**Программа «Лечение»**

**Рекомендованная продолжительность программы** – от 14 ночей.

**Состав программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Диагностические мероприятия и консультации специалистов**  |  **от 7 ночей** | **от 14 ночей** |
| Сопровождение лечащего врача (кардиолога или терапевта или невролога или эндокринолога) | 2 | 3 |
| Консультация врача озонотерапевта | 1 | 1 |
| Электрокардиография  | 1 | 2 |
| Определение уровня глюкозы и ЛПНП или триглицериды | 1 | 1 |
| Диагностика на аппарате "Гемодин"  | 0 | 1 |
| Консультация кардиолога или невролога (по показаниям) | 0 | 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Лечебные мероприятия** | **от 7 ночей****(3 вида)** | **14 ночей****(4 вида)** |
| **˅** | ***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)*** | ***кратность*** |
|  | Электрофорез лекарственных средств  | 3 | 6 |
|  | Магнитотерапия | 3 | 6 |
|  | Один из видов ингаляций: щелочные, соляные | 3 | 6 |
|  | Один из видов ванн: хвойно-жемчужные, йодобромные, морские  | 3 | 6 |
|  | Душ циркулярный  | 3 | 6 |
|  | Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, пирацетам, милдронат) | 3 | 6 |
|  | Иньекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата) | 3 | 6 |
|  | Массаж одной зоны (по показаниям) | 3 | 6 |
|  | Групповые занятия ЛФК  | 3 | 6 |
|  | Аквааэробика  | по расписанию санатория  |

|  |
| --- |
| **Спорт и Релакс** |
| Плавание в бассейне  | ежедневно |
| Фиточай «Переделкино»  | через день |
| Ароматерапия | по расписанию санатория |
| Механотерапия в тренажерном зале | по расписанию санатория |
| Дозированная ходьба | по расписанию санатория |
| Игра «Городки» | по расписанию санатория |
| **Досуг** |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория |

* **при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально**
* **все процедуры проходят по предварительной записи.**