

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МОЙ ИММУНИТЕТ»

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Профилактика респираторных и вирусных заболеваний, укрепление иммунитета, улучшение общего самочувствия, снятие синдрома хронической усталости.

## ДЛЯ КОГО ЭТА ПРОГРАММА?

Если вы чувствуете постоянную усталость и упадок сил, страдаете от частых респираторных и вирусных заболеваний, особенно в осенне-весенний период, рекомендуем Вам приобрести путевку «Мой иммунитет».

Программа представляет собой сбалансированный комплекс оздоровительно-профилактических процедур, которые обеспечат слаженную работу иммунной системы, вернут утраченную бодрость и энергию.



**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ: 7 ДНЕЙ / 6 НОЧЕЙ.**

## В СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ ВХОДИТ:

- проживание в номере выбранной категории;
- трехразовое питание по системе «шведский стол». По показаниям врача может быть назначено диетическое питание по одному из пяти столов;
- оздоровительно-профилактический комплекс процедур.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- общие для санаторно-курортного лечения;
- бронхолегочные заболевания в стадии обострения;

### Состав программы:

7 дней

#### Прием и консультация врачей

1	Прием врача-терапевта	1
2	Консультация врача - озонотерапевта	1

#### Водолечение

3	Ванна с аэромассажем	4
4	Душ Виши/душ Шарко/ Циркулярный душ	3

#### Специализированные процедуры

5	Озонотерапия внутривенно	5
6	Лимфодренаж	3
7	Нейродэнс / электромассажная кровать	3
8	Витаминотерапия (курс приема биоактивного комплекса витаминов)	1

#### Теплофитолечение

9	Кедровая бочка или инфракрасная сауна	2
---	---------------------------------------	---

#### Оздоровительные процедуры

10	Кислородный коктейль	6
11	Прием минеральной воды	3
12	Фитотерапия	6
13	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой или ЛФК	4
14	Соляная пещера	3
15	Лечебное плавание в бассейне с 06:00 до 11:00	6
16	Климатотерапия	6



**МОРОЗОВСКИЙ**  
ПРОФИЛАКТОРИЙ

# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

- профилактика и комплексное оздоровление урологических заболеваний;
- эффективное восстановление после воспалительных заболеваний предстательной железы;
- укрепление иммунитета и улучшение общего эмоционального состояния.

## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ОТ 10 ДНЕЙ

Для достижения максимального терапевтического эффекта, рекомендован курс продолжительностью 14 дней.

## КОМУ РЕКОМЕНДОВАНА ПРОГРАММА «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»:

Если Вы испытываете дискомфорт, резкие боли при мочеиспускании, у Вас наблюдаются признаки мужского старения и функциональные нарушения половой сферы рекомендуем Вам приобрести санаторно-курортную путевку «Мужское здоровье».

## К НАМ ОБРАЩАЮТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ ВИДАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- аденома предстательной железы;
- простатит;
- хронический цистит, уретрит.



## САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Приемы врачей-специалистов;
- Анализы и диагностику;
- Курс лечебных процедур;
- Курс оздоровительных процедур

## ВАШ РЕЗУЛЬТАТ ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»:

- Вы снизите частоту возникновения и остроту протекания хронических заболеваний;
- Вы проверите общее состояние своего организма: в стоимость путевки входят анализы крови и мочи, ультразвуковое обследование простаты;
- Вы добьетесь снижения воспалительных и болевых процессов;
- Вы получите профессиональные консультации и рекомендации от специалистов: терапевта, уролога, невролога, физиотерапевта, кардиолога;
- Вы пройдете курс оздоровления и снизите риск возникновения новых заболеваний;
- Вы получите рекомендации по поддержанию своего здоровья от профессионалов.

## В СТОИМОСТЬ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:

- Проживание в номере выбранной категории;
- По показаниям врача может быть назначено диетическое питание по одному из пяти столов;
- Трехразовое питание по системе «шведский стол»;
- Оздоровительно-профилактический комплекс процедур:



**МОРОЗОВСКИЙ**  
ПРОФИЛАКТОРИЙ

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Онкологические заболевания;
- Возраст старше 70 лет;
- Хронические заболевания в стадии обострения;
- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.

Для получения максимально полной информации о состоянии Вашего здоровья, усиления эффекта от профилактического лечения, восстановления жизненных сил и энергии рекомендуем Вам подключить к санаторно-курортной программе «Мужское здоровье» следующие медицинские и диагностические услуги:

- пантовые ванны (ванны с экстрактом рогов марала);
- нейроденс;
- лимфодренаж;
- электромассажная кровать;
- посещение соляной пещеры

### Состав программы:

10 дней 14 дней

#### Прием и консультация врачей

1	Прием врача - уролога	1	2
2	Консультация врача-терапевта/ невролога/ кардиолога	1	1

#### Диагностические обследования и анализы

3	Общий анализ крови	2	2
4	Анализ ПСА общий	1	1
5	УЗИ простаты	1	1
6	Общий анализ мочи	2	2
7	Антропометрия	2	3
8	Контроль артериального давления	6	9

#### Аппаратная физиотерапия

9	Магнитотерапия / Лазеротерапия / Витафон	6	9
---	--	---	---

#### Водолечение

10	Восходящий душ	5	7
11	Ванна йодо-бромная	4	6

#### Теплолечение

12	Грязелечение	5	8
----	--------------	---	---

#### Специализированные процедуры

13	Сухая углекислая ванна	3	5
14	Ручной массаж поясницы	3	5

#### Оздоровительные процедуры

15	Кислородный коктейль	4	8
16	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	6	7
17	ЛФК	7	7
18	Климатотерапия	9	9
19	Лечебное плавание в бассейне с 06:00 до 11:00	6	9

\* Врач имеет право на корректировку процедур, входящих в санаторно-курортную программу по результатам первичного приема.



# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ»

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

- Реабилитация после перенесенных вирусных и инфекционных заболеваний легких;
- Профилактика обострений бронхолегочных и заболеваний верхних дыхательных путей;
- Укрепление иммунитета и восстановление жизненной активности;
- Восстановление после перенесенного covid.

## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ОТ 10 ДНЕЙ

Для достижения максимального терапевтического эффекта, рекомендован курс продолжительностью 14 дней.

## КОМУ РЕКОМЕНДОВАНА ПРОГРАММА «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ»:

Если Вы часто болеете бронхитами, острыми респираторными вирусными заболеваниями, а восстановление после перенесенных болезней занимает продолжительный период времени, рекомендуем Вам приобрести санаторно-курортную путевку «Легкое дыхание».

## К НАМ ОБРАЩАЮТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ ВИДАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

### Хронические заболевания верхних дыхательных путей:

- ларингит;
- тонзиллит;
- трахеит;
- фарингит.

### Заболевания бронхолегочной системы:

- хронический бронхит;
- бронхиальная астма;
- хроническая обструктивная болезнь легких;
- восстановление после covid.

## САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ» ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Приемы врачей-специалистов;
- Анализы и диагностику;
- Курс лечебных процедур;
- Курс оздоровительных процедур



## ВАШ РЕЗУЛЬТАТ ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ»:

- Вы снизите частоту возникновения и остроту протекания хронических заболеваний;
- Вы проверите общее состояние своего организма: в стоимость путевки входят анализы крови и мочи;
- Вы получите профессиональные консультации и рекомендации от специалистов: терапевта, уролога, озонотерапевта, невролога, физиотерапевта, кардиолога;
- Вы пройдете курс оздоровления и снизите риск возникновения новых заболеваний;
- Сможете улучшить бронхиальный клиренс;
- Вы получите рекомендации по поддержанию своего здоровья от профессионалов.

Программа «Легкое дыхание» построена на процедурах, которые дополняют и усиливают действие друг друга. Именно поэтому Вы получаете не только комплексное оздоровление по выбранному профилю заболевания, но и укрепляете иммунитет, восстанавливаете силы и обретаете эмоциональное спокойствие.



## В СТОИМОСТЬ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПУТЕВКИ «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ» ВХОДИТ:

- проживание в номере выбранной категории;
- трехразовое питание по системе «шведский стол».

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- инфекционные заболевания в стадии обострения

Для получения максимально полной информации о состоянии Вашего здоровья, усиления эффекта от профилактического лечения, восстановления жизненных сил и энергии рекомендуем Вам подключить к санаторно-курортной программе «Легкое дыхание» следующие медицинские и диагностические услуги:

- подводный душ-массаж;
- грязелечение / парафинолечение;
- нейроденс;
- лимфодренаж;
- электромассажная кровать;
- массаж горячими камнями;
- инфракрасная сауна / мини-парная «Кедровая бочка».

Состав программы оздоровления и профилактики		10 дней	14 дней
<b>Прием и консультация врачей</b>			
1	Прием врача-терапевта первичный, итоговый	2	2
2	Прием врача-озонотерапевта	1	1
3	Консультация врача специалиста по выбору: кардиолог, уролог, невролог, хирург	–	1
<b>Диагностические обследования и анализы</b>			
4	Общий анализ крови	2	2
5	Общий анализ мочи	2	2
6	Контроль артериального давления	9	13
7	Антропометрия	3	4
8	Пульсоксиметрия	9	13
<b>Аппаратная физиотерапия</b>			
9	Магнитотерапия / УВЧ индуктометрия / Электрофорез / Мультилор	4	6
10	УФО	4	6
<b>Водолечение</b>			
11	Скипидарная / Хвойная / Вихревая ванна (по назначению врача)	4	6
12	Циркулярный / Восходящий душ (по назначению врача)	4	5
<b>Специализированные процедуры</b>			
13	Озонотерапия внутривенно	5	6
14	Массаж ручной грудного отдела	2	4
15	Ингаляции (травяные, минеральные, лекарственные)	4	4
16	Соляная пещера	6	10
17	Витаминотерапия (курс приема биоактивного комплекса витаминов)	1	1
<b>Оздоровительные процедуры</b>			
18	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	7	9
19	Лечебное плавание в бассейне с 06:00 до 11:00	9	13
20	Скандинавская ходьба либо ЛФК	6	7
21	Кислородный коктейль	6	12
22	Прием минеральной воды / фиточай	6	12
23	Климатотерапия	9	13
24	Ароматерапия	8	8

\* Врач имеет право на корректировку процедур, входящих в санаторно-курортную программу по результатам первичного приема.



# ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

Программа предназначена для часто болеющих детей от 6 до 14 лет, страдающих заболеваниями верхних дыхательных путей.

## ПОКАЗАНИЯ:

- Частые простудные заболевания;
- Хронические и рецидивирующие заболевания верхних дыхательных путей в стадии ремиссии (тонзиллиты, ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, бронхиты, бронхиальная астма, состояния после перенесенной пневмонии)

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

- Улучшение общего состояния;
- Снижение частоты обострений аллергических и простудных заболеваний.



### Состав программы\*:

10 дней / 9 ночей

#### Прием и консультация врачей

1 Прием врача - педиатра 2

#### Аппаратная физиотерапия

2 Магнитотерапия / УФО/УВЧ / Электрофорез 5

3 Мультилор 5

4 Ингаляции 5

#### Водолечение

5 Ванна солевая / Хвойная / Йодобромная 5

6 Душ Виши / Циркулярный 5

#### Ручной массаж

7 Массаж спины 5

#### Оздоровительные процедуры

8 Посещение соляной пещеры 9

9 Дыхательная гимнастика 6

10 Занятия лечебной физкультурой 6

11 Лечебное плавание в бассейне с 06:00 до 11:00 9

12 Кислородный коктейль 9

13 Фитотерапия 9

\* Врач имеет право на корректировку процедур, входящих в санаторно-курортную программу по результатам первичного приема.

## В СТОИМОСТЬ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:

- проживание в номере выбранной категории;
- трехразовое питание по системе «шведский стол». По показаниям врача может быть назначено диетическое питание по одному из пяти столов.
- оздоровительно-профилактический комплекс процедур.



**МОРОЗОВСКИЙ**  
ПРОФИЛАКТОРИЙ

# ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА «РОВНЫЕ СПИНКИ»

Программа направлена на снятие мышечных спазмов, нормализацию кровообращения и профилактику сколиоза у детей от 6 до 14 лет.

## ПОКАЗАНИЯ:

- Частые простудные заболевания;
- Хронические и рецидивирующие заболевания верхних дыхательных путей в стадии ремиссии (тонзиллиты, ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, бронхиты, бронхиальная астма, состояния после перенесенной пневмонии)

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

- Уменьшение и ликвидация болей, дискомфорта в области спины;
- Коррекция осанки;
- Улучшение общего самочувствия.

Состав программы\*:

10 дней / 9 ночей

### Прием и консультация врачей

1	Прием врача - педиатра	2
2	Прием врача травматолога-ортопеда	1

### Аппаратная физиотерапия

2	Магнитотерапия / ультразвук, амплипульс	5
---	---	---

### Водолечение

3	Ванна солевая / хвойная / йодобромная	5
4	Душ Вишр / циркулярный	5

### Специализированные процедуры

5	Свинг-машина «Золотая рыбка»	5
---	------------------------------	---

### Ручной массаж

6	Массаж спины / Массаж ШВЗ	5
---	---------------------------	---

### Оздоровительные процедуры

7	Посещение соляной пещеры	9
8	Дыхательная гимнастика	6
9	Занятия лечебной физкультурой	6
10	Лечебное плавание в бассейне с 06:00 до 11:00	9
11	Кислородный коктейль	9
12	Фитотерапия	9



\* Врач имеет право на корректировку процедур, входящих в санаторно-курортную программу по результатам первичного приема.

## В СТОИМОСТЬ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:

- проживание в номере выбранной категории;
- трехразовое питание по системе «шведский стол». По показаниям врача может быть назначено диетическое питание по одному из пяти столов.
- оздоровительно-профилактический комплекс процедур.



**МОРОЗОВСКИЙ**  
ПРОФИЛАКТОРИЙ

# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ»

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Профилактика, восстановление и поддержание здоровья позвоночника и суставов.

## КОМУ РЕКОМЕНДОВАНА ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ»:

Если Вы испытываете регулярные боли в спине, суставах и шее, ощущаете скованность и нарушение подвижности в руках и ногах, хотите уменьшить приступы боли в период обострения хронических заболеваний, мы рекомендуем Вам приобрести санаторно-курортную путевку «Здоровый позвоночник и суставы».

## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ОТ 10 ДНЕЙ

Для достижения максимального терапевтического эффекта, рекомендован курс продолжительностью 14 дней.

## К НАМ ОБРАЩАЮТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ ВИДАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- Остеохондроз распространенный
- Артрозы
- Артриты
- Межпозвоночные грыжи
- Начальная стадия остеопороза
- Нарушение осанки
- Миалгия
- Болезнь Бехтерева
- Последствия травм позвоночника
- Бурсит
- Синовит
- Тендевит
- Эпикондилит
- Пяточная шпора

## САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ»

### ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Приемы врачей-специалистов;
- Анализы и диагностику;
- Курс профилактических и восстановительных процедур;
- Курс оздоровительных процедур

Программа «Здоровый позвоночник и суставы» построена на процедурах, которые дополняют и усиливают действие друг друга. Именно поэтому Вы получаете не только комплексное оздоровление по выбранному профилю заболевания, но и укрепляете иммунитет, восстанавливаете силы и обретаете эмоциональное спокойствие.



## ВАШ РЕЗУЛЬТАТ ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА ОЗДОРОВЛЕНИЯ «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ»:

- Вы снизите частоту возникновения и остроту протекания хронических заболеваний;
- Вы проверите общее состояние своего организма: в стоимость путевки входят анализы крови и мочи;
- Вы получите профессиональные консультации и рекомендации от врачей-специалистов: терапевта, озонотерапевта, невролога, травматолога, кардиолога, уролога;
- Вы пройдете курс оздоровления и снизите риск возникновения новых заболеваний;
- Вы почувствуете снижение боли в спине и суставах, уменьшите частоту приступов хронических заболеваний и наполните свою жизнь движением;
- Вы получите рекомендации по поддержанию своего здоровья от профессионалов



## В СТОИМОСТЬ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПУТЕВКИ «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ» ВХОДИТ:

- проживание в номере выбранной категории;
- трехразовое питание по системе «шведский стол».
- оздоровительно-профилактический комплекс процедур.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- заболевания опорно-двигательного аппарата в стадии выраженного обострения;
- инфекционные заболевания в стадии обострения

Для получения максимально полной информации о состоянии Вашего здоровья, усиления эффекта от профилактического лечения, восстановления жизненных сил и энергии рекомендуем Вам подключить к санаторно-курортной программе «Здоровый позвоночник и суставы» следующие медицинские и диагностические услуги:

- Ультразвуковую диагностику коленных суставов и мягких тканей;
- Лабораторные исследования крови: С-реактивный белок, мочевая кислота, ревматоидный фактор

Состав оздоровительной программы		10 дней	14 дней
<b>Прием и консультация врачей</b>			
1	Прием врача-терапевта первичный, итоговый	2	2
2	Консультация хирурга - травматолога	1	1
3	Консультация врача специалиста по выбору (кардиолог, уролог, невролог, озонотерапевт)	-	1
<b>Диагностические обследования и анализы</b>			
4	Общий анализ крови	2	2
5	Общий анализ мочи	2	2
6	Снятие ЭКГ	2	2
7	Антропометрия	3	4
8	Контроль артериального давления	9	13
<b>Аппаратная физиотерапия</b>			
9	Магнитотерапия / Лазеротерапия / Ультразвуковая терапия / токи «Бернара»	4	5
<b>Водолечение</b>			
10	Скипидарная / вихревая ванна либо циркулярный душ / восходящий душ	4	5
11	Подводный душ-массаж	1	2
<b>Теплолечение</b>			
12	Грязелечение / Парафинолечение / Озокерит	3	4
<b>Специализированные процедуры</b>			
13	Массаж ручной 1 зона (верхние конечности / нижние конечности)	-	3
14	Сухая углекислая ванна	4	5
15	Свинг-машина «Золотая рыбка» / Виброплатформа «Токасима» / Электромассажная кровать / Нейроденс	3	3
16	Карбокситерапия локально	3	4
<b>Оздоровительные процедуры</b>			
17	Ароматерапия	4	6
18	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	6	9
19	Лечебное плавание в бассейне с 06:00 до 11:00	9	13
20	Скандинавская ходьба / ЛФК	5	8
21	Кислородный коктейль	4	6
22	Прием минеральной воды / Фиточай	4	5
23	Климатотерапия	9	13
24	Терренкур	9	13
25	Соляная пещера	6	6

- Лимфодренаж;
- Подводный душ-массаж;
- Ручной массаж спины;

- Инфракрасная сауна / Мини-парная «Кедровая бочка»



# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ»

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Профилактика, восстановление и поддержание здоровья сердца и сосудов

## КОМУ РЕКОМЕНДОВАНА ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ»:

Если Вы стали замечать снижение выносливости при физических нагрузках, появились повышенная утомляемость, приступы слабости и отечность на ногах и лице, мы рекомендуем Вам приобрести санаторно-курортную путевку «Здоровое сердце и суставы»

## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ОТ 10 ДНЕЙ

Для достижения максимального терапевтического эффекта, рекомендован курс продолжительностью 14 дней.

## К НАМ ОБРАЩАЮТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ ВИДАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- ИБС. Стенокардия
- ИБС. Пикс
- Нарушение сердечного ритма
- Хроническая сердечная недостаточность
- Гипертоническая болезнь
- Кардиосклероз
- Кардиопатия
- Нейроциркуляторная дистония

## САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ» ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Приемы врачей-специалистов;
- Анализы и диагностику;
- Курс профилактических и восстановительных процедур;
- Курс оздоровительных процедур

Программа «Здоровое сердце и сосуды» построена на процедурах, которые дополняют и усиливают действие друг друга. Именно поэтому Вы получаете не только комплексное оздоровление по выбранному профилю заболевания, но и укрепляете иммунитет, восстанавливаете силы и обретаете эмоциональное спокойствие.



## ВАШ РЕЗУЛЬТАТ ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ»:

- У Вас активизируется кровообращение, нормализуется артериальное давление, восстановится сердечный ритм, улучшится состояние сосудов
- Вы проверите общее состояние своего организма: в стоимость путевки входят анализы крови и мочи
- Вы получите профессиональные консультации и рекомендации от врачей-специалистов: терапевта, озонотерапевта, невролога, травматолога, кардиолога, уролога
- Вы пройдете курс оздоровления и снизите риск возникновения новых заболеваний
- Вы почувствуете, как повысится общий тонус организма, улучшится настроение, исчезнут головные боли
- Вы получите рекомендации по поддержанию своего здоровья от профессионалов



**МОРОЗОВСКИЙ**  
ПРОФИЛАКТОРИЙ

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- сердечная недостаточность выше II А стадии;
- недавно перенесенный инфаркт миокарда;
- гипертоническая болезнь 3-й степени;
- серьезные нарушения ритма сердца.

Для получения максимально полной информации о состоянии Вашего здоровья, усиления эффекта от профилактического лечения, восстановления жизненных сил и энергии рекомендуем Вам подключить к санаторно-курортной программе «Здоровое сердце и суставы» следующие медицинские и диагностические услуги:

- анализы крови: билирубин общий, креатинин
- соляная пещера
- нейроденс
- креольский массаж

Формирование карты здоровья гостя и рекомендации врача-терапевта по поддержанию здоровья.

Состав программы оздоровления и профилактики	10 дней	14 дней
<b>Прием и консультация врачей</b>		
1 Прием врача-терапевта первичный, итоговый	2	2
2 Прием врача-кардиолога	1	1
3 Консультация врача специалиста по выбору (кардиолог, уролог, невролог, хирург)	-	1
<b>Диагностические обследования и анализы</b>		
4 Общий анализ крови	2	2
5 Снятие ЭКГ	2	2
6 Общий анализ мочи	2	2
7 Контроль артериального давления	9	13
8 Антропометрия	3	4
<b>Аппаратная физиотерапия</b>		
9 Ультразвуковая терапия / низкочастотная магнитотерапия, дарсонваль, лазерная терапия	4	5
<b>Водолечение</b>		
10 Солевая / Скипидарная / Хвойная / Вихревая ванна	4	5
11 Циркулярный душ / Душ Виши	2	4
<b>Специализированные процедуры</b>		
12 Сухая углекислая ванна	4	5
13 Витаминотерапия (курс приема биоактивного комплекса витаминов)	1	1
14 Лимфодренаж	4	7
15 Массаж ручной 1 зона	-	4
<b>Оздоровительные процедуры</b>		
16 Кислородный коктейль	9	13
17 Прием минеральной воды / Фиточай	9	13
18 Ароматерапия	9	13
19 Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	7	9
20 Скандинавская ходьба / ЛФК	6	9
21 Лечебное плавание в бассейне с 06:00 до 11:00	9	13
22 Климатотерапия	9	13
23 Соляная пещера	6	6



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ВОЗРАСТ ПОД КОНТРОЛЕМ»

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Общее оздоровление и омоложение, замедление процессов старения, улучшение общего самочувствия, снятие синдрома хронической усталости.

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ВОЗРАСТ ПОД КОНТРОЛЕМ» ПОЗВОЛИТ:

- Провести перезагрузку организма, активировать обмен веществ, улучшить общее самочувствие;
- Повысить жизненный тонус и качество жизни;
- Ощутить полное расслабление и абсолютную гармонию с собой.

## ДЛЯ КОГО ЭТА ПРОГРАММА?

Оздоровительная программа «Возраст под контролем» рассчитана на гостей в возрасте от 30 до 55 лет, желающих сохранить молодость и здоровье как можно дольше и не имеющих выраженных хронических заболеваний.

Программа представляет собой сбалансированный комплекс оздоровительно-профилактических и эндорфинных процедур, которые обеспечат слаженную работу всего организма, вернут утраченную бодрость и энергию.



## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ: 5 ДНЕЙ / 4 НОЧИ.

## В СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ ВХОДИТ:

- Проживание в номере выбранной категории;
- Трехразовое питание по системе «шведский стол». По показаниям врача может быть назначено диетическое питание по одному из пяти столов;
- Оздоровительно-профилактический комплекс процедур.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Наличие заболеваний в острой стадии;
- Обострение хронических заболеваний;
- Онкологические заболевания

\* Врач имеет право на корректировку процедур, входящих в санаторно-курортную программу по результатам первичного приема.

### Состав программы «Возраст под контролем»\*

5 дней/4 ночи

#### Прием и консультация врачей

1 Прием врача-терапевта 1

#### Водолечение

2 Ванна Клеопатры 2

3 Душ Шарко / Душ Виши 2

#### Специализированные процедуры

4 Дарсонваль волосистой части головы 4

5 Лимфодренаж 4

6 Нейродэнс 3

7 Аппаратный массаж 2

#### Теплофитолечение

8 Кедровая бочка или инфракрасная сауна 2

#### Оздоровительные процедуры

9 Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (с понедельника по пятницу) 4

10 Лечебная физкультура (с понедельника по пятницу) 4

11 Лечебное плавание в бассейне с 06:00 до 11:00 4

12 Витаминотерапия (курс приема биоактивного комплекса витаминов) 1

13 Соляная пещера 3

14 Кислородный коктейль 4

15 Прием озонированной воды 4

16 Климатотерапия 4



**МОРОЗОВСКИЙ**  
ПРОФИЛАКТОРИЙ

# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Ремиссия хронических возрастных заболеваний, профилактика болей в спине и суставах, нормализация режима сна, укрепление иммунитета, нормализация работы вегетативной нервной системы, общее оздоровление организма.

## КОМУ РЕКОМЕНДОВАНА ПРОГРАММА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»:

Санаторно-курортная программа «Активное долголетие» разработана специально для гостей старшего возраста от 55 и старше.

## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ОТ 10 ДНЕЙ

Для достижения максимального терапевтического эффекта, рекомендован курс продолжительностью 14 дней.

## САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Приемы врачей-специалистов;
- Анализы и диагностику;
- Курс лечебных процедур;
- Курс оздоровительных процедур;

Программа «Активное долголетие» построена на процедурах, которые дополняют и усиливают действие друг друга. Именно поэтому Вы получаете не только комплексное оздоровление по выбранному профилю заболевания, но и укрепляете иммунитет, восстанавливаете силы и обретаете эмоциональное спокойствие.



## ВАШ РЕЗУЛЬТАТ ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»:

- Вы пройдете курс комплексного оздоровления,
- Вы проверите общее состояние своего организма: в стоимость путевки входят анализы крови и мочи
- Вы получите профессиональные консультации и рекомендации от специалистов: терапевта, озонотерапевта, невролога, травматолога, кардиолога
- Вы нормализуете работу нервной и сердечно-сосудистой систем
- Вы получите рекомендации по поддержанию своего здоровья от профессионалов

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- Инфекционные заболевания в стадии обострения

\*Врач имеет право на корректировку процедур, входящих в санаторно-курортную программу по результатам первичного приема.



**МОРОЗОВСКИЙ**  
ПРОФИЛАКТОРИЙ

<b>Состав оздоровительной программы</b>		<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>
<b>Прием и консультация врачей</b>			
1	Прием врача-терапевта первичный, итоговый	2	2
2	Консультация врача специалиста по выбору (кардиолог, уролог, невролог, травматолог)	1	1
<b>Диагностические обследования и анализы</b>			
3	Общий анализ крови	2	2
4	Анализ крови на холестерин	1	1
5	Анализ крови на сахар	1	1
6	Снятие ЭКГ	2	2
7	Общий анализ мочи	2	2
8	Контроль артериального давления	9	13
9	Антропометрия	3	4
<b>Аппаратная физиотерапия</b>			
10	Амплипульс / Магнитотерапия	4	6
11	Электросон / Дарсонваль ШВЗ	4	6
<b>Водолечение</b>			
12	Скипидарная / Хвойная / Вихревая ванна	4	6
13	Циркулярный / Восходящий душ	4	6
<b>Специализированные процедуры</b>			
14	Нейродэнс / Электромассажная кровать / Лимфодренаж	4	6
15	Сухая углекислая ванна	-	3
16	Витаминотерапия (курс приема биоактивного комплекса витаминов)	1	1
<b>Оздоровительные процедуры</b>			
17	Ароматерапия	9	13
18	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	7	9
19	Лечебное плавание в бассейне с 06:00 до 11:00	9	13
20	Скандинавская ходьба / ЛФК	6	9
21	Кислородный коктейль	9	13
22	Прием минеральной воды	9	13
23	Фитотерапия	8	11
24	Климатотерапия	9	13
26	Соляная пещера	6	6



# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «НЕВРОЛОГИЧЕСКАЯ»

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

профилактика, восстановление и поддержание здоровья нервной системы человека

## КОМУ РЕКОМЕНДОВАНА ПРОГРАММА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»:

Если Вы испытываете регулярные боли различного генеза (мышечные, головные, мигрень), головокружения, ощущаете скованность, онемение в конечностях, у Вас нарушения сна и синдром хронической усталости мы рекомендуем Вам приобрести санаторно-курортную путевку «Неврологическая».

## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ОТ 10 ДНЕЙ

Для достижения максимального терапевтического эффекта, рекомендован курс продолжительностью 14 дней.

## САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «НЕВРОЛОГИЧЕСКАЯ» ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- приемы врачей-специалистов\*;
- анализы и диагностику;
- курс профилактических и восстановительных процедур;
- курс оздоровительных процедур.

Программа «Неврологическая» построена на процедурах, которые дополняют и усиливают действие друг друга. Именно поэтому Вы получаете не только комплексное оздоровление по выбранному профилю заболевания, но и укрепляете иммунитет, восстанавливаете силы и обретаете эмоциональное спокойствие.



## К НАМ ОБРАЩАЮТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ ВИДАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- головные боли;
- мигрень;
- вегето-сосудистая дистония;
- неврозоподобные расстройства;
- синдром хронической усталости;
- радикулопатологии;
- невриты (в т. ч. неврит лицевого нерва);
- полинейропатии (в т. ч. диабетическая, постгерпетическая, постковидная);
- грыжи-протрузии позвоночного диска;
- невралгии.

## ВАШ РЕЗУЛЬТАТ ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»:

- Вы снизите частоту возникновения и остроту протекания хронических заболеваний.
- Проверите общее состояние своего организма: в стоимость путевки входят анализы крови и мочи.
- Получите профессиональные консультации и рекомендации от врачей-специалистов: невролога, Вы пройдете курс оздоровления и снизите риск возникновения новых заболеваний.
- Почувствуете уменьшение болей, минимизируете частоту обострений хронических расстройств нервной системы, улучшите эмоциональное состояние организма, снимите напряжение и синдром хронической усталости, нормализуете сон.
- Получите рекомендации по поддержанию своего здоровья от профессионалов.



## САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА «НЕВРОЛОГИЧЕСКАЯ» ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- проживание в номере выбранной категории;
- трехразовое питание по системе «шведский стол»  
(по показаниям врача может быть назначено диетическое питание по одному из пяти столов);
- оздоровительно-профилактический комплекс процедур\*:

Состав оздоровительной программы		10 дней	14 дней
<b>Прием и консультация врачей</b>			
1	Прием врача-терапевта первичный, итоговый	2	2
2	Консультация врача-невролога	1	1
3	Консультация врача специалиста по выбору (кардиолог, уролог, хирург-травматолог, озонотерапевт)		1
<b>Диагностические обследования и анализы</b>			
4	Общий анализ крови	2	2
5	Общий анализ мочи	1	1
6	УЗИ брахиоцефальных артерий	1	1
7	Антропометрия	3	4
8	Контроль артериального давления	9	13
<b>Аппаратная физиотерапия</b>			
9	Электрофорез с пелоидными прокладками (сульфидные, йодобромные, полиминеральные)/ Магнитотерапия/ Электросон / Дарсонваль	4 4	5 5
<b>Водолечение</b>			
10	Йодобромная / Аэрованна / Вихревая ванна	4	5
11	Душ Виши / Циркулярный душ	3	5
<b>Теплолечение</b>			
12	Грязелечение / Парафинолечение / Озокерит	3	4
<b>Специализированные процедуры</b>			
13	Массаж ручной 1 зоны (ШВЗ / верхние конечности / нижние конечности)	–	3
14	Сухая углекислая ванна / Озонотерапия в/в	4	4
15	Лимфодренаж / Электромассажная кровать / Нейродэнс	3	3
<b>Оздоровительные процедуры</b>			
16	Ароматерапия	4	6
17	Соляная пещера	4	6
18	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	6	9
19	Лечебное плавание в бассейне с 06:00 до 11:00	9	13
20	Скандинавская ходьба / ЛФК	5	8
21	Кислородный коктейль	4	6
22	Прием минеральной воды / Фиточай	4	5
23	Климатотерапия	9	13
24	Терренкур	9	13

\*Врач имеет право на корректировку процедур, входящих в санаторно-курортную программу по результатам первичного приема.

## **ПРОТИВПОКАЗАНИЯ:**

- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
- заболевания нервной системы в стадии выраженного обострения;
- инфекционные заболевания в стадии обострения.

Для получения максимально полной информации о состоянии Вашего здоровья, усиления эффекта от профилактического лечения, восстановления жизненных сил и энергии рекомендуем Вам подключить к санаторно-курортной программе «Неврологическая» следующие медицинские и диагностические услуги:

- лабораторные исследования крови: Биохимический скрининг
- подводный душ-массаж;
- ручной массаж спины;
- инфракрасная сауна / мини-парная «Кедровая бочка»