**Программа «Восстановление»**

**Рекомендованная продолжительность – от** 14 ночей.

**Состав программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Консультации специалистов** | **от 7 ночей** | **от 14 ночей** |
| Сопровождение лечащего врача (кардиолога или терапевта или невролога) | 2 | 3 |
| Консультация врача озонотерапевта | 1 | 1 |
| Консультация врача психотерапевта | 1 | 2 |
| Консультация врача невролога (после острого нарушения мозгового кровообращения в анамнезе) | 1 | 2 |
| Консультация одного из врачей-специалистов  (по показаниям терапевт или эндокринолог) | 0 | 1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Диагностические мероприятия** | | **от 7 ночей**  **(3 вида)** | **от 14 ночей**  **(4 вида)** |
| **˅** | ***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)*** | ***кратность*** | |
|  | Электрокардиография (в начале и конце курса) | 1 | 2 |
|  | Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД | 0 | 1 |
|  | Диагностика на аппарате "Гемодин" | 1 | 1 |
|  | Холестерин-ЛПНП (липопротеинов низкой плотности) | 1 | 1 |
|  | Определение уровня глюкозы | 1 | 1 |
|  | Липидограмма | 1 | 1 |
|  | Клинический анализ крови | 1 | 1 |
|  | Общий анализ мочи | 1 | 1 |
|  | УЗИ легких и плевральных полостей | 1 | 1 |
|  | ЭХО –КГ (эхокардиография) | 1 | 1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Лечебные мероприятия** | | **от 7 ночей**  **(4 вида)** | **от 14 ночей**  **(5 видов)** |
| **˅** | ***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)*** | ***кратность*** | |
|  | Электрофорез лекарственных средств | 3 | 6 |
|  | Токи Бернара | 3 | 6 |
|  | Амплипульстерапия | 3 | 6 |
|  | Магнитотерапия | 3 | 6 |
|  | Лазеротерапия | 3 | 6 |
|  | Электросон | 3 | 6 |
|  | Один из видов ингаляций: соляные, щелочные | 3 | 6 |
|  | Один из видов ванн: жемчужные, морские, йодобромные, хвойные, хвойно- жемчужные | 3 | 6 |
|  | Массаж одной зоны (по показаниям) | 3 | 6 |
|  | Душ циркулярный | 3 | 6 |
|  | Групповые занятия ЛФК | 1 | 2 |
|  | Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, пирацетам, рибоксин, милдронат) | 3 | 6 |
|  | Иньекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата) | 3 | 6 |
|  | Аквааэробика | по расписанию санатория | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Спорт и Релакс** | |
| Плавание в бассейне | ежедневно |
| Фиточай «Переделкино» | через день |
| Ароматерапия | по расписанию санатория |
| Механотерапия в тренажерном зале | по расписанию санатория |
| Дозированная ходьба | по расписанию санатория |
| Игра «Городки» | по расписанию санатория |
| **Досуг** | |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория |

* **при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально**
* **все процедуры проходят по предварительной записи.**