

Программа для лечения заболеваний нервной системы

Продолжительность курса: 14-21 день.

Диагностика			
Вид обследования	Количество обследований		
	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-невролога	2	2	3
Консультация врача-кардиолога	1	1	1
Консультация врача-ревматолога	1	1	1
Анализ крови общий	1	1	1-2
Анализ мочи общий	1	1	1
Биохимия крови (МНО, липидный спектр – холестерин и его фракции, факторы свертывания крови, ПТИ)	1	1	1
ЭКГ	1	1-2	2
Ультразвуковая доплерография сонных артерий	—	1	1
Лечебный комплекс			
Диетотерапия ОВСД	14	18	21
Климатолечение (умеренно тренирующий режим, щадящий)	14	18	21
Питьевое лечение минеральной водой	14	18	21
Терренкур	10	15	18
Лечебная физкультура	6-7	8-9	10-12
Механотерапия	6-7	8-9	10-12
Аромафитотерапия или суггестивная терапия	5	7	10
Лечебные души	7	8	10
Бассейн с минеральной водой (ЛФК или гидромассаж в бассейне) или Ванны (минеральные или радоновые или жемчужные или ароматические) или Газовые ванны	6-7	8-9	10
Теплолечение (озокерит или пелоидотерапия или импрегнация)	6-7	8-9	10
Лечебный массаж	5	7	10
Физиотерапия	6-7	8-9	10
Лазеротерапия	6-7	8-9	10

Программа для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы

Продолжительность санаторно-курортного курса: 14-21 день.

Вид обследования	Количество обследований		
	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-кардиолога	2	2	3
Консультация врача-невролога	1	1	1
Анализ крови общий	1	1	1-2
Анализ мочи общий	1	1	1
Биохимия крови (МНО, липидный спектр – холестерин и его фракции, факторы свертывания крови, ПТИ)	1	1	1
ЭКГ	1	1-2	2
СМЭКГ	—	1	1
Эхокардиография	—	1	1
Ультразвуковая доплерография сонных артерий	—	1	1
Лечебный комплекс			

Диетотерапия ОВСД	14	18	21
Климатолечение (умеренно тренирующий режим, щадящий)	14	18	21
Питьевое лечение минеральной водой	14	18	21
Терренкур	10	15	18
Оксигеновоздействие	6-7	8	10
Лечебная физкультура	6-7	8-9	10-12
Аромафитотерапия или суггестивная терапия	5	7	10
Лечебные души	7	8	10
Бассейн с минеральной водой (ЛФК или установки «Баден») или Ванны (минеральные или радоновые или жемчужные или ароматические) или Газовые ванны	6-7	8-9	10
Теплолечение (парафин или озокерит или пелоидотерапия или импрегнация)	6-7	8-9	10
Лечебный массаж	5	7	10
Физиотерапия (МДМ или электросон или лазеротерапия)	6-7	8-9	10

Программа для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата

Продолжительность курса: 14-21 день.

Диагностика			
Вид обследования	Количество обследований		
	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-травматолога ортопеда	2	3	3
Консультация врача ЛФК	1-2	2	2-3
Консультация инструктора по кинестетике	1	1-2	2-3
Анализ крови общий	1	1-2	1-2
Анализ мочи общий	1	1	1
Биохимия крови (СРБ)	1	1	1-2
ЭКГ	1	1	1-2
Лечебный комплекс			
Диетотерапия ОВСД	14	18	21
Климатолечение (умеренно тренирующий режим, щадящий)	14	18	21
Питьевое лечение минеральной водой	14	18	21
Лечебная физкультура	14	18	21
Терренкур или скандинавская ходьба	7	8-9	10-12
Механотерапия	7	9	10
Бассейн с минеральной водой (ЛФК или установки «Баден») или ванны (минеральные или радоновые или жемчужные или скипидарные) или газовые ванны (СУВ или ВРВ)	6-7	8-9	10
Теплолечение (парафин или озокерит или пелоидотерапия или импрегнации)	5-6	7-8	9-10
Лечебный массаж	5-6	7-8	10
Физиотерапия (магнитотерапия или УВЧ или СМТ или, лазеротерапия)	7	8-9	10