3.Массаж (1 зона)	3 раза	7 раз
4.Ванны различного состава (по показаниям)	3 раза	7 раз
5.Физиолечение (по показаниям)	3-4 раза	7 раз
6.Ингаляции	ежедневно	ежедневно
7.ЛФК (групповые или индивидуальные занятия)	5 раз	7 раз
8.Скандинавская ходьба (первое занятие с инструктором)	ежедневно	ежедневно
9.Кислородный коктейль	ежедневно	ежедневно
10.Фиточай	ежедневно	ежедневно

Внимание!

Для приобретения путёвки необходима санаторно-курортная карта. Процедуры назначаются врачом на первом приёме. Возможна корректировка процедур при наличии противопоказаний.

* Лечебные процедуры, не входящие в программу, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту на медицинские услуги.