

# Обложка

# Содержание

- 4 Массаж
- 12 Аюверда
- 17 Бани и сауны
- 25 Гидротерапия
- 26 Фитнесс программы
- 27 Процедуры по уходу за телом на эстетической линии THALGO (Франция)
- 31 Шоколадная композиция «обольстительный силуэт»
- 32 Процедуры по уходу за телом на эстетической линии Bruno Vassari (Испания)
- 35 Процедуры по уходу за телом на эстетической линии BABOR (Германия)
- 40 Уходы за руками и ногами
- 44 Дополнительные услуги
- 46 Эстетические уходы за кожей лица, шеи, декольте
- 51 Аппаратная косметология
- 52 Мезотерапия
- 53 Процедуры по уходу за лицом на профессиональной дерматологической линии Skin Ceuticals (США)
- 55 Процедуры по уходу за лицом на эстетической линии Ericson Laboratoire
- 57 Процедуры по уходу за лицом на эстетической линии «THALGO» (Франция)
- 61 Процедуры по уходу за лицом на эстетической линии BRUNO VASSARI (Испания)
- 65 Парикмахерские услуги
- 68 Тайский массаж

# Массажи

*Массаж – это не только способ лечения и предупреждения болезней, но и удовольствие.*

## Массаж «Большие Соли»

*40 минут — 700 руб.*

Фирменный массаж медицинского СПА, основанный на классических европейских техниках, этот массаж стимулирует кровообращение, уменьшает боли в мышцах и позволяет расслабиться.

## Тандем (Перуанский массаж в четыре руки)

*30 минут — 800 руб.*

Эксклюзивная техника массажа, привезённая из Южной Америки, гарантирует тонизирующий и релаксирующий эффект.

## Антицеллюлитный массаж

*50 минут — 1000 руб.*

*90 минут — 1500 руб.*

Данная техника массажа сочетает лимфодренаж, глубокое мышечное разминание и дифференцированное воздействие на желудочно-кишечный тракт. Усиливается микроциркуляция в подкожно-жировой клетчатке и повышается упругость кожи.

## Лимфодренажный массаж

*30 минут — 850 руб.*

*60 минут — 1000 руб.*

Мягкое тактичное давление по ходу лимфатических сосудов, аккуратная «разгрузка» лимфоузлов. Диафрагмальное дыхание такого рода, и бережное воздействие являются спасительным детоксом. Улучшается обмен веществ, и излишки жидкости выводятся из организма.

## Боди-лифт массаж

*60 минут (1 зона) — 1200 руб.*

Эффективный массаж для снижения веса. Массаж проводится в зонах локальных жировых отложений с целью их уменьшения. Используются оригинальные массажные приёмы, массаж проводится без использования кремов и масел.

## Фитнесс массаж

*90 минут — 1200 руб.*

Сочетание мощного и глубокого мышечного массажа, ювелирного липолитического воздействия, ручного лимфодренажа плюс, индивидуальный комплекс упражнений, не вставая с кушетки.

## Альгомассаж

*40 минут — 800 руб.*

Это вид активной талассо-бальнео-терапии позволяет одновременно получить приятный массаж и эффективное обёртывание. При этом количество активных полезных веществ, проникающих под кожу, значительно выше, чем при классическом обёртывании.

## Хиромассаж

*80 минут — 1800 руб.*

Один из самых популярных массажей в мире. Основное воздействие хиромассаж оказывает на мышечно-связочный аппарат, как с терапевтическим эффектом (травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата, нервной системы и т.д.), так и с оздоровительным (профилактика заболеваний, повышение жизненного тонуса, коррекция фигуры и т.д.). Под влиянием массажа повышается эластичность мышечных волокон, их сократительная функция, замедляется мышечная атрофия, увеличивается приток кислорода, повышается работоспособность мышц, ускоряется восстановление после физической нагрузки. Массаж оказывает существенное влияние на суставной аппарат. Под его воздействием улучшается кровоснабжение суставов и периартикулярных тканей, укрепляется связочно-сумочный аппарат суставов, ускоряется рассасывание патологических отложений. Хиромассаж – это профилактика старения организма.

## Хиромассаж живота

*25 минут — 500 руб.*

Техника массажа направлена на снижение веса, коррекцию проявлений целлюлита. Массаж может применяться как самостоятельная процедура, так и в программах работы с телом (целлюлит, избыточный вес, атония тканей, мышечный гипертонус). Результаты массажа впечатляют настолько, что одним сеансом невозможно ограничиться.....

## Медовый массаж

*30 минут — 600 руб.*

Проводится с применением мёда, усиливает обмен веществ в коже и подкожно-жировой клетчатке, увеличивает лимфоотток, устраняет эффект «апельсиновой корки». Мёд, отдавая биологически активные вещества, адсорбирует токсины и способствует быстрому выведению их из организма. Массаж улучшает снабжение мышц и кожи кислородом и питательными веществами, восстанавливает кровоснабжение подкожно-жировой клетчатки, снимает отёки, применяется для коррекции фигуры.

## Индийский массаж головы

*30 минут — 500 руб.*

Прекрасное антистрессовое средство для спешащих, уставших людей. Данная методика разблокирует те группы мышц, которые «забиты» у автомобилистов и руководителей. Массаж делается в положении сидя, без масла и крема, не нужно раздеваться. Используются как мягкие разминания, так и воздействия на биоактивные точки.

## Русский СПА-массаж

*90 минут — 1500 руб.*

Массаж сочетает элементы русского классического массажа, шиацу, тайского традиционного массажа, китайского точечного массажа. Сочетание восточной и европейской техник рождает новый вид очень глубокого воздействия, при этом абсолютно безболезненного.

## Фитнесс-моделирующий массаж

*50 минут — 1000 руб.*

Персональная СПА-тренировка, преследует двойную цель-похудение и укрепление! Фитнесс-моделирующий массаж-это активный сеанс body-building. В процессе СПА-тренировки вы принимаете активное участие в результатах похудения и укрепления, становясь в позиции, которые стимулируют сокращение мышц в момент непосредственного массажа в данной зоне. Результаты поражают: десятикратно увеличивается липолиз от эффекта сокращения мышц. Видимые результаты уже после первого сеанса!!!

## Тайский массаж стоп

*40 минут — 1000 руб.*

Эта техника с 3000-летней историей возникла в Китае, была перенесена монахами на территорию современного Таиланда, где данное искусство обогатилось индийскими методиками рефлексотерапии и в данном виде дошло до наших дней. Массаж стоп стимулирует работу внутренних органов, улучшает циркуляцию жидкостей человеческого организма (прежде всего кровотока). Абсолютное расслабление и ощущение внутреннего комфорта, вот что ждёт Вас на сеансе тайского массажа стоп.

## Гавайский массаж «Ломи-Ломи»

*80 минут — 1800 руб.*

Ломи-Ломи Нуи — это гавайский священный массаж, проводимый по всему телу с использованием теплого масла, в ритме целительной музыки. Он пришёл к нам из древних храмов Гавайских островов и является одним из самых таинственных массажей.

На сегодняшний день, по силе воздействия на организм, аналогов Ломи-Ломи не существует. Действие Ломи-Ломи заключается в гармонизации обменных процессов, повышении сопротивляемости организма за счет стабилизации иммунитета, значительном повышении устойчивости к стрессу. Ломи-Ломи — одна из редких методик, позволяющих за однократное воздействие стабилизировать организм, т.к. массажист влияет на все органы и системы. С гавайского языка «Ломи-Ломи» можно перевести как «мягкое касание бархатной лапы довольного кота». Таким образом, Ломи-Ломи Нуи — это интенсивный массаж, дающий единственное в своем роде чувство благодати, охватывающее тело и душу.

## Гавайский ритуал «Ломи-Ломи Нуи»

120 минут — 2500 руб.

Традиционный полинезийский ритуал Ломи-Ломи используется как эффективное восстановительное и укрепляющее средство. Основными составляющими этого ритуала являются: очищение ароматической солью, дыхание, массаж, а также работа с энергией. Все это дает неповторимый целебный эффект, который не имеет пределов. В массаже используются ладони, предплечья, подушечки и фаланги пальцев, суставы, локти, колени.

Плавные текучие движения в ходе массажа напоминают изящный танец, сопровождающийся непрерывным ритмом. Благовония, ароматические масла, этнические ритмы в сочетании с техникой «циркулирующего» дыхания наполняют тело силой и энергией.

В ходе ритуала происходит полное восстановление организма на физическом, психоэмоциональном и духовном уровнях. Улучшается кровообращение, восстанавливается подвижность суставов, расслабляются мышцы.

## Гречишный массаж

90 минут — 1600 руб.

Гречка испокон веков использовалась на Руси. Корни гречишного массажа уходят в 17-18 века в Тверскую губернию. Гречка обладает сорбирующим эффектом — она способна втягивать в себя токсины, которые вместе с потом покидают наш организм. Гречишный массаж рекомендуется при:

- нарушении обмена веществ. Массаж усиливает кровоток в мышцах и внутренних органах, выводя молочную кислоту, органические кислоты, продукты распада; уменьшает жировые отложения; активизирует различные биологические стимуляторы — гормоны, витамины, ферменты; улучшает обмен веществ, очищает ткани и обеспечивает желаемый лечебный эффект;
- заболеваниях периферической нервной системы. Массаж ослабляет или прекращает боль, улучшает проводимость нерва, ускоряет процесс регенерации при его повреждении, предупреждая вазомоторные и трофические расстройства; повышает тонус, либо успокаивает нервную систему, нормализует сон;
- заболеваниях опорно-двигательного аппарата — остеохондроз, неврит, плексит, плече-лопаточный периартрит, артроз и т.д.;
- хронических заболеваниях внутренних органов вне стадии обострения;
- идеальное средство для восстановления упругости кожи и укрепления тонуса мышц.

## Аромамасляный массаж

60 минут — 1500 руб.

Аромамасляный массаж помогает расслабиться, избавиться от депрессии, умственного напряжения и негативных эмоций. Улучшает циркуляцию крови и лимфы, благодаря чему из организма выводятся токсины, и происходит уменьшение объемов тела, стабилизирует пульс, снижает кровяное давление, снимает мышечное напряжение.

## Массаж «Энтеродетокс»

60 минут — 1200 руб.

Массаж живота в лечебных и эстетических программах. Живот — центр Вселенной по имени Человек. Что только не происходит в этом центре: и отсутствие движения, приводящее к запорам, и газообразование, вызывающее метеоризм и нарушение крово- и лимфообращения, и сбой в работе жизненно важных органов. А что уж сказать о приспособительных возможностях нашего организма, возвращающего на наших боках и животах толстые подушки из жировой ткани, дабы сохранить и защитить столь важную анатомическую область?

Для Вас важны здоровье и красота, тонкая талия и длинная жизнь!

## Стоун-моделирующий массаж

100 минут — 2000 руб.

В процедуре используются горячие базальтовые камни и холодный норвежский мрамор. Основное действие стоун-моделирующего массажа — похудение и моделирование силуэта, лимфодренаж, тонизация тканей. Этот массаж является приятным дополнением к программе коррекции фигуры.

## Вибрационный аппаратный массаж «Cellutec»

30 минут — 300 руб.

Система субдермальной терапии позволяет осуществлять неинвазивное лечение целлюлита путём воздействия вибрационных волн. Эти волны обладают разнообразными эффектами: позволяют улучшить проницаемость кожи, усилить снабжение тканей кислородом, создать эффект дренажа, детоксикации.

## Массаж горячими камнями, стоунтерапия — Babor SHE TAO «Поэзия пространства»

100 минут — 2000 руб.

Идешь по облакам,  
И вдруг на горной тропке  
Сквозь дождь — вишневый цвет!  
(Кито, 17 век)

Исходя из восточной философии жизни, здоровья, общего благополучия и красоты, можно достигнуть, если человек живет в гармонии с самим собой и в гармонии с природой и окружающей средой. Зачастую, данную гармонию нарушают внешние факторы, такие как спешка, стресс, вредные воздействия окружающей среды. Человек научился восстанавливать гармонию своими собственными силами. Внутренняя гармония придает нам жизненные силы и энергию, которые положительно воздействуют на наше благополучие, внутренний настрой и внешний вид. Целью данного ухода является снятие стресса и восстановление внутренней энергии. Уникальный косметический уход BAVOR SHI TAO — это особенная процедура отдыха и расслабления. Косметический уход направлен на оздоровление души, тела и кожи. BAVOR SHI TAO — это восстановление внутренней гармонии и активизация Вашего потока энергии.

## Гемолимфатический дренаж (гемолимфодренаж тела)

90 минут — 1500 руб.

Отличие данной методики в том, что специфическое воздействие оказывается не только на лимфатическую систему, но и на венозную, а также на одну из самых важных жидкостей организма — интерстициальную. Такой подход позволяет более конкретно воздействовать на каждую систему для решения её проблем: варикозная болезнь, лимфостаз, снижение иммунитета, нарушение питания клеток и тканей, возрастная и патологическая сухость кожи. Для получения максимального результата используются разнообразные массажные приёмы, воздействующие на движение лимфы и возврат венозной крови. После применения гемолимфодренажа повышается иммунитет, усиливается диурез, активно выводятся продукты распада, рассасываются отёки различного происхождения, ликвидируются застойные явления в тканях, активизируются окислительно-восстановительные процессы в тканях. Рекомендуется чередование зон при выполнении массажа для усиления эффекта: 1 зона — нижние конечности, живот, 2 зона — спина, руки, живот.

## Тиссулярный массаж (биоосмотическое обертывание)

80 минут — 1500 руб.

Уникальность методики состоит в том, что тело оборачивается осмотической пленкой, предварительно на тело наносятся активные вещества, а затем по пленке выполняется специальный массаж.

Биоосмотическое обертывание способствует:

- выведению токсинов и продуктов переработки через поры и лимфатическую систему;
- усилению действия нанесенных активных веществ;
- восстановлению обмена в подкожно-жировой клетчатке.

И, как результат всей работы: антицеллюлитный эффект, укрепление и тонизирование тканей, упругость и гладкость кожи, коррекция фигуры.

## Нейроседативный массаж тела

45 минут — 1200 руб.

Эта массажная техника создана для седативного воздействия на нервную систему и, как следствие, на все жизненно важные функции, находящиеся в зависимости от нее: дыхание, частоту сердечных сокращений, мышечный тонус, и т.д.

Нейроседативный массаж предназначен для борьбы со стрессом эмоционально-психического плана и его последствиями в виде хронической усталости, нарушений сна, раздражительности, а также с многочисленными психосоматическими заболеваниями: гипертонией, стенокардией, язвой желудка, диабетом, кожными заболеваниями и т.д.

В процессе массажа достигается снижение напряжения, повышается адаптация организма к условиям внешней среды, приобретает устойчивость к стрессу, вырабатывается «антистрессовый иммунитет».

## Прессотерапия

30-45 минут — 300-350 руб.

Классическая процедура с дренажным эффектом с использованием пневматических сапог или комбинезона целиком, заслуживает внимания благодаря уменьшению жидкости в тканях организма и заметному эффекту в терапии целлюлита и антицеллюлитных программах.

# АЮРВЕДА

Слово Аюрведа состоит из двух санскритских корней *аури* — «жизнь» и *веда* — «знание», то есть Аюрведа — «наука жизни», «знание жизни». Эти знания в древнеиндийском учении, появившемся более 5 тысяч лет назад, сконцентрированы на вопросах биологии, гигиены, медицины и питания. Это исконная индийская система врачевания, корни которой уходят в глубокую древность. Её основателями были те же великие провидцы и мудрецы, которые создали самобытные системы йоги и медитации. Сегодня Аюрведа, находящаяся на очередной стадии своего развития, адаптируется к условиям современного западного мира. Согласно Аюрведе, интеллектуальная и телесная жизнь, тысячи отдельных функций мозга и тела человека регулируются тремя физиологическими принципами, тремя тонкими энергиями — их называют доши. Здоровье человека достигается при балансе трёх дош, известных как Вата, Питта, Капха. Для определения своей доши проводится специальное тестирование. У представителей каждой из дош — свои сильные и слабые стороны. Основываясь на результатах тестирования для каждой доши подбираются свои масла, которые широко используются при проведении аюрведических процедур в медицинском СПА. Целью использования масел является достижение гармонии — физической, эмоциональной и духовной. Используются составы и смеси из ароматических масел. В СПА вы познакомитесь с множеством процедур и ритуалов, описание которых можно найти в древнейших манускриптах. Массаж, воздействующий на 111 точек мармы является исключительным, естественным методом для расслабления, очищения и омоложения организма, стимуляции кровообращения, улучшения общего состояния. Натуральные масла, используемые для массажа, обладают способностью питать кожу и одновременно являются элементом ухода. Проникая через кожу, они воздействуют на обмен веществ, способствуют выведению шлаков, стимулируют весь организм в целом. Кроме того, масла обладают исключительной регенерирующей способностью.

## Абхьянга

*Масляный, мягкий массаж всего тела*

*в 2 руки — 2000 руб.*

*в 4 руки — 2500 руб.*

Абхьянга — это гармонизирующий массаж всего тела, снимает усталость, укрепляет иммунитет, улучшает кровообращение и текстуру кожи, придаёт тонус мышцам, снимается мышечное напряжение, суставы приобретают большую подвижность, а также способствует здоровому сну.

Продолжительность: 90 минут с анкетированием,  
60 минут без анкетирования

## Вишеш

*Очень глубокий масляный массаж всего тела*

*в 4 руки — 2500 руб.*

Синхронный масляный массаж с большим давлением. Это эффективная процедура, восстанавливает физиологический баланс, повышает гибкость суставов, снимает мышечные спазмы, повышает мышечный тонус, способствует выводу токсинов из организма.

Продолжительность: 90 минут с анкетированием,  
60 минут без анкетирования

## Широдхара

*Невероятно расслабляющий массаж головы и всего тела, со смесью травяных масел*

*Массаж головы: 60 мин — 1000 руб.*

*Массаж всего тела: 120 минут — 2000 руб.*

Массаж поможет решить проблему выпадения волос, болезней кожи головы, улучшить циркуляцию крови в коже головы, замедляет процесс появления седины. Во время этой процедуры специальное масло льётся на лоб в область третьего глаза. Широдхара эффективно улучшает память, лечит мигрень, бессонницу.

## Элакижи

*Аюрведический массаж тела пиндами (мешочками с травами)*

*60 минут — 1400 руб.*

Эффективно действует при заболеваниях таких как: ОРЗ, артрит, неподвижность суставов, потеря чувствительности. Во время массажа размягчаются твёрдые токсины, амы (ама выходит в естественные каналы). Этот массаж поддерживает в балансе доши и несёт за собой кожное очищение.

## Пинда Сведана

*Аюрведический массаж тела мешочками с рисом пропитанными в специально приготовленном горячем молоке, масле*

*90 минут — 2000 руб.*

Пинда-массаж — это традиционный метод аюрведической терапии, сочетающий в себе массажные приёмы, ароматерапию и воздействие на организм тепла полотняных мешочков — пинд. Горячие узелки, заполненные рисом, согревают суставы и расслабляют мышцы, увеличивают интенсивность обменных процессов, приносят ощущение физического покоя и равновесия. Их основное действие обусловлено расширением сосудов и гиперемией, при этом достигается улучшение местного кровообращения, усиливается обмен веществ. Результатом Пинда-массажа является не только исчезновение боли, но и увеличение притока крови в нужную область тела. Органы и ткани лучше насыщаются кислородом, происходит расслабление напряжённых мышц и повышается их эластичность, возвращается гибкость и подвижность суставов, из организма быстрее выводятся продукты метаболизма и токсины. Пинда-массаж позволяет расслабиться, избавиться от боли, стресса и усталости, восстановить хорошее самочувствие и жизненный тонус, стабилизировать энергетический баланс и устранить беспорядочный отток внутренней энергии. А также способствует очищению организма, улучшает работу сердечно-сосудистой, иммунной и нервной систем, опорно-двигательного аппарата, крово— и лимфообращения, приносит ощущение покоя и умиротворения.

## Общий аюрведический массаж тела с травяным порошком

*60 минут — 1000 руб.*

Травяной порошок используется для эффективной борьбы с лишним весом и ожирением.

## Пижичиль

*Литьё на пациента лечебного масла*

*80 минут — 3400 руб.*

Процедура эффективна при неврологических заболеваниях, ревматоидных артритах, болях в животе, коликах и прочих болезненных синдромах в разных частях организма. Процедура улучшает кровообращение, аппетит и пищеварение. В ходе массажа используются масла: Шудхабала, Муривенна, Баласвагандхари, Курпуради, применяемые при всех видах ревматических проблем, для укрепления костей, восстановления после вывихов и переломов. Благоприятно действуют на устранение отёчности, применяются при сильных физических нагрузках, растяжении связок, мышечных судорогах, даёт расслабляющий эффект.

## Аюрведический массаж отдельных частей тела для укрепления и профилактики, восстановления после травм, устранения болей

*30 минут — 700 руб.*

Аюрведический массаж снимает напряжение, контролирует количество воды в организме, укрепляет мышцы, повышает иммунитет, улучшает цвет лица и состояние кожи, отдаляет старость. Индивидуально подобранные масла при массаже отдельных частей тела снимают усталость и наполняют силой переутомившийся орган. Масло Дханвартарам рекомендуется для поддержания подвижности и гибкости суставов. Стимулирует лимфо— и кровообращение, активизирует выведение токсинов через кожный покров.

## Аюрведический тонизирующий и расслабляющий массаж ног с целебными маслами

*40 минут — 700 руб.*

Процедура совмещает целебный эффект многокомпонентного масла с особой техникой воздействия на биологически активные точки стопы. Особенно рекомендуется женщинам, носящим обувь на каблуках, утомившим свои ноги продолжительным стоянием или ходьбой. В ходе процедуры применяется масло Сахачаради, являющееся эффективным средством для профилактики и устранения «звездочек», варикоза и других подобных заболеваний. Нормализует кровообращение и укрепляет сосуды, повышает тонус мышц, успешно борется с чувством онемения.



## Аюрведический массаж головы с целебными маслами

30 минут — 500 руб.

Останавливает выпадение волос, «запускает» естественный механизм роста здоровых волос, предупреждает и останавливает преждевременное поседение, восстанавливает естественный цвет поседевших волос, оздоравливает кожу головы, убирает перхоть, себорею и другие кожные проблемы, снимает усталость глаз, нервное напряжение и стресс, даёт глубокий здоровый сон. В ходе массажа используются масла: Брами, Калиндхи (от седины), Дандрофф (от перхоти), Нилибригади. Масло Калиндхи применяется для волос с сединой, придаёт пышность и здоровый вид. Масло Дандрофф от перхоти, за одну неделю ежедневного применения, успокаивает кожу головы и нормализует её состояние. Питает и укрепляет волосы уже во время массажа, восстанавливает их структуру. Масло Нилибригади предназначено для ухода за нормальной и жирной кожей головы. снабжает кожу и волосы натуральными минеральными и органическими веществами, придаёт им пышность и здоровый вид, активно способствует росту волос и защищает от неблагоприятных факторов внешней среды.

## Аюрведический косметологический масляный массаж лица

20 минут — 300 руб.

Массаж, с использованием особой массажной техники, разглаживает морщины, возвращает тонус и великолепный внешний вид коже лица. Прекрасное средство для ухода за лицом и профилактики возрастных изменений. В ходе массажа используются уникальные по своей чистоте кунжутное и кокосовое масла, масло Брами. Брами применяется при умственных нагрузках, повышенной нагрузке на зрение. Снимает умственную усталость, напряжение глаз, обеспечивает крепкий сон. Кунжутное масло обладает глубоким проникновением в кожу, выводя вредные продукты обмена веществ, грязь и омертвевшие клетки. На кожу воздействует, как природный оксидант, восстанавливает здоровый вид кожи, заживляет раны, ожоги и действует как успокаивающее средство.

# БАНИ И САУНЫ

*Баня — это не только способ очистить тело, это часть культуры. Вы можете попариться в русской бане, турецком хаммаме, ароматной кедровой фито-мини сауне и в инфракрасной сауне.*

## Кедровая фито-мини сауна «Кедровая бочка»

15 минут — 300 руб.

Кедровая бочка оказывает благоприятное воздействие на весь организм. Под влиянием влажного тепла расширяются кровеносные сосуды, улучшается кровоснабжение кожи, мышц, суставов, внутренних органов, повышается интенсивность обменных процессов. Усиление работы потовых и сальных желёз способствует быстрому выведению продуктов обмена веществ. Происходит общая очистка организма, решается проблема лишнего веса, омолаживается кожа.

## Инфракрасная сауна

40 минут (на 1 чел.) — 350 руб.

Комбинированное воздействие на организм человека инфракрасного излучения, позволяет глубоко прогревать кожу, мышцы и суставы, усиливает их кровоснабжение. За счёт усиленного потоотделения происходит очищение организма от токсинов и шлаков, омолаживается кожа, уменьшаются проявления целлюлита, улучшается сопротивляемость организма к вирусным заболеваниям.

## Хаммам (Турецкая баня)

40 минут — 500 руб.

Влажная парная с большим мраморным столом-лежаком «чебек-таши». Прогрев в хаммаме расслабляет, выводит токсины, стимулирует кровообращение, смягчает и разглаживает кожу.

## Турецкий мыльный массаж

60 минут — 1200 руб.

Проводится в турецкой бане на тёплом мраморном столе с применением натурального растительного мыла с различными ароматами, используется оригинальная техника массажа.

## Массаж листовыми вениками

60 минут — 1100 руб.

Усиливает кровообращение в коже и более глубоких тканях. Благодаря этому происходит перераспределение крови, лимфы и межтканевой жидкости по всему телу. Любой веник выделяет фитонциды, убивающие болезнетворные бактерии. Эфирные масла, содержащиеся в листьях и ветках, попадая на кожу, улучшают обмен веществ, препятствуют преждевременному старению кожи.

## Массаж свежими листовыми вениками

60 минут — от 2400-2800 руб.

Большой выбор свежих веников лучший подарок для настоящих любителей бани: берёзовый веник, веник из дуба и полыни, дубовый веник, веник из дуба и лавра, веник из дуба и эвкалипта остролистного, веник из дуба и эвкалипта серебристого, полынный веник, веник из эвкалипта комбинированный, веник из эвкалипта серебристого, веник из пихты, веник из чайного дерева и др.

## Марокканские восточные уходы за телом в турецкой бане (La SULTANE DE SABA).

*Восточный уход с использованием рукавички Kessa*

120 минут — 2500 руб.

*Восточный уход с солью для пилинга*

120 минут — 3000 руб.

Откройте для себя секреты чувственной и тёплой марокканской красоты, ощутите на себе обволакивающее тепло турецкой бани. Ароматы Востока, витающие в воздухе, позволят полностью расслабиться и, не задумываясь отдалиться в руки опытного специалиста. Нанесение на кожу натурального чёрного марокканского мыла позволит провести её очищение и открыть поры.

Пилинг морской солью позволит очистить кожу, а в сочетании с маслом ореха Карите сделает Вашу кожу бархатистой. Обёртывание с глиной Рассул питает кожу, делая её более упругой. Последний этап этого таинства заключается в расслабляющем массаже с маслом плодов ореха Карите с остроров.

## Шоколадное искушение в хаммаме

90 минут — 2000 руб.

В программе «Шоколадное искушение» используются такие натуральные компоненты, как шоколад, кофе, молоко, которые не только улучшают физиологическое состояние и внешний вид кожи, но и доставят Вам огромное удовольствие!

Шоколадный пилинг с использованием молотых кофейных зерен удаляет ороговевшие клетки эпидермиса, стимулирует процессы обновления кожи.

Шоколадное обертывание обеспечивает эффект лифтинга, который сохраняется, как минимум, в течение трех дней.

Молочный криомассаж увлажняет и питает кожу, делает ее гладкой и бархатистой, обладает выраженным лимфодренажным действием, стимулирует защитные силы организма.

Программа «Шоколадное искушение в хаммаме» способствует:

- Уменьшению проявления целлюлита, снижению веса, моделированию фигуры;
- Улучшению внешнего вида кожи, повышению упругости и эластичности;
- Получению выраженного омолаживающего эффекта;
- Снятию стресса, улучшению настроения.

## «Самурайский массаж»

*Массаж бамбуковыми вениками*

60 минут — 900 руб.

Японские самураи и воины Востока применяли метод ритмичного постукивания собранными в пучок бамбуковыми веточками для быстрого и эффективного восстановления после боя. Ведуньи-Знахари Руси широко применяли эту технику врачевания: в бане длинными щепками простукивали тело хворого, да хилого. Имеются похожие упоминания об идентичных техниках в племенах Южной Африки и Северной Америки, а также в шаманских практиках. Массаж эффективен как для снятия мышечных спазмов и загруженных мышц после занятия спортом, так и для расслабления после психо-эмоциональных перегрузок. Ударно-резонансная техника вводит в состояние полной релаксации и состояние сна.

## «Медовая страсть»

*Контрастный медово-молочный массаж в хаммаме*

*90 минут — 2000 руб.*

Технология контрастного медово-молочного массажа заимствована у народов Востока, где банная процедура включает ряд последовательных воздействий: пилинг, медовое обёртывание, тонизирующий молочный криомассаж, увлажнение.

Цель программы:

- Улучшение микроциркуляции;
- Выведение лишней жидкости и конечных продуктов обмена (детоксикация);
- Активизация обмена веществ;
- Выравнивание рельефа кожи и её цвета;
- Улучшение тургора и тонуса;
- Увлажнение и питание кожи;
- Общее оздоравливающее действие.

## Криомассаж

*40 минут — 800 руб.*

Массаж льдом, замороженными травяными настоями, молоком, сливками. Делается после разогрева на тёплом мраморном столе. Обладает выраженным тонизирующим действием на кровеносную систему и на организм в целом.

## Пилинг тела

*60 минут — 900 руб.*

Эта очищающая процедура пилинг-массажа с использованием различных скрабов поможет удалить с кожи ороговевшие клетки эпителия и активизировать процессы обновления кожи. Процедура проводится в сочетании с баней или саунами. Предлагаются пилинги со скрабами с морскими и океаническими минералами и водорослями, скрабами на основе ароматической соли, кофейный пилинг, шоколадный пилинг, мыльный пилинг, фруктовый пилинг, фруктовый пилинг-маска и др.

## Увлажнение тела

*20 минут — 600 руб.*

Является заключительным этапом после комплекса процедур в банях и саунах. Ароматические лосьоны, выбранные вами повышают настроение,

делают Вашу кожу мягкой, эластичной, придают ей нежный аромат, который раскрепостит и успокоит душу.

## Русская баня

*Дубовый веник лёг на тело,*

*Попарить кости — это дело!*

*Нырнуть в купель, с медком чайку*

*И скрабом грязь всю удалю!*

*А фишка бани такова:*

*Мы парим здесь наверняка!*

*Наша баня — это настоящая русская баня, топлёная дровами.*

*Это отличная возможность отдохнуть и восстановить здоровье.*

*Массажисты и пармейстеры предложат Вам комплекс оздоровительных процедур, которые включают в себя различные виды массажа: классический, расслабляющий, а также традиционное парение вениками.*

*Программа № 1. «БОЛЬШИЕ СОЛИ»*

*«В бане попарился — от хвори избавился!»*

*120 минут (парение в 2-е руки) — 3200 руб.*

*130 минут (парение в 4-е руки) — 3500 руб.*

Предварительный прогрев с аромамаслом

Ножные ванны со сбором альпийских трав (розмарин — сила и энергия; шалфей — очищение от шлаков; мелисса лимонная — гармония и покой) и последующим массажем стоп

Медовое глазирование

Разминание всего тела валиками из веников

Интенсивное парение вениками

Ушат, купель, бассейн «Джакузи»

Отдых, чай

Интенсивное парение, массаж вениками

Криомассаж

Купель

Отдых, чай

Увлажнение тела

*Программа № 2. «СУВОРОВСКОЕ»*

*«Дух святой — дух парной!»*

*90 минут — 3500 руб.*

Предварительный прогрев на столе с лёгким массажем вениками в 4-е руки  
Пилинг тела аромасолью  
Обливание холодной водой — ушат  
Укутывание всего тела влажными горячими вениками, нагнетание горячего воздуха простынёй с последующей прессурой (руками) поверх простыни  
Ушат, купель, бассейн «Джакузи»  
Пивной массаж головы  
Отдых, чай  
Увлажнение тела

*Программа № 3. «МАРШАЛ ЖУКОВ — «КУРСКАЯ ДУГА»»*

*«Баня парит — силу дарит!»*

*90 минут — 3500 руб.*

Предварительный прогрев на столе с легким массажем вениками в 4 руки  
Интенсивное парение вениками в 4-е руки, «Ор в три голоса»  
Ушат, купель, бассейн «Джакузи»  
Пивной массаж головы  
Купель  
Отдых, чай  
Увлажнение тела

*Программа № 4. «РУССКАЯ АЛЯСКА»*

*«Пар костей не ломит!»*

*90 минут — 3500 руб.*

Предварительный прогрев с аромамаслом (масло по желанию), легкий массаж вениками в 4-е руки  
Обливание холодной водой — ушат  
Интенсивное парение вениками в 4-е руки, мгновенное обкладывание всего тела льдом или снегом  
Интенсивное парение вениками в 4-е руки, «Ор в три голоса»  
Бассейн «Джакузи»  
Пивной массаж головы  
Отдых, чай  
Увлажнение тела

*Программа № 5. «БЛАЖЕНСТВО»*

*«С лёгким паром!»*

*80 минут — 2500 руб.*

Аромапарение с аромамаслами (масло по желанию)  
Массаж вениками в 2-е руки  
Пилинг тела аромасолью  
Обливание холодной водой — ушат  
Купель, бассейн «Джакузи»  
Отдых, чай  
Увлажнение тела

*Программа № 6. «МОЛОДОСТЬ»*

*90 минут — 2500 руб.*

Предварительный прогрев с аромамаслом  
Массаж вениками в 2-е руки  
Криомассаж  
Обливание холодной водой — ушат  
Купель, бассейн «Джакузи»  
Отдых, чай  
Увлажнение тела

*Программа № 7. «ПРОБУЖДЕНИЕ»*

*60 минут — 1800 руб.*

Предварительный прогрев с аромамаслом  
Массаж вениками в 2-е руки  
Обливание холодной водой — ушат  
Купель, бассейн «Джакузи»  
Отдых, чай

*Программа № 8. «СКАЗКА»*

*60 минут — 1400 руб.*

Аромапарение с аромамаслами, опаживание тела паром  
Душ  
Обливание холодной водой — ушат

Бассейн «Джакузи»

Отдых, чай

*Программа № 9. «ФРУКТОВАЯ ФАНТАЗИЯ»*

*Только натуральные продукты придадут незабываемые ощущения от парения и всю прелесть старорусских традиций, которых вы ещё не знали!*

*180 минут (парение в 4-е руки) — 5800 руб.*

Предварительный прогрев с аромамаслом

Душ

Опахивание тела паром, с лёгким массажем вениками

Ягодный пилинг тела

Душ, обливание холодной водой — ушат

Отдых, чай

Лёгкий массаж вениками

Молочное обертывание

Массаж головы с молоком

Душ, обливание холодной водой — ушат

Отдых, чай

Массаж вениками

Фруктовый криомассаж

Купель, бассейн «Джакузи»

Отдых, чай

Увлажнение тела фруктовым бальзамом

# ГИДРОТЕРАПИЯ

*Расслабиться, повысить мышечный тонус, избавиться от заболеваний и стрессов — всё это можно сделать с помощью водных процедур.*

## Гидромассаж

*40 минут — 700 руб.*

Проводится струёй воды под давлением в специальной ванне, где клиент находится в воде 35-37 градусов. Процедура улучшает кровообращение, лимфоток, оказывает тонизирующее действие, является профилактикой лишнего веса и целлюлита.

## Гидроколонтотерапия

*45 минут — 650 руб.*

Глубокая очистка кишечника с помощью озонированной воды. Происходит общее очищение организма, восстанавливается нормальная перистальтика кишечника, приходит в норму размер передней брюшной стенки, улучшаются функции печени и почек, появляется лёгкость, повышается иммунитет.

## «Жемчужная ванна»

*Минеральная ванна с пузырьковым массажем.*

*20 минут — 300 руб.*

Бурлящие пузырьки воздуха производят «тактильный массаж». Молекулы озона хорошо проникают через кожу и активизируют антиоксидантную систему в поверхностных тканях.

## Ванна красоты «Клеопатра»

*15-20 минут — 750 руб.*

Очень хорошо подходит для чувствительной кожи, смягчает, увлажняет, успокаивает раздражённую кожу.

# ФИТНЕСС ПРОГРАММЫ

## Аквааэробика

45 минут — 250 руб.

Физические упражнения в водной среде, аквавеллнес-эффективный способ борьбы с лишним весом. Под руководством тренера с использованием специальных средств активно тренируются все группы мышц, дыхательная и сердечно-сосудистая системы.

## Упражнения на тренажёрах

60 минут — 250 руб.

Упражнения проводятся на тренажерах, созданных с учётом последних достижений биомеханики. Регулируемые сидения и спинки настраивают исходное положение, а значит, линия движения всегда остаётся правильной.

## PILATES.

45 минут — 350 руб.

Модное и красивое, очень полезное направление современного фитнеса. Это ВОСТОК И ЗАПАД, предоставляющее всё самое лучшее из своих подходов к оздоровлению и здоровому образу жизни. Это гармония человека направленная на победу над обстоятельствами. Занимаясь по системе ПИЛАТЕС вы укрепляете мышцы, добиваетесь большой эластичности связок, становитесь стройнее, улучшаете осанку, учитесь жить без боли, омолаживаете организм в целом, избавляетесь от ощущений физической и психологической усталости. Данная система в медицинском СПА «Большие Соли» задействует начальный и средний уровень сложности. Движения выполняются лёжа и сидя на мате с использованием специально оборудования: кольца PILATES Ring, резиновые амортизаторы, мячи различных диаметров или без оборудования. Инструктор по реабилитации подробно объясняет и демонстрирует технику упражнений, строго дозирует нагрузки, учит грамотно оценивать свои ощущения, следит за вашим дыханием и самочувствием.

## Плавание в бассейне

45 минут — 200 руб.

# Процедуры по уходу за телом на эстетической линии THALGO (Франция)

*Являясь специалистом в морской СПА-терапии, Thalgo использует все богатства моря: олиго-элементы, протеины, аминокислоты, минералы и витамины для программ похудения, укрепления, детоксикации и расслабления.*

## Обёртывание с микронизированными морскими водорослями

90 минут — 2400 руб.

Натуральное обёртывание из морских водорослей богато минералами, витаминами и микроэлементами. Эта программа активизирует циркуляцию, усиливает метаболизм, облегчает суставные и мышечные боли. Отлично подходит для общего оздоровления и полного расслабления.

## Обёртывание «Тальгоминс»

90 минут — 3500 руб.

Эффективно для лечения целлюлита и похудения. Прекрасная процедура для моделирования силуэта, тонизирования и укрепления мышечных тканей и кожи в послеродовом периоде или после интенсивного похудения. Обёртывание сочетает восстанавливающие свойства водорослей с морскими и растительными экстрактами для повышения эластичности кожи и уменьшения жировых отложений.

## Обёртывание «Морская прелюдия»

80 минут — 2000 руб.

Глубокое очищение (эксфолиация), сочетающее натуральные морские соли и морскую грязь. Удаляет омертвевшие клетки кожи, сглаживает неровности кожи, улучшает текстуру кожи, оказывает общеукрепляющее действие на весь организм, усиливая микроциркуляцию.

## Обёртывание «Аромасеан»

60 минут — 1800 руб.

Максимально расслабляющий и очищающий уход, сочетает эфирные масла и морскую грязь. Эфирные масла выбираются индивидуально, в зависимости от потребностей: Арома похудение, Арома тонизирование (Жизненная сила), Арома Выведение жидкости, Арома расслабление.

## Холодное обёртывание «Фриджи-Тальго»

ноги (50 минут) — 1200 руб.

живот (40 минут) — 1000 руб.

ноги и живот (60 минут) — 2000 руб.

руки (40 минут) — 800 руб.

Очень эффективно выводит излишнюю жидкость из тканей. Борется с жировыми отложениями на животе и руках и с обширным целлюлитом на нижних конечностях, вызывает сужение кровеносных сосудов и охлаждает.

## Обёртывание «Slim & Sculpt EXPERT»

Комплексная программа для идеальной фигуры!!!

120 минут — 3500 руб.

Высокоцелевая программа Эксперт Похудение и укрепление переопределяет фигуру зону за зоной с исключительной точностью. Двойная инновация для двойной эффективности: «экспресс» похудение и «клеточное сжатие» до «наращивание мышц» ваших клеток и восстановление формы Вашего тела. Ваша кожа восстанавливает тонус, и тело демонстрирует идеальные объёмы. Программа включает инновационный фитнес-массаж.

## Роскошная молочная ванна «INDOCEAN»

15 минут — 750 руб.

Удивительная молочная ванна с высоким содержанием Qi-Marin и Священного Лотоса. Ваше тело покрывает сияющая вуаль, как будто драгоценным убранством. Нежный фруктовый аромат (персик, дыня) в сочетании с тонкими базовыми нотами сандалового дерева и ванили создаёт восхитительную чувственную атмосферу. Насладитесь успокаивающим ароматом и почувствуйте, как исчезает напряжение... Вы испытываете абсолютное блаженство.

## INDOCEAN

Ритуал посвящения в Энергизирующую Релаксацию

120 минут — 3500 руб.

Эта программа, больше, чем просто процедура релаксации... Thalго предлагает комплексную программу восстановления и релаксации. Программа для мужчин и женщин всех возрастов в поисках «хорошего самочувствия». Для людей, подверженных стрессу и напряжению, обусловленному стилем жизни и окружающей действительностью... для тех, кому необходимо побыть с самим собой или уйти от повседневной суеты. Тщательно отобранные активные компоненты линии Qi-Marin и Священный Лотос снимают клеточный стресс и обеспечивают релаксацию. Этот удивительный ритуал приведёт Вас к открытию нового типа релаксации, которая обновляет тело и разум через ощущение покоя и ни с чем не сравнимой внутренней силы.

## Воспоминание об Океане

Спа-ритуал «Морское наслаждение»

150 минут — 3500 руб.

В современном мире, когда постоянно ускоряется ритм жизни, стресс и усталость могут взять верх над нами. Поэтому так важно периодически восстанавливать силы и насыщать организм энергией, что позволит Вам увидеть новые горизонты прекрасной жизни на Земле. «Воспоминание об Океане» — восхитительное путешествие по волнам чувств, которое откроет для Вас двери в мир блаженства. Революционное открытие — PRIMALG, экстракт тысячелетней микроводоросли *Naematococcus pluvialis*, которая так богата минералами, родственными человеческому организму, насыщает Вас энергией, обогащает кожу настоящей жизненной силой, активизирует защитные функции организма и борется с окислительным стрессом. Новые клетки эпидермиса становятся более крепкими и стойкими к негативному воздействию окружающей среды. Откройте для себя 4 этапа «морского наслаждения». Очищение кожи — кремообразный скраб с морской солью и лепестками водорослей обновляет Вашу кожу, делает её идеально гладкой, дарит мягкость и здоровое сияние. Ванна «Океан чувств» с лепестками водорослей — растворяясь, «шипучие» кристаллы наполняют окружающий воздух пьянящим ароматом, а лепестки водорослей дарят Вам всю силу минералов. Вас окутывает сладостное блаженство и уносит в царство абсолютного покоя. Тело становится невесомым, а кожа наполняется

превосходными волнующими ароматами. Массаж «Neo-Vital» — настоящая «морская хореография» под убаюкивающий ритм волн. Знаменитый «скульптурирующий массаж» от Thalgo пробуждает Ваши чувства: мешочки с водорослями и водное масло для массажа восстанавливают организм и насыщают Вас энергией. Мешочек содержит ароматизированную морскую соль и лепестки морских водорослей. Такой массаж наполняет организм живительной силой и подготавливает Вас к следующему этапу процедуры. Тингл-мусс — погрузитесь в волну чистого удовольствия. Сверкающая тёплая пена обёртывания насыщает Ваш организм необходимыми минералами и расслабляет тело. Подобно морю-прародителю, это восхитительное обёртывание обогащает Ваше тело укрепляющими и питательными компонентами: экстракты Спирулины, Ламинарии, Порфиры, магний, морская грязь и морская вода насыщают Ваш организм силой минералов.

Окунитесь в волшебный океан потрясающих ощущений, насладитесь живительной силой, подарите себе настоящее счастье!

## Шоколадная композиция «Оболюстительный силуэт»

*90 минут — 2000 руб.*

Шоколад – это не просто любимое лакомство, он проник во многие сферы нашей жизни, стал частью мира моды и красоты.

Шоколад содержит уникальный комплекс биологически активных веществ, которые не только способны предупреждать развитие многих заболеваний, но и эффективны в их лечении. Шоколад включает в себя невероятно обширный комплекс нутриентов и активных соединений.

Шоколадная композиция состоит из четырёх этапов:

Очищение кожи с помощью шоколадного крем-скраба, который прекрасно очищает кожу и способствует выведению токсинов, а также стимулирует кровообращение.

Антицеллюлитный массаж проблемных зон с шоколадным крем-маслом. Благодаря чарующему аромату шоколада массаж сопровождается ароматерапией.

Шоколадное обёртывание. Нежный аромат шоколада с ванилью действует успокаивающе, а активные компоненты повышают тонус, улучшают общее состояние кожи.

Завершение композиции с помощью шоколадного воздушного крема, который, воздействуя на кожу, даёт прекрасный антицеллюлитный эффект, питает и увлажняет её.

*Красивая фигура – это не мечта! Это реальность!!!!*



# Процедуры по уходу за телом на эстетической линии Bruno Vassari (Испания)

## Программа по восстановлению тонуса кожи и формированию нового силуэта

*90-120 минут — 2500 руб.*

Восстанавливает тонус кожи, нормализует кровообращение, лимфодренаж, способствует нормальному сокращению кожи с уменьшением общего объёма. Программа может быть использована для реабилитации кожи после «жёстких» диет, сопровождающихся большой потерей веса.

## Программа восстановления тонуса кожи с моделирующей пластифицирующей маской

*90-120 минут — 2500 руб.*

Восстанавливает тонус кожи, нормализует кровообращение, лимфодренаж, достигается нормальное сокращение кожи с уменьшением общего объёма. Программа может быть использована для реабилитации кожи после «жёстких» диет, сопровождающихся большой потерей веса. Программа может быть использована для восстановления тонуса кожи после рождения ребёнка.

## Программа «Плоский живот»

*60 минут — 1200 руб.*

Эксклюзивная новинка СПА с использованием альгинатной маски и специального массажа позволит избавиться вам от «ненавистного животика» за довольно короткий период времени. Данная процедура стимулирует кровообращение, повышает упругость и эластичность кожи, питает и оптимально увлажняет её, обладает лифтинговым эффектом. Результатом процедуры является: регуляция жирового обмена (расщепление и выведение имеющихся жиров), выведение токсинов и шлаков, антицеллюлитный эффект.

## Программа «Детокс» с моделирующей маской

*90-120 минут — 2500 руб.*

Восстанавливает тонус кожи, нормализует кровообращение, лимфодренаж, достигается нормальное сокращение кожи с уменьшением общего объёма. Эффективная детоксикационная программа.

## Программа «Целлюлит-тонус контроль экстрим» с пенной маской Mousse Mare Spa Kianty

*90-120 минут — 2500 руб.*

Восстанавливает тонус кожи, нормализует кровообращение, лимфодренаж, достигается нормальное сокращение кожи с уменьшением общего объёма. Программа используется для коррекции фиброзного и нодулярного целлюлита.

## Антицеллюлитная программа по восстановлению кожи и формированию нового силуэта

*90-120 минут — 2500 руб.*

Активизирует липолитическую активность, нормализует кровообращение и лимфодренаж в «проблемных» зонах. Детокс, выведение шлаков и продуктов обмена.

## Программа «POP-улярный» уход

*60 минут — 1300 руб.*

Красивые и упругие ягодичные доли — это, с одной стороны, хороший подарок природы, а с другой — постоянная работа над собой. Если Ваши формы имеют красивые линии и в течение всей жизни Вы не меняли радикально свой вес, то работа по поддержанию этого богатства будет не столь интенсивной.

Но если у Вас были частые изменения веса, его увеличение или резкое снижение, роды или же достижение Вами «элегантного» возраста привело к ухудшению форм — не огорчайтесь. Ведь нет ничего невозможного! Для этого только надо немного потрудиться, причем не Вам, а нашим специалистам по уходу за телом. Сомневаетесь? А Вы POP-робуйте, и тогда после курса POP-улярного ухода Ваши формы будут такими же, как у Дженнифер Лопес.

## Программа по восстановлению тонуса кожи и нормализации венозного кровотока (холодное обёртывание)

90 минут — 2500 руб.

Восстанавливает тонус кожи, нормализует кровообращение, лимфодренаж, достигается нормальное сокращение кожи с уменьшением общего объёма. Программа может быть использована для реабилитации кожи после «жёстких» диет, сопровождающихся большой потерей веса и уменьшению отёков, особенно ног.

## Процедуры по уходу за телом на эстетической линии BAVOR (Германия)

*Система косметических уходов BAVOR представляет собой несравнимую комбинацию чувственного наслаждения уходом и в то же время непревзойдённое качество и эффективность процедур.*

### Природная красота (Красота из трав)

*Интенсивные уходы с применением альпийских целебных трав. Целебные травы представляют собой сборы лекарственных ценнейших трав, которые произрастают в экологически чистых районах Альп.*

### Травяной пилинг тела

30 минут — 700 руб.

В зависимости от выбора травы пилинг оказывает различное действие на тело, дух и душу. Розмарин — вам необходима новая сила и энергия. Так называемая «морская роса» — розмарин — приводит в гармонию энергетические потоки тела. Обретённый баланс исцеляет тело и дарит новые силы. Шалфей — в вас накопилось много отрицательной энергии, вам хочется избавиться от шлаков и нагрузок на тело и сознание. Шалфей является синонимом здоровья: он очищает, приводит к внутреннему балансу и снимает нагрузки. Такое действие гарантирует свежий вид и чистое сияние души. Мелисса лимонная — вам необходима гармония, уравновешенность и покой. «Медовый цветок» уже через свой неповторимый аромат раскрывает своё удивительное свойство. Мелисса лимонная очень хорошо снимает все виды напряжения, эфирные масла которые в ней содержатся, привносят гармонию в душу и тело и успокаивают расшатанные нервы.

### «Гейша»

*СПА-уход для минерализации контуров бюста.*

45 минут — 1100 руб.

Увлажняет, питает, восстанавливает и повышает тонус кожи груди.

### «Здоровая спинка»

*СПА-уход для расслабления спины с использованием травяного одеяла.*

*60 минут — 1900 руб.*

Естественный аромат трав успокаивает душу. Смесь трав расслабляет мышцы и способствует, тем самым, полной релаксации тела, кожа становится мягкой и упругой.

### «Альпийские объятия»

*Травяная маска для области живота.*

*30-45 минут — 1800 руб.*

Наш живот — это центр эмоций. Особо положительно на живот действует тепло. Оно даёт нам ощущение защищённости. Натуральные ароматы трав успокаивают душу, смесь целебных трав расслабляют мышцы, даря ощущение полной релаксации. Одновременно с этим, травы активизируют обмен веществ, а приятное тепло способствует выводу шлаков и негативной энергии.

### Альпийское купание

*10-15 минут — 700 руб.*

Травяная ванна с мелиссой лимонной — успокаивает раздражённые нервы, снимает стресс, нагоняет приятную дрему и успокаивает душу.

Травяная ванна с розмарином — стабилизирует кровообращение, циркуляцию, пробуждает «спящую энергию», оживляет и освежает.

Травяная ванна с шалфеем — очищает, регулирует и приводит в норму все процессы.

### «Сон в Альпах»

*Расслабляющая ванна на основе сбора альпийских трав.*

*10-15 минут — 650 руб.*

Расслабляет, слегка усыпляет, нормализует обменные процессы в клетках, успокаивает раздражённую кожу, улучшает процессы регенерации и клеточного обновления.

### «Молочные озёра»

*Молочная ванна с травами.*

*10-15 минут — 650 руб.*

Обладает регенерирующим и расслабляющим действием, восстанавливает баланс.

### Фруктовая красота

*СПА-уходы КРАСОТА из ФРУКТОВ — это стройное тело и молодая кожа, благодаря фруктовой силе ягод рябины-береки. Основным действием является — молодая, сияющая и упругая кожа. Ягоды рябины-береки — самое мощное омолаживающее оружие против старения кожи — представляет собой настоящее чудо.*

### Обёртывание «Сила Витаминов»

*Это витаминный коктейль для красоты тела*

*60-90 минут — 1800 руб.*

Оно даёт коже необходимое питание в виде витаминов, улучшает её самозащиту и сопротивляемость, а также защищает от фотостарения. Кожа становится мягкой, гладкой и ухоженной.

### «Витаминный коктейль»

*СПА-уход для контуров бюста*

*45 минут — 950 руб.*

Особенно рекомендуется для сухой обезвоженной кожи. Увлажняет, питает и восстанавливает кожу, особенно хорошо после загара.

### Морская красота

*СПА-уходы МОРСКАЯ КРАСОТА корректируют фигуру, улучшают состояние кожи, укрепляют её структуру, подтягивают и выравнивают её рельеф. Талассо-процедуры дают реальный результат — увлажнённая кожа, укреплённая соединительная ткань, чёткие контуры, сияющая красота и здоровье эластичной кожи. Очевидно, ощутимо и надолго.*

### Обёртывание «– 9 сантиметров»

*Выведение шлаков и укрепление кожи*

*90 минут — 2800 руб.*

Улучшается кровообращение в тканях, укрепляется соединительная ткань, Детоксикация и активизация основных функций кожи. Рельеф кожи становится более гладким, кожа упругой, а контуры тела более чёткими.

### «Сила морей»

*Антицеллюлитное моделирующее обёртывание с водорослями*

*90 минут — 2800 руб.*

Уход для сухой и стрессированной кожи. Повышает упругость кожи и интенсивно увлажняет её. Выводит шлаки и укрепляет кожную ткань.

### Морское купание с водорослями

*15-20 минут — 600 руб.*

Выводит шлаки и насыщает кожу минералами. Повышает способность кожи к восприятию активных веществ и интенсивно увлажняет её.

## Арома красота

### СПА-уход Арома-Баланс

*Аромапрограмма, нормализующая психо-эмоциональное состояние.*

*60 минут — 1500 руб.*

Приводит в состояние равновесия и гармонии душу и тело, укрепляет механизмы самозащиты кожи, глубоко очищает и смягчает кожу тела.

### СПА-уход Арома-Энергия

*Аромапрограмма тонизирующая*

*60 минут — 1500 руб.*

Ароматическое воздействие повышает жизненный тонус, стимулирует кровообращение, даёт новый заряд энергии, улучшает состояние кожи тела.

### СПА-уход Арома-Релакс

*Аромапрограмма расслабляющая*

*60 минут — 1500 руб.*

Ароматическое воздействие снимает стресс и внутреннее напряжение, укрепляет механизмы самозащиты кожи, стимулирует кровообращение и обмен веществ, улучшает состояние кожи тела.

### Купание Арома-Баланс

*15-20 минут — 550 руб.*

Снимает усталость и чувство беспокойства, ухаживает за кожей и оставляет тонкий аромат на коже.

### Купание Арома-Релакс

*15-20 минут — 550 руб.*

Расслабляет, снимает стресс, ухаживает за кожей и оставляет тонкий аромат на коже.

### Купание Арома-Энергия

*15-20 минут — 550 руб.*

Пробуждает новую энергию, освежает, ухаживает за кожей и оставляет тонкий аромат на коже.

# УХОДЫ ЗА РУКАМИ И НОГАМИ

Флобер говорил, что возраст точнее всего можно определить по рукам. Именно по рукам, ведь о них зачастую забывают, отдаваясь заботам о лице и теле... И совершенно напрасно, как выясняется! Существует специальная система ухода за руками, которая позволяет сделать руки молодыми и ухоженными.

Одна из самых древних известных косметических и гигиенических процедур — это педикюр, его начали делать еще на I и II тысячелетий до н.э. в Египте и Китае. «Красота до кончиков ногтей!» — мы привыкли думать так о руках, но наши труженики-ноги тоже заслуживают самого бережного и внимательного отношения к себе.

## Маникюр классический женский

60-90 минут — 450 руб.

## Маникюр классический мужской

60-90 минут — 450 руб.

## Педикюр классический женский

60-90 минут — 600 руб.

## Педикюр классический мужской

60-90 минут — 600 руб.

Снятие лака — 50 руб.

Шлифовка, полировка ногтей — 35 руб.

Покрытие ногтей лаком — 100 руб.

## Дизайн ногтей со стразами

1 ноготь — 10 руб.

## Дизайн ногтей с рисунком

1 рука — 50 руб.

## GELISH

Трехмерное покрытие ногтей специальным гелевым лаком

Покрытие гель-лаком (60 минут) — 800 руб.

Френч-гель — 1000 руб.

Коррекция — 600 руб.

Снятие — 200 руб.

Gelish — укрепляет ногтевую пластину, защищает натуральные ногти, безвреден. При нанесении на ногти Gelish выглядит как обычный лак, ничуть не утолщая ноготь, так как каждый слой покрытия (базы, гель-лака и верхнего покрытия) наносится очень тонко. Gelish высыхает на ногтях быстрее традиционного лака, а держится намного прочнее и дольше. Базовое покрытие обеспечивает очень прочную связь между ногтем и гель-лаком, поэтому цветное покрытие остается на ногтях до тех пор, пока Вы его не удалите методом растворения. Верхнее покрытие помимо своих обычных свойств — закрепления геля-лака и защиты от повреждений, отслаивания и сколов, придает маникюру роскошный нетускнеющий блеск на три недели.

## SPA-маникюр

SPA-маникюр женский: 90 минут — 600 руб.

SPA-маникюр мужской: 90 минут — 600 руб.

Это комплекс, включающий в себя высококачественное увлажнение и смягчение рук, мягкий, но эффективный пилинг, питание кожи натуральными витаминами E, Алоэ Вера и керамидами. Ароматерапевтические отдушки цитруса и дыни придают маникюру изысканность и неповторимость.

### SPA-педикюр охлаждающий

*SPA-педикюр женский: 90 минут — 800 руб.*

*SPA-педикюр мужской: 90 минут — 800 руб.*

Элитный уход, позволяющий добиться великолепного результата при любом состоянии кожи ног. Наличие в комплексе средств, содержащих морской альфаоксикислотный комплекс и морские соли, позволяет бескровно и безболезненно удалять ороговелости и сухую кожу. Богатые минералами водоросли, Ароматерапевтические масла и растительные экстракты служат для питания кожи ног и придания им, поистине, детской мягкости.

### SPA-педикюр минеральный, согревающий

*SPA-педикюр женский: 90 минут — 800 руб.*

*SPA-педикюр мужской: 90 минут — 800 руб.*

Тепло и солнце аризонских пустынь на службе у ваших ног. Натуральные продукты минерального происхождения, обогащённые витаминами, минералами, эфирными маслами, антиоксидантами и кондиционирующими агентами увлажняют, смягчают и полируют кожу.

### Горячая парафинотерапия рук

*35 минут — 300 руб.*

### Холодная парафинотерапия

*рук (35 минут) — 300 руб.*

*ног (35 минут) — 300 руб.*

Обёртывание рук и ног холодным парафином повышает эластичность кожи, предупреждает образование трещин, оказывает увлажняющее и смягчающее действие. Входящие в его состав натуральные растительные масла и экстракт ростков пшеницы благоприятно воздействуют на сухую кутикулу, предохраняют ногти от ломкости и сухости.

### SPA-уход за руками «Жидкое золото красоты»

*35 минут — 450 руб.*

Жидкое золото красоты — многокомпонентный уход для молодости и красоты рук. Мусс для рук на сапонилах мыльного дерева обладает

антисептическим свойством, увлажняющие факторы мусса удерживают воду в верхнем роговом слое. Гоммаж с бусинками целлюлозы и люфтой для пилинга рук — служит активатором сильных регенерационных процессов, усиливается кровообращение, клетки обогащаются кислородом. Омолаживающая тканевая маска с пребиотиком (ЕСО-DERMIN) и маслом арганы — фитоэстрогены, имитируя действие гормонов, обладают локальным действием и являются основным ключом для поддержания молодости и коррекции проблем, связанных с естественным старением кожи. Релаксирующий крем с пребиотиком питает, увлажняет и омолаживает кожу рук.

### SPA-уход за ногами «Жидкое золото красоты»

*45 минут — 550 руб.*

Жидкое золото красоты — многокомпонентный уход для молодости, красоты и здоровья ног. Очищающий мусс для ног на сапонилах мыльного дерева — натуральный увлажняющий фактор обеспечивает увлажнение, тонизирование и нормальное функционирование кожи. Гоммаж с бусинками целлюлозы и люфтой для пилинга ног — предназначен для очень деликатного и глубокого очищения кожи. В качестве эксфолианта используется люфа тыквы и мельчайшие частицы целлюлозы в виде бусинок. Спрей-антиперсперант для ног с эффектом релаксации — защищает

от окислительного стресса, укрепляет стенки сосудов, предотвращает отёчность ног, предохраняет кожу от развития нежелательной микрофлоры, не позволяет выделяться поту, освежает и тонизирует кожу. Парафиновое обёртывание ног смягчает и увлажняет кожу. Тонизирующий крем для ног с пребиотиком и эфирными маслами — оживляет, снимает раздражение и усталость, восстанавливает тонус, укрепляет сосуды, восстанавливает водный и эко-баланс, оказывает антистрессовое воздействие, смягчает, предотвращает образование уплотнений эпидермиса на пятках.

### SPA-уход за ногами «Хладотерапия»

*60 минут — 550 руб.*

Уход состоит из пяти этапов, каждый, в свою очередь, включает нанесение нескольких средств, что делает SPA-уход процедурой очищающей, ухаживающей, питающей ногти.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

### Оформление бровей

*20 минут — 120 руб.*

### Окраска бровей

*20 минут — 120 руб.*

### Окраска ресниц

*20 минут — 120 руб.*

### Депиляция природным воском

*ноги до колена 40 минут — 300 руб.*

*ноги полностью 50 минут — 600 руб.*

*руки до локтя 20 минут — 200 руб.*

*руки полностью 30 минут — 300 руб.*

*бикини 40 минут — 400 руб.*

*бикини гл. 40 минут — 600 руб.*

*подмышечная область 20 минут — 200 руб.*

*область над губой 15 минут — 100 руб.*

Процедура депиляции: обработка участка кожи подготовительным лосьоном, нанесение воска, удаление волос, обработка смягчающим лосьоном, способствующим регенерации кожи.

Не рекомендуется загорать в течение 24 часов до, и после эпиляции. Наиболее желательное время проведения эпиляции период после «проблемных дней», когда содержание жидкости в организме минимально.

### Солярий (вертикальный турбосолярий)

*1 минута — 18 руб.*

### Наращивание ресниц (3D-Lashes)

*180 минут — 1800 руб.*

*Коррекция ресниц — 900 руб.*

Продолжительный эффект-сохранение заданного объёма до 2-х месяцев (при условии коррекции). Ресницы очень лёгкие, мягкие, комфортные в ношении, и ощущаются как натуральные ресницы, они устойчивы к солнцу, воде, поту и слезам, с ними можно принимать душ, плавать, спать. Ресницы делают ваши глаза более выразительными.

# ЭСТЕТИЧЕСКИЕ УХОДЫ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА, ШЕИ, ДЕКОЛЬТЕ

## Массаж лица, шеи, декольте

*30 минут — 400 руб.*

Техника массажа с использованием косметических препаратов препятствует появлению морщин, предупреждает развитие дряблости, улучшает кровообращение, способствует лимфодренажу, улучшает питание тканей. Кожа становится более эластичной и упругой, исчезает отёчность и синие круги под глазами, улучшается цвет лица. Массаж оказывает благотворное действие на весь организм, позволяет клиенту расслабиться, снимает внутреннее напряжение.

## Лимфодренажный массаж лица

*30-40 минут — 500 руб.*

Воздействует на лимфосистему, стимулирует местную микроциркуляцию и мускулатуру, способствует обновлению клеток, укрепляются ткани, происходит естественный лифтинг, уменьшаются морщины, исчезает отёчность. Процедура оказывает исключительно расслабляющее действие.

## Лифтинг-массаж лица

*30-40 минут — 600 руб.*

Массаж выполняется с использованием массажного лифтинг-крема мгновенного действия. В состав крема входит революционный ингредиент для мгновенной подтяжки кожи — натуральный компонент из лососевых для питания и обновления увядающей кожи. Массаж активизирует трофику кожи, мгновенно подтягивает и разглаживает дряблую атоничную кожу.

## Хиромассаж лица

*30-40 минут — 600 руб.*

Этот массаж является замечательной профилактикой старения,

разглаживает морщины, снимает отёчность тканей, формирует овал лица. В наших руках секрет молодости и здоровья, и мы умеем им пользоваться.

## Структурный (миорелаксирующий) хиромассаж лица

*40-50 минут — 1000 руб.*

Массаж направлен на релаксацию мимических мышц, он, по сути, заменяет токсин ботулизма.

## Моделирующий массаж лица

*30-40 минут — 600 руб.*

Техника этого массажа направлена на глубокую релаксацию области скальпа и плеч, что позволяет более эффективно воздействовать на мышцы лица и шеи, формирует овал лица, разглаживает морщины, стимулирует местную микроциркуляцию, снимает отёчность.

## Реоформирующий массаж лица

*25 минут — 500 руб.*

Оригинальная испанская методика работы с мышцами лица. Восстановление овала лица, уменьшение птоза, отёков и тёмных кругов под глазами. Замечательный дренаж!!!!

## «Лицо Нефертити»

*Моделирующий массаж нижней трети лица и шей*

*45 минут — 1000 руб.*

Массаж «Лицо Нефертити» восстанавливает овал лица, нормализует мышечный тонус, осуществляет подтяжку кожи, улучшает микроциркуляцию, очищает межклеточное вещество. Массаж состоит из двух этапов:

1. «Сухой» массаж — подготовительная часть массажа лица, направленная на снятие миофасциального напряжения, улучшение крово— и лимфообращения, уменьшение отёка в подбородочной зоне и закрепление мышечной памяти по контуру лица.
2. Основной блок — целью приёмов основного блока является восстановление мышечного тонуса, улучшение контура подбородочно-подчелюстного угла и формирование рельефного овала лица.



### **Блефаролифт-массаж**

*30 минут — 500 руб.*

Это уникальная массажная техника для профилактики старения окологлазничной области. Зона воздействия массажа включает в себя: лоб, брови, окологлазничную область и скуловую зону. Блефаролифт-массаж способствует выведению жидкости и токсинов, улучшает кровоснабжение тканей, восстанавливает нормальный мышечный тонус, уменьшает глубокие мимические морщины за счёт мышечной релаксации.

### **Реконструктивный массаж лица**

*50 минут — 1000 руб.*

Инновационная массажная техника посвящена наиболее актуальной проблеме эстетической медицины – старению лица и шеи. Массаж способствует восстановлению овала лица, нормализации мышечного тонуса, уменьшению гравитационногоптоза.

### **Ритуал омоложения «KO BI DO»**

*60 минут — 2000 руб.*

Полноценный специфический уход против морщин с использованием древнего японского ритуала «KO BI DO» обеспечивает оригинальный и естественный лифтинг лица и шеи и до сих пор считается наиболее эффективным средством поддержания и восстановления молодости лица. Данный уход позволяет коже лица и шеи избавиться от накопившихся токсинов, стимулирует мышцы лица и области декольте, обеспечивает оптимальное увлажнение кожи, восстанавливает энергетическое равновесие и способствует общей релаксации организма. Особенно эффективен при появлении первых признаков старения кожи, а также для атоничной, вялой, обезвоженной кожи.

### **Мануальная чистка лица**

*60-90 минут — от 850 руб.*

Глубокая и в то же время деликатная чистка лица персонально для каждого типа кожи (с противовоспалительным концентратом и противосуживающим лосьоном). Оставляет кожу особенно сияющей и чистой.

### **Химический пилинг (молочный пилинг)**

*лицо — 600 руб.*

*лицо, шея — 700 руб.*

*лицо, шея, декольте — 900 руб.*

Кислота оказывает на кожу отшелушивающее, увлажняющее, противовоспалительное и антиоксидантное действие, а также стимулирует синтез коллагена и гликозаминогликанов. Пилинг является косметической процедурой, способствующей отшелушиванию верхних слоёв эпидермиса и сопровождающейся стимуляцией процессов регенерации кожи, что в совокупности улучшает эстетическое состояние кожи.

Продолжительность от 30 до 60 минут

### **Химический пилинг выравнивающий цвет лица, удаляющий пигментные пятна разной сложности**

*Одно пигментное пятно (60 минут) — 1000 руб.*

### **Микродермабразия**

*20-25 минут — 400 руб.*

Процедура оказывает мягкое абразивное действие, удаляет мёртвые клетки, стимулирует клеточную регенерацию, улучшает проникновение активных ингредиентов, способствует разглаживанию морщин, улучшает текстуру и цвет кожи, придаёт ей блеск. Рекомендуются при невоспалённых акне, широких порах, атрофических рубцах и рубцах после акне, растяжках, гиперпигментациях, морщинах.

### **Омолаживающая программа для век**

*60 минут — 1300 руб.*

Снимает отёки и следы усталости, осветляет тёмные круги под глазами, интенсивно увлажняет, регенерирует кожу, разглаживает морщины, значительно повышает упругость тканей, обладает мгновенным лифтинговым эффектом. Оказывает антиоксидантное и иммуномодулирующее действие.

## Уход для губ

15 минут — 300 руб.

Инновационная двухшаговая система для заполнения морщин, контурирования и увеличения объёма губ, омоложения и разглаживания кожи.

## Применение Д`Арсонваля

10 минут — 100 руб.

Применение аппарата для обеззараживания кожи способствует быстрому заживлению и восстановлению кожи.

## Daeses System

Система борьбы с мимическими морщинами, лифтинг эффект

60-90 минут — 4500 руб.

Значительно уменьшается количество и глубина морщин, восстанавливается упругость и эластичность кожи, повышается её тургор и увеличивается толщина дермы.

## Пилинг-маска с гликолевой кислотой «Glicoreel»

60 минут — 1300 руб.

Кремовая форма пилинга, содержащего свободную гликолевую кислоту, обеспечивает равномерное и интенсивное проникновение гликолевой кислоты, которая оказывает мощное себорегулирующее, комедонолитическое, противовоспалительное и омолаживающее действие.

# АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

## Ультразвуковой пилинг с маской по типу кожи

Маска «Анти-стресс» (40 минут) — 1200 руб.

Маска для дегидратированной кожи (40 минут) — 1200 руб.

Маска «Осветляющая» (40 минут) — 1200 руб.

Маска холодная пластифицирующая (40 минут) — 1850 руб.

Маска коллагеновая (40 минут) — 2300 руб.

Процедура очистки кожи, которая снимает верхний ороговевший и «застаревший» слой клеток, чтобы запустить процессы обновления кожи. Улучшает кровообращение, очищает кожу от загрязнений, кожного жира, закупорок сальных желёз, удаляет акне и комедоны.

## Ультрафонофорез с лечебными ампулами и масками

Маска «Анти-стресс» (60 минут) — 1400 руб.

Маска для дегидратированной кожи (60 минут) — 1400 руб.

Маска «Осветляющая» (60 минут) — 1400 руб.

Маска холодная пластифицирующая (60 минут) — 2100 руб.

Маска коллагеновая (60 минут) — 2500 руб.

Введение косметических средств в кожу посредством ультразвука. Процедура проводится с целью глубокого увлажнения, питания кожи. Одновременно осуществляется микромассаж, что позволяет добиться лёгкого эффекта лифтинга. Процедура моментально освежает кожу, тонизирует, снимает следы усталости и стрессов.

# МЕЗОТЕРАПИЯ

*Это способ коррекции возрастных изменений кожи и подкожно-жировой клетчатки с помощью введения биологически активных веществ на глубину от 2 до 9 мм. Один из лучших способов заботы сразу о красоте и здоровье!*

*Мезотерапия особенно эффективна при следующих состояниях:  
Тело: целлюлит (1-4 стадии), коррекция неудовлетворительных результатов проведённой липосакции (асимметрия, «бугры»).*

*Лицо: возрастные изменения кожи: увядающая кожа (морщины, тусклый цвет лица, атоничная кожа), сосудистые патологии (расширенные сосуды на лице, сосудистые «звёздочки»), угревая сыпь, рубцы от акне (постакне), избыточные локальные жировые отложения в области лица («второй подбородок» и другие).*

**Коктейли по телу — 1200-2000 руб.**

**Коктейли по лицу — 2000-4000 руб.**

# Процедуры по уходу за лицом на профессиональной дерматологической линии Skin Ceuticals (США)

*Это передовая линия по уходу за кожей является кульминацией десятилетнего исследования в области антиоксидантов и изучения по оптимизации их подкожной абсорбции для улучшения здоровья кожи на клеточном уровне. Вся продукция марки Skin Ceuticals — это высокотехнологичные препараты 3-го поколения. Миссия Skin Ceuticals — улучшение здоровья и борьба с основными причинами её старения. Посвятив себя этой цели, мы даём одно простое обещание: предлагать исключительно качественную продукцию, созданную на основе последних научных достижений и разработок в области дерматологии и косметологии. Философия Skin Ceuticals состоит из трёх фундаментальных элементов:*

- предупреждение признаков преждевременного старения кожи с помощью нейтрализации свободных радикалов, которые стимулируют окислительные реакции в клетках, приводя к повреждениям кожи,*
- защита здоровой кожи от вредных ультрафиолетовых лучей с помощью солнцезащитных фильтров,*
- коррекция видимых признаков старения кожи для восстановления её молодости и сияющего цвета лица.*

*Специалисты Skin Ceuticals в сотрудничестве с профессиональными косметологами в области эстетической медицины разработали 6 эксклюзивных программ по уходу за кожей на основе специальных высокоэффективных профессиональных средств, которые дают быстрые и длительные видимые результаты.*

**Восстанавливающий уход за проблемной кожей —  
выведение токсинов**

*60 минут — 4000 руб.*

**Интенсивный уход за обезвоженной кожей**

*60 минут — 3500 руб.*

**Корректирующий уход за кожей с признаками старения**

*80 минут — 4500 руб.*

**Корректирующий уход за кожей с повышенной  
пигментацией**

*60 минут — 3500 руб.*

**Мягкий уход за чувствительной кожей**

*60 минут — 3500 руб.*

**Специальный уход за мужской кожей**

*50 минут — 4000 руб.*

## Процедуры по уходу за лицом на эстетической линии Ericson Laboratoire

*Французская компания Ericson Laboratoire создала уникальные косметические средства для интенсивного ухода за кожей лица, которые оказывают поразительное действие, помогая реально решить многие косметические проблемы, избегая пластических операций и вернуть красоту и молодость. Продукция Ericson Laboratoire — это действительно косметика нового поколения, косметика будущего. Она не имеет аналогов не только на российском, но и на мировом косметическом рынке. Ее средства основаны на последние научных разработках в области клеточной косметологии и биотехнологии.*

*Преимущества Ericson Laboratoire:*

- комплексное решение эстетической проблемы путём мультиактивного воздействия на механизмы её возникновения и развития;*
- уникальные и современные методики проведения салонных процедур;*
- полная гамма косметических средств для домашнего применения;*
- быстро заметный результат, абсолютная комфортность и безопасность.*

### Программа «Feminity»

*«Протеины времени» и фитоэстрогены на защите молодости кожи*

*60-90 минут — 3600 руб.*

### Программа «Meso-Vit»

*Восстановление и уход за кожей после мезотерапии*

*60-90 минут — 3600 руб.*

### Программа «Supreme DHE»

*Интенсивное омоложение*

*60-90 минут — 3600 руб.*

### Программа «Boti VIP»

*Эффективное устранение мимических морщин*

*60-90 минут — 3600 руб.*

### Программа «Viva Milk»

*«Живая нутрикосметика» на основе молочных биометаболитов*

*60-90 минут — 2600 руб.*

### Программа «Bio-optic»

*Уход за кожей вокруг глаз*

*60 минут — 1500 руб.*

## Процедуры по уходу за лицом на эстетической линии THALGO (Франция)

*Thalgo черпает богатства моря для того чтобы Вы могли получить удовольствие и пользу от целебного эффекта, тонизирующего воздействия и восстанавливающей жизненной энергии. Программы для лица дают ошеломительные результаты, очищая, увлажняя и укрепляя кожу. Позвольте морю позаботиться о Вас.....*

### Акварель

*60 минут — 1000 руб.*

Идеальная процедура для всех типов кожи оживляет, насыщает минеральными солями, увлажняет. Содержит активные морские компоненты, заключённые в Тальгосомы. Включает специальный массаж против морщин и маску из микронизированных морских водорослей для питания кожи и увеличения уровня увлажнённости.

### Уход с эфирными маслами

*60 минут — 1250 руб.*

Сочетание чистейших эфирных масел, растительных экстрактов и маски с диатомовыми водорослями и альгинатами. Эта процедура, предназначена для всех типов кожи, способствует предельному расслаблению. Смягчает мимические морщинки, снимает напряжение.

### Абсолютное увлажнение с SEVE MARINE

*60 минут — 1950 руб.*

Процедура рекомендуется при очень дегидратированной коже с морщинками, испытывающей ощущение стянутости; «шершавой» на ощупь коже; коже, повреждённой из-за излишнего пребывания на солнце.

Прекрасно увлажнённая во всех слоях эпидермиса кожа восстанавливает свою плотность и биомеханические свойства (упругость, эластичность и т. д.). Возрастает сопротивляемость кожи, морщинки исчезают.

### **Ритуал чистоты THALGOMEN (ДЛЯ МУЖЧИН)**

*60 минут — 1300 руб.*

Процедура снимает стресс и восстанавливает позитивную энергию. Кожа наполнена энергией и сбалансирована, надёжно защищена от вредного воздействия окружающей среды и ежедневных нагрузок (бритьё, стрессы, пребывание на солнце); мгновенный «лифтинговый» эффект исчезают все следы утомления и усталости.

### **Программа «Абсолютная молодость»**

*60 минут — 3000 руб.*

В уникальной маске (впервые на мировом рынке косметики) с эффектом «второй кожи» используется натуральная биологическая целлюлоза, сыворотка и крем «Великолепие» с натуральными гормонами морских водорослей для интенсивного увлажнения, смягчения и подтягивания кожи. Ваша кожа почувствует себя как никогда раньше!!!

### **Специальная программа THALGODERMYL**

*60 минут — 1800 руб.*

Процедура основана на Экстрактах THALGODERMYL, обогащённых Controlamine и антисептической и антисеборейной эффективности эфирных масел и Ac. Net, с лёгким дренирующим массажем. Интенсивная процедура разработана не только для контроля над себореей, но и для лечения кожи, склонной к высыпаниям, кожи с прыщами и локальными воспалительными элементами и покраснениями, а также для очищения жирной проблемной кожи и кожи с глубокими комедонами. Эффективное очищение кожи от загрязнений (окружающая среда, макияж, кожное сало). Контроль деятельности сальных желёз. Глубокое очищение комедонов, снятие воспаления и стойкий антисептический и антисеборейный эффект. Стимуляция лимфоциркуляции и выведение токсинов. Постепенно баланс кожи восстанавливается, высыпаний становится меньше, они становятся незаметными. Эта процедура помогает вновь обрести здоровую, гладкую кожу: истинное удовольствие и красота.

### **Тальгожив особое моделирование овала лица с морским эластином и MARINE PRO-COLLAGEN (утончающее/наполняющее)**

*60 минут — 1350 руб.*

Восстанавливающий уход предназначен для женщин, чья кожа выглядит тусклой, а черты лица потеряли чёткость. Утончающий или Наполняющий Моделирующий уход адаптирован к потребностям всех клиентов. С каждой процедурой кожа реструктурируется изнутри, восстанавливается её тонус и эластичность. Черты лица расслабляются, и цвет лица вновь становится сияющим.

### **Ребалансная маска с микронизированными морскими водорослями**

*60 минут — 1400 руб.*

Процедура основана на использовании новых формул в препаратах линии с CJNTROLAMINE, восстанавливающих баланс жирной кожи. Интенсивная процедура разработана для утолщённой жирной кожи с гиперсекрецией сальных желёз, комедонами и микроцистами. В процедуре используются натуральные микронизированные водоросли, богатые аминокислотами, витаминами (A, B1, B2, B12, C, D) и морскими питательными компонентами. Обеспечивается контроль над себореей и стойкий антисептический эффект. Кожа обретает здоровый цвет, выравнивается её структура. Поры делаются менее заметными. Стимулируется микроциркуляция, выводятся токсины из верхних слоёв эпидермиса. Обеспечивается интенсивное увлажнение и насыщение кожи необходимыми аминокислотами, микроэлементами и витаминами. Постепенно восстанавливается контроль над кожей. Приобретается длительный матирующий эффект (до 8 часов).

### **Коллагеновая программа для лица**

*60 минут — 2550 руб.*

Эта процедура с помощью чистого натурального растворимого коллагена, богатых протеинами экстрактов и кремов смягчает и выравнивает кожу, помогает поддерживать уровень увлажнённости. Интенсивная увлажняющая процедура против морщин для всех типов кожи, также рекомендуется для кожи, подвергшейся чрезмерному солнечному облучению.

## Ритуал увлажняющей чистоты с SEVE MARINE

60 минут — 1050 руб.

Процедура рекомендуется при молодой дегидратированной коже. Уже после первой процедуры кожа вновь становится мягкой, выглядит свежей и бархатистой. Кожа восстановлена и более эластична.

## Тёплая программа Bio-Marin для сухой и очень сухой кожи

60 минут — 1900 руб.

60 минут (с кремовой маской «Комфорт») — 1400 руб.

Нежная расслабляющая тёплая маска на основе вербены лимонной в сочетании с Bio-Marin экстрактами (зоопланктон, арника горная, алоэ) обволакивает ваше лицо, способствует глубокому проникновению активных компонентов, которые повышают уровень липидов, тем самым реструктурируя и восстанавливая её. Кожа в состоянии релаксации, получившая питательные вещества, становится сияющей и наполненной жизненной энергией. Кожа вновь обретает невероятную мягкость, упругость и ощущение комфорта, которых ей не доставало. Настоящее наслаждение для вашей кожи, обволакивающая процедура обеспечивает хорошее самочувствие.

## Кислородная программа для лица

60 минут — 1100 руб.

60 минут (с регенерирующей маской) — 2000 руб.

Программа помогает бороться с плохим цветом лица, преждевременным старением кожи, признаками интоксикации тканей. Коже не хватает в полной мере кислорода. Происходит глубокое очищение тканей, омоложение и интенсивная оксигенация стареющих тканей, эффективное предупреждение интоксикации и клеточного старения.

# Процедуры по уходу за лицом на эстетической линии BRUNO VASSARI (Испания)

## Утренняя роса

Уход за дегидратированной, атоничной или зрелой кожей. Возраст-контроль процедура. Анти-стресс процедура. Процедура с коллагеновой маской.

60 минут — 2150 руб.

Восстанавливает гидратацию кожи, разглаживает «тонкую сеточку морщин», снимает проявления стресса — покраснение, шелушение, сухость; нормализует водно-минеральный обмен кожи, восстанавливает уровень pH и кожный тонус, активизирует детоксикационную функцию кожи.

## Летняя свежесть

Уход за жирной проблемной кожей. Процедура с кремовой маской.

60 минут — 1400 руб.

Уменьшает воспаление, нормализует выработку кожного сала, нормализует водно-минеральный обмен кожи, восстанавливает уровень pH.

## Энергия молодости

Уход за зрелой кожей. Процедура с кремовой маской.

60 минут — 1400 руб.

Питает, восстанавливает процессы регенерации клеток кожи, защищает собственный коллаген кожи от разрушения агрессивными факторами окружающей среды, восстанавливает гормональный баланс кожи, нормализует водно-минеральный обмен кожи, восстанавливает уровень pH.

## Зимняя вишня

Уход за чувствительной кожей. Процедура с кремовой маской.

60 минут — 1400 руб.

Восстанавливает гидратацию кожи, снимает проявления стресса — покраснение, шелушение, сухость; нормализует водно-минеральный обмен кожи, восстанавливает уровень pH.

### **Розовый рай**

*Уход за зрелой, уставшей кожей. Процедура с кремовой маской.*

*60 минут — 1500 руб.*

Восстанавливает питание кожи, повышает тонус; нормализует водно-минеральный обмен кожи, восстанавливает уровень pH и гидролипидную мантию кожи.

### **Водная стихия**

*Уход за дегидратированной кожей. Процедура с кремовой маской.*

*60 минут — 1400 руб.*

Восстанавливает гидратацию кожи, водный баланс, нормализует минеральный обмен кожи, восстанавливает уровень pH.

### **Виноградный нектар**

*Процедура с маской Кианти. Уход за дегидратированной, атоничной или зрелой кожей. Возраст-контроль процедура. Анти-стресс процедура. Лифтинг. Роскошная процедура с фитоэстрогенами, полифенолами и фитоанаболиками из вина Кианти.*

*60 минут — 1900 руб.*

Восстанавливает гидратацию кожи, нормализует гормональный баланс кожи. Активизирует детоксикационную функцию кожи, моделирует овал лица, улучшает структуру волокнистого матрикса кожи.

### **Сияние вечности**

*Процедура с Матригель-маской. Уход за дегидратированной, атоничной или зрелой кожей. Возраст-контроль процедура. Антистресс-процедура.*

*60 минут — 2150 руб.*

Восстанавливает гидратацию кожи, разглаживает «тонкую сеточку морщин», снимает проявления стресса — покраснение, шелушение, сухость; нормализует водно-минеральный обмен кожи, восстанавливает уровень pH, кожный тонус, активизирует детоксикационную функцию кожи.

### **Симфония Кианти**

*Процедура с холодной пластифицирующей маской Mascara Modelante Reafirmante. Уход за дегидратированной, атоничной или зрелой кожей. Возраст-контроль процедура. Анти-стресс процедура. Лифтинг. Роскошная процедура с фитоэстрогенами, полифенолами и фитоанаболиками из вина Кианти.*

*Продолжительность: 60 минут — 1800 руб.*

Восстанавливает гидратацию кожи, нормализует гормональный баланс кожи. Активизирует детоксикационную функцию кожи, моделирует овал лица, улучшает структуру кожи.

### **Супер Анти-стресс**

*Уход за дегидратированной, атоничной или усталой кожей. Возраст-контроль процедура. Анти-стресс процедура. Процедура с коллагеновой маской.*

*60 минут — 1900 руб.*

Восстанавливает гидратацию кожи, разглаживает «тонкую сеточку морщин», снимает проявления стресса — покраснение, шелушение, сухость; нормализует водно-минеральный обмен кожи, восстанавливает уровень pH. Восстанавливает регенерацию кожи, активизирует тонус.

### **«На Веки»**

*20-25 минут — 700 руб.*

Специальная программа по уходу за кожей век. Программа по уходу за кожей век направлена на решение специфических проблем, связанных с типичными изменениями кожи области вокруг глаз: отёками, тёмными кругами, сухостью и нарушением тонуса кожи этой деликатной зоны лица.

Увлажняет и питает кожу век, обладает лифтинговым эффектом, улучшает лимфодренаж и активизирует микроциркуляцию периорбитальной области.

### **Лифтинг Экстрим**

*Специальная программа «Лифтинг Экстрим» с маской Mousse Mare Kianty с пресс-маской. Уход за дегидратированной, атоничной и зрелой кожей.*

*Возраст-контроль процедура. Анти-стресс процедура. Лифтинг.*

*60 минут — 2100 руб.*



Восстанавливает гидратацию кожи, нормализует гормональный баланс кожи. Активизирует детоксикационную функцию кожи, моделирует овал лица, улучшает структуру кожи.

### Нежный сон

*Уход за гиперпигментированной кожей. Процедура с кремовой маской.*

*60 минут — 1500 руб.*

Восстанавливает гидратацию кожи, повышает тонус; нормализует пигментный обмен кожи, уменьшает гиперпигментацию, осветляет тон кожи.

## Парикмахерские услуги

### Стрижка женская (мытьё головы + сушка феном)

*Короткие — 300-350 руб.*

*Средние — 350-400 руб.*

*Длинные — 400 руб.*

Подравнивание волос — 150 руб.

Подравнивание челки — 100 руб.

Стрижка мужская модельная — 250-300 руб.

Машинкой 2 насадки — 200 руб.

Машинкой 1 насадка — 150 руб.

### Укладка феном с применением стайлинговых средств

*Короткие — 300 руб.*

*Средние — 400 руб.*

*Длинные — 450 руб.*

Укладка диффузором — от 300 руб.

Утюги — 300-400 руб.

**Мытье головы — 100 руб.**

**Сушка — 100 руб.**

### **Окраска волос с использованием краски INOA (L`OREAL)**

*Короткие — от 900 руб.*

*Средние — от 1300 руб.*

*Длинные — от 2000 руб.*

### **Мелирование INOA (L`OREAL)**

*Короткие — от 800 руб.*

*Средние — от 1000 руб.*

*Длинные — от 1400 руб.*

**Плетение — 300-500 руб.**

### **Прическа**

*Вечерняя — 600-1000 руб.*

*Свадебная — 1000-1500 руб.*

### **БИО-ламинирование волос**

*Природное сияние и защита цвета окрашенных волос.*

*40 минут — 800 руб.*

Натуральный уход, обогащённый маслом льна, не содержит парабены и силиконы. Масло льна – это природный комплекс жирных кислот ОМЕГА 3,6 и 9, которые способствуют удержанию пигмента красителя глубоко в структуре волос и препятствуют процессу окисления, защищая от образования свободных радикалов. Благодаря уникальной природной технологии масло-уход с высокой концентрацией масла льна, обеспечивает интенсивный уход для окрашенных волос, деликатно восстанавливает и наполняет волосы блеском, сохраняет

природный защитный слой волоса, обеспечивает высокий индекс защиты цвета окрашенных волос.

### **СПА-уход за волосами**

#### **(запечатывающий восстанавливающий уход)**

*Глубокое восстановление структуры волос. Восстанавливающий запечатывающий уход для очень повреждённых волос.*

*40 минут — 800 руб.*

Восстанавливающий запечатывающий уход для очень повреждённых волос Fiberceutic полностью соответствует потребностям тонких волос. Запечатывающий уход это новое слово по качественному уходу за волосами. В основе средства технология INTRA-CYLAN. Уникальная молекула Интра-Силан создаёт внутреннюю структуру волоса, укрепляет волокно тонких волос. В сочетании с сывороткой-заполнителем уход оказывает глубокое восстанавливающее действие на волокна волос. Уход не утяжеляет волосы, заполняет их изнутри, обеспечивает длительный эффект. Волосы становятся мягкими на ощупь. Уход эффективен при любой длине волос.

Восстанавливающий запечатывающий уход для очень повреждённых волос Fiberceutic преобразует даже самые повреждённые волосы, дарит им обновление, прекрасный внешний вид, уникальную мягкость и здоровье.

### **БИО-увлажнение**

*Интенсивное питание и деликатный уход за сухими и повреждёнными волосами.*

*40 минут — 800 руб.*

Благодаря уникальным свойствам натуральных ингредиентов био-увлажнение позволяет восстановить гидролипидный баланс сухих волос. Питательный шампунь Riche Macadamia не травмирует волосы при эмульгации, обеспечивает деликатное очищение, защищает природный гидролипидный баланс волос и кожи головы. Питательная маска Riche Macadamia, обогащённая маслом ореха Макадамия, ценнейшего редкого природного компонента, произрастающего на Гавайских островах, интенсивно питает и восстанавливает волосы без эффекта утяжеления.

# Тайский массаж

*Тайский массаж — это настоящий бальзам для души и тела! Наш центр предлагает настоящий тайский массаж в исполнении высококлассных мастеров из самого сердца королевства Таиланд.*

*Польза тайского массажа:*

- всесторонняя Тренировка мышц и снятие мышечного напряжения;
- омоложение организма: повышение гибкости позвоночниками подвижности суставов;
- улучшение капиллярного кровообращения, благодаря чему клетки оптимально снабжаются жизненно важными питательными веществами;
- повышение иммунитета;
- нормализация обмена веществ и выведение шлаков;
- положительное влияние на глубоко расположенные органы;
- непревзойденные результаты по коррекции фигуры;
- глубокая релаксация и эмоциональное вдохновение;
- нормализация сексуальной энергии;
- гармония с окружающим миром, состояние покоя, душевного равновесия и уверенности в себе.

## Традиционные виды тайского массажа

### Традиционный тайский массаж головы, ног, рук, тела

*Эмоциональное и физическое омоложение организма, особенно тщательный акцент на проблемные места*

*120 минут — 2600 руб.*

Традиционный тайский массаж — самый популярный в королевстве Таиланд. Этот вид массажа тайцы называют оздоровительным. Его главная цель состоит в приведении организма в состояние равновесия и гармонии, а значит — оздоровления.

Два часа в целительных руках мастера окунут вас в уникальный мир восточного врачевания. Сеанс проходит на специальном мате, как говорят массажисты «на земле». Контакт с землей — это важный элемент

традиционного тайского массажа. Вы как бы передаете вес своего тела земле, глубоко расслабляетесь и избавляетесь от недугов. Массаж начинается со стоп. Это своего рода дружеское приглашение на массаж и, вместе с тем, знакомство.

По стопам мастер проводит диагностику и выбирает последующую тактику. Приготовьтесь к тому, что все происходящее с вами в последующем будет совсем не похоже на массаж в нашем понимании. Каждая клеточка вашего организма будет тщательно проработана мастером. Основной приём — надавливание пальцами, кистью, предплечьем, локтями, коленями и всем телом. Растяжение и разгибание, напоминающее йогу, могут показаться вам слегка напряженными.

Не беспокойтесь, вас ждет физическое и эмоциональное омоложение тела: ваш позвоночник и мышцы станут гибкими, а мысли ясными. Вы лежите и расслабляетесь, а организм работает и получает интенсивную физическую нагрузку, улучшается обмен веществ, кровообращение, застоявшиеся суставы вновь обретут гибкость и подвижность.

Вы почувствуете прилив новых сил и жизненной энергии.

### Жемчужина востока

*FOOT массаж — тайский массаж стоп. Массаж для уставших ног.*

*60 минут — 1300 руб.*

В России, к сожалению, не принято ухаживать за ногами так, как, скажем, за руками или лицом. И массаж ног у нас не столь популярен, как на Востоке. Может потому, что мы просто не знаем, как он благотворно воздействует на весь организм и какое это удовольствие! Между тем, тайцы считают! массаж ног основополагающим в системе оздоровления организма.

На ступнях находятся рефлексогенные зоны, непосредственно связанные со всеми внутренними органами. Это настоящая карта, на которой представлены все элементы тела.

Данный массаж — великолепное средство для снятия стресса, разблокировки нервных путей и улучшение кровообращения и лимфодренажа.

В течение часа мастер тщательно проработает все жизненно важные точки вашей стопы от пятки до кончиков пальцев и активизирует все энергетические каналы.

Пока вы расслабляетесь, массаж оказывает стимулирующее воздействие: улучшает кровообращение и подвижность суставов стопы и колена, выравнивает потоки энергии в органах нижней части тела, облегчает

головную боль и восстанавливает ваши силы.

Этот массаж делается в специальном кресле или на массажной кушетке с использованием тайского бальзама и крема.

### Дыхание Сиама

*Тайский массаж мешочками со сборами тайских трав.*

*50 минут — 1900 руб.*

Тайские горячие травяные компрессы это то, что принципиально отличает Тай Арома от других видов Спа. Массаж мешочками со сборами трав и по сей день является одним из самых мощных инструментов древнего целительства. Смеси из трав набиваются в небольшие узелки из материи, а затем долго держаться на пару, после чего прикладываются к участкам тела. Травяной состав компресса — очень сложен и обычно включает от десяти до двадцати трав.

Методика массажа заключается в том, что мастер теплыми пахучими мешочками мягко воздействует на биологически активные точки и меридианы, которые передают биоэлектрические импульсы организма или жизненную энергию.

При воздействии на акупунктурные точки происходит высвобождение эндорфинов, которые блокируют боль. Результатом является не только исчезновение боли, но и увеличение потока крови в нужную область тела. Органы и ткани лучше насыщаются кислородом, быстрее происходит обмен веществ. Кроме того, происходит расслабление напряженных мышц, из организма быстрее выводятся продукты обмена веществ и токсины. Все это дает возможность вашему организму лучше сопротивляться болезням. Вы почувствуете себя бодрым и полным сил и энергии. Имбирь горный, куркума, кафрский лайм, криптолеписс буханаи, куркума ароматическая, пачули, камфора, — далеко не все ингредиенты наших мешочков. Они составлялись в Таиланде из целительных тайских трав руками настоящих специалистов. Наши уникальные мешочки и традиционный тайский массаж подарят вам незабываемые ощущения!

*Результат:*

- Полноценный отдых с мягким прогреванием мышц всего тела;
- Противовоспалительное, обезболивающее и спазмолитическое действие тайских лекарственных трав;
- Увеличение амплитуды движений суставов;
- Восстановление положительного эмоционального состояния;
- Новые чувственные ощущения.

### Минуты блаженства

*Тайский Арома-Oil массаж. Тайский Oil-массаж для глубокой релаксации всего организма.*

*60 минут — 2000 руб.*

Этот вид массажа — очаровательное смешение мышечного, точечного массажей, мягкой мануальной терапии и необыкновенной нежности рук. Массируется всё тело с использованием арома-масел. Масла влияют на тело, а их аромат — на эмоции и душу. Эфирные компоненты растительных масел рефлекторно воздействуют на нервные окончания, капилляры и биологически активные точки. Лекарственные вещества масел посредством втирания проникают непосредственно в кровь, минуя печень, не оказывая тем самым на неё токсического действия. Многие составляющие масел являются сильными сорбентами и оказывают ярко выраженное дезинтоксикационное действие, то есть выводят токсины и шлаки.

Вдыхание целебных запахов избавят вас от головной боли, насморка, простуды, стресса, бессонницы и общей усталости.

Ваша кожа станет увлажненной и благоухающей, а душа спокойной и радостной. Глубокая релаксация и поток приятных эмоций вам обеспечены.

## Массажи для коррекции фигуры

### SLIM массаж

*Тайский массаж для коррекции фигуры с использованием крема для похудения Tspa на травах*

*30 минут (живот) — 1900 руб.*

*30 минут (руки) — 1900 руб.*

*30 минут (ягодицы) — 1900 руб.*

*30 минут (руки) — 1900 руб.*

Уникальная методика похудения из Таиланда. Секрет ее успеха в особой технике и специальном креме, который массажист будет интенсивно втирать, а иногда и вбивать в проблемные зоны. Выбор крема для данной процедуры является основополагающим.

Наши мастера работают с уникальным по своему воздействию кремом. Это последняя сенсационная разработка тайских и европейских косметологов и диетологов. Состав крема стопроцентно натурален, в

него входят редкие тайские травы. Демонстрационный показ на выставке «Thailand Health and Beauty» показал феноменальный результат. Окружность талии каждого желающего из числа посетителей при использовании крема для похудения Tspa только за один сеанс уменьшилась на 3—8 см.

Количество процедур зависит от индивидуальных особенностей организма, обычно от 5 до 12. Причём вес, в отличие от многих других методов похудения, теряется естественно и назад не набирается, если, конечно, специально не есть в 2 раза больше! За счёт интенсивной нагрузки при слим-массаже, после уменьшения объёмов тела, кожа не обвиснет, а обретёт упругость.

Массаж может быть общим — работа со всем телом пациента, и локальным — особый акцент на проблемные зоны, то есть корректируются руки, талия, живот, бёдра, ноги.

От пациента требуется некоторое терпение. Каждая проблемная зона тщательно прорабатывается. Сильных болевых ощущений не будет. Как и после хорошей тренировки, на следующий день ощущается приятная «мышечная» усталость. После 2-3 занятий организм привыкнет к нагрузке.

#### *Результат:*

- регуляция жирового обмена: расщепление и выведение имеющихся жиров;
- улучшение лимфодренажа;
- укрепление венозной стенки;
- избавление от отёков;
- выведение токсинов и шлаков;
- антицеллюлитный эффект;
- противодействие избыточному накоплению жиров в будущем;
- снижение аппетита.

Слим-массаж делается с трёх-четырёх дневным интервалом. В перерывах, для закрепления результата, можно делать традиционный тайский массаж, особенно если стоит задача похудеть быстро.

Рекомендуется также использовать слим-крем для домашнего ухода.

#### *Слим-массаж строго воспрещается для:*

- беременных женщин;
- кормящих матерей;
- лиц, моложе 17 лет;
- лиц, страдающих серьёзными заболеваниями почек или сердца;

- лиц, ранее подвергшихся хирургическому вмешательству в проблемных зонах, с которыми предстоит работать;
- женщин в период менструации.

### **Антицеллюлитный массаж**

*Специальная техника интенсивного тайского массажа с использованием натурального тайского антицеллюлитного крема TSPA на травах*

*30 минут (живот) — 1900 руб.*

*30 минут (руки) — 1900 руб.*

*30 минут (ягодицы) — 1900 руб.*

*30 минут (руки) — 1900 руб.*

Что такое целлюлит сегодня объяснять не приходится — об этом знают даже мужчины. Однако, противостоять этой косметической и психологической проблеме вполне возможно благодаря специальной методике тайского массажа и натуральной тайской косметике. Все вместе дает потрясающий эффект!!!

Данный массаж предназначен как для уменьшения целлюлита, так и в профилактических целях. Если целлюлитом поражены не только традиционные зоны: живот, бедра, ягодицы, — но и руки, спина и т.д., то массаж проводится с чередованием зон. Мастер постарается максимально улучшить кровообращение в этих зонах, поскольку основным в лечении целлюлита является восстановление микроциркуляции.

Допустимо и даже желательно использование методик рефлексотерапии для улучшения кровообращения в проблемных зонах (рефлекторно-сегментарный массаж позвоночника, массаж стоп, акупунктура). То есть чередовать антицеллюлитный массаж с традиционным тайским и фут массажами.

#### *Результат:*

- восстановление микроциркуляции крови на уровне подкожно-жировой клетчатки;
- уменьшение объема подкожно-жирового слоя;
- восстановление эластичности кожи.

Для получения ожидаемого результата необходимо пройти курс из 10 процедур. Проводить их можно с перерывом 2-3 дня.

Один-два месяца необходима поддержка достигнутого результата в

режиме — одна процедура в 10-14 дней. Это обеспечит стабильность полученному результату.

В дальнейшем рекомендуется одна поддерживающая процедура в месяц. Для максимального эффекта ее лучше проводить во второй половине месячного цикла.

Помимо процедур в салоне, желательна применение косметических средств для домашнего пользования.

## Экспресс-массажи

### Экспресс FOOT массаж

*30 минут — 800 руб.*

Тайский массаж стоп для очень занятых людей. Великолепное средство для снятия стресса, разблокировки нервных путей и улучшения кровообращения и лимфодренажа.

### Утренняя свежесть

*Тайский традиционный массаж для занятых людей. Вы почувствуете прилив новых сил и жизненной энергии.*

*60 минут — 1500 руб.*

Это адаптированный тайский массаж для тех, кто по каким-то причинам не может посетить традиционный 2-х часовой. Почувствовать всю прелесть массажа часовой сеанс не даёт возможности.

Однако, этого достаточно, чтобы познакомиться с основными приемами тайского массажа, привести организм в состояние гармонии и почувствовать интенсивный приток жизненной энергии.

Массаж активизирует функционирование всех внутренних органов, обеспечивает расслабление и заряд бодрости, придаёт ощущение душевного комфорта. Всего лишь 1 час массажа подарит вам свежесть и легкость раннего утра.

Сеанс также проводится на специальном массажном мате.

### Спокойная волна

*Массаж шеи и плеч. Снимает напряжение и груз проблем с усталых плеч.*

*30 минут — 700 руб.*

Массаж воротниковой зоны снимет напряжение и груз проблем с усталых плеч. Он приносит облегчение при болях в затылке, остеохондрозе, бессоннице и общем плохом самочувствии.

Пружинистыми движениями мастер будет осуществлять толчки плеч, вытягивать затылок в разные стороны, кончиками пальцев помассирует мышцы затылка и шеи, начиная от плеч и до основания черепа.

Ваша осанка станет заметно красивее, вы почувствуете легкость и уверенность в себе.

### Прикосновение Будды

*Массаж головы и лица. Особый вид массажа, так как голова считается и тайцев священной частью тела. Этот массаж оживит и придаст энергию.*

*30 минут — 1000 руб.*

Массаж головы и лица может уменьшить головную боль и успокоить душу после напряженного ритма большого города. Глаза и уши расслабляются, а чувственное восприятие укрепляется,

Он приносит облегчение при простуде, насморке, заболеваниях лобных пазух и придаточной полости носа.

Основные приемы — чередование нежных круговых движений пальцев и сильных нажатий большими пальцами, поглаживание лба и носа, где сконцентрированы важные акупунктурные точки, пощипывание бровей.

Мастер проработает подбородок и щеки, глаза и уши. Не удивляйтесь, если вас начнут тянуть за волосы. Так улучшится кровообращение, а волосы начнут расти быстрее.

Массаж головы и лица оживит и придаст энергию. Это ласка для души. Он вознесет вас на седьмое небо блаженства.

### Благословение Будды

*30 минут — 1000 руб.*

Массаж головы и лица с травяными компрессами. Расслабляет, снимает головную боль, приносит облегчение при простуде.

## Микс-массажи

### Королевский тайский массаж

*210 минут — 5000 руб.*

Великолепная SPA-программа — экзотическое сочетание традиционного тайского массажа с арома-массажем и массажем горячими мешочками со сборами тайских трав. Возвращает душевное равновесие, физические силы и ощущение внутренней гармонии — незабываемое переживание для всех органов чувств.

### Источник жизненной силы

*90 минут — 2300 руб.*

Сочетание получасового FOOT массажа и часового традиционного тайского массажа. Активизирует функционирование всех внутренних органов.

### Легкость бытия

*1 час — 1500 руб.*

Сочетание получасового FOOT массажа и массажа шеи и плеч. Улучшает кровообращение, облегчает головную боль.

### Целебная сила

*90 минут — 2000 руб.*

Сочетание массажа шеи и плеч и FOOT массажа. Улучшает кровообращение и подвижность суставов стопы и колена, выравнивает потоки энергии в органах нижней части тела, облегчает головную боль и восстанавливает Ваши силы.

### Путешествие в нирвану

*120 минут — 3000 руб.*

Сочетание получасового FOOT массажа и Ойл массажа. Массируется все тело с использованием арома-масел. Вдыхание целебных запахов избавит Вас от головной боли, насморка, стресса, бессонницы и общей усталости.

## Гармония души и тела

*90 минут — 3500 руб.*

Великолепное сочетание часового Арома-Ойл массажа и получасового slim массажа с использованием новейших кремов TSPA на травах для похудения. Помимо эффекта похудения, Ваша кожа станет увлажненной и благоухающей, а душа спокойной и радостной.

## Душевное равновесие

*90 минут — 2400 руб.*

Сочетание часового традиционного тайского массажа и получасового массажа шеи и плеч приводит организм в состояние гармонии и дает почувствовать интенсивный приток жизненной энергии. Облегчение при болях в затылке, остеохондрозе, бессоннице и общем плохом самочувствии.

## Тайская сказка «Лотос и Жасмин»

*120 минут — 3500 руб.*

Экзотическое сочетание традиционного тайского массажа и Ойл массажа. Помимо глубокой релаксации всего организма, снимает стресс и бессонницу, выводит токсины и шлаки.

## Тропический сон

*90 минут — 3000 рублей*

Сочетание часового традиционного тайского массажа и получасового массажа с мешочками со сбором тайских трав. Активизирует функционирование всех внутренних органов, улучшает обмен веществ, кровообращение, повышает иммунитет.

## Путь к совершенству

*90 минут — 3500 руб.*

Сочетание часового тайского традиционного массажа и получасового slim-массажа с использованием новейших кремов TSPA на травах для похудения и тайского болеутоляющего бальзама на травах. Придает упругость коже, повышает противодействие избыточному накоплению жиров, вернет Вашему телу гибкость и четкость линий.