**Программа «Восстановление»**

**Рекомендованная продолжительность – от** 14 ночей.

**Состав программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Консультации специалистов**  | **от 7 ночей** | **от 14 ночей** |
| Сопровождение лечащего врача (кардиолога или терапевта или невролога) | 2 | 3 |
| Консультация врача озонотерапевта | 1 | 1 |
| Консультация врача психотерапевта | 1 | 2 |
| Консультация врача невролога (после острого нарушения мозгового кровообращения в анамнезе) | 1 | 2 |
| Консультация одного из врачей-специалистов (по показаниям терапевт или эндокринолог)  | 0 | 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Диагностические мероприятия**  | **от 7 ночей****(3 вида)** | **от 14 ночей****(4 вида)** |
| **˅** | ***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)*** | ***кратность*** |
|  | Электрокардиография (в начале и конце курса) | 1 | 2 |
|  | Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД | 0 | 1 |
|  | Диагностика на аппарате "Гемодин"  | 1 | 1 |
|  | Холестерин-ЛПНП (липопротеинов низкой плотности) | 1 | 1 |
|  | Определение уровня глюкозы | 1 | 1 |
|  | Липидограмма | 1 | 1 |
|  | Клинический анализ крови | 1 | 1 |
|  | Общий анализ мочи | 1 | 1 |
|  | УЗИ легких и плевральных полостей | 1 | 1 |
|  | ЭХО –КГ (эхокардиография)  | 1 | 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Лечебные мероприятия** |  **от 7 ночей** **(4 вида)** | **от 14 ночей****(5 видов)** |
| **˅** |  ***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)*** | ***кратность*** |
|  | Электрофорез лекарственных средств  | 3 | 6 |
|  | Токи Бернара  | 3 | 6 |
|  | Амплипульстерапия | 3 | 6 |
|  | Магнитотерапия  | 3 | 6 |
|  | Лазеротерапия  | 3 | 6 |
|  | Электросон | 3 | 6 |
|  | Один из видов ингаляций: соляные, щелочные | 3 | 6 |
|  | Один из видов ванн: жемчужные, морские, йодобромные, хвойные, хвойно- жемчужные  | 3 | 6 |
|  | Массаж одной зоны (по показаниям) | 3 | 6 |
|  | Душ циркулярный  | 3 | 6 |
|  | Групповые занятия ЛФК  | 1 | 2 |
|  | Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, пирацетам, рибоксин, милдронат) | 3 | 6 |
|  | Иньекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата) | 3 | 6 |
|  | Аквааэробика | по расписанию санатория  |

|  |
| --- |
| **Спорт и Релакс** |
| Плавание в бассейне  | ежедневно |
| Фиточай «Переделкино»  | через день |
| Ароматерапия | по расписанию санатория |
| Механотерапия в тренажерном зале | по расписанию санатория |
| Дозированная ходьба | по расписанию санатория |
| Игра «Городки» | по расписанию санатория |
| **Досуг** |
| Анимационные программы и вечера отдыха | по расписанию санатория |
| Пользование библиотекой | по расписанию санатория |
| Бильярд, настольный теннис | ежедневно |
| Лектории здоровья | по расписанию санатория |

* **при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально**
* **все процедуры проходят по предварительной записи.**