

**Базовая программа
 лечения пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата**

№	Наименование процедуры
1	Первичный прием врача
	Повторный прием врача
2	Консультации узких специалистов:
	• врач - физиотерапевт
	• врач-иглорефлексотерапевт
	• врач лечебной физкультуры
3	Массаж
4	Лимфодренажный массаж (аппаратный)
5	Массаж подводный
6	Лечебная физкультура:
	• Индивидуальные занятия ЛФК в зале
	• Мышечно-энергетические техники, миофасциальная релаксация
	• Биомеханическая стимуляция
	• Тренажеры
	• Лечебная физкультура в бассейне
7	Универсальный кабинет подвесной терапии
	• Общий подвес
	• Подвес по Шегеретт
	• Подвес тазобедренных суставов x2
	• Подвес тазобедренных суставов на спине
	• Подвес коленных суставов
	• Подвес плечевых суставов
8	Кинезитерапевтическая установка (Экзарта)
9	Аппаратная физиотерапия (<i>не более двух видов</i>), в том числе скэнar-терапия
10	Иглорефлексотерапия
11	Внутритканевая электростимуляция

12	Тракционная терапия:
	• Детензор
	• Подводное горизонтальное вытяжение в мин. воде
	• Физиоролл
	• Тракционный массажный матрац
	• Тракционная кушетка
	• Вибрационная кушетка
	• Тепловая тракционная кушетка
13	Лечение минеральной водой:
	• Общие минеральные ванны
	• Импрегнации минеральной водой
14	Медикаментозное лечение
15	Локальная медикаментозная терапия болевого синдрома (паравертебральные блокады, периартикулярные блокады, блокада триггерных пунктов)

▼ Данная программа является основой для составления персональной программы лечения.

▼ Все процедуры назначаются врачом строго по показаниям и их количество может меняться.