**Администратор:** 8 (4872) 78-04-48  
**Сотовый телефон:** 8 (902) 333-70-74  
**E-mail:** **nashvek@bk.ru**  
**Режим работы:** пн-пт с 10-00 до 18-00

***Специальные*** ***лечебные программы***

**1.Длительность программы 10, 14 и 21 день.**

**2. Путевка включает: проживание в номере выбранной категории, питание 4-х разовое по заказному меню, медицинские услуги в объеме в соответствии с таблицами по выбранной программе, анимационные мероприятия по программе санатория.**

***Программа « Гармония пищеварения»***

**Объем медицинских услуг по путевке «Гармония пищеварения»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Услуги, входящие в стоимость путевки | Количество медицинских услуг  Специальная программа **«Гармония пищеварения»** | | |
| **Количество дней пребывания** | **10** | **14** | **21** |
| Первичная консультация врача- терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Повторная консультация врача -терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Диетическое питание (4 раза в день) | 10 | 14 | 21 |
| Воздействие климатом | 10 | 14 | 21 |
| терренкур | 10 | 14 | 21 |
| Фитотерапия | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 7 | 10 | 15 |
| Питье минеральной воды (при отсутствии  противопоказаний) 3 раза в день | 10 | 14 | 21 |
| 1. ВОДОГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ  1 вид |  |  |  |
| 1. Ванны минеральные йодо-бромные | 8 | 10 | 8 |
| 2. Ванны хвойно-жемчужные |
| 3. Грязелечение | - | - | 8 |
| 2. Аппаратная физиотерапия (1,2 вида) |  |  |  |
| 1. СМТ-форез лекарственных веществ | 8 | 10 | 8 |
| 2. Электрофорез  лекарственных веществ |  |
| 3. Электросон | 8 |
| 4. Магнитотерапия |  |
| 3.ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА |  |  |  |
| ЛФК (занятия в группе с инструктором) | 6 | 10 | 8 |
| Плавание в бассейне | - | 8 |
| 4.МАССАЖ |  |  |  |
| 1. Массаж ручной (1,5 ед.) |  | 10 | 10 |
| 2. Массаж роликовый | 6 | 5 |
| 5. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ |  |  |  |
| 1.Сеанс релаксации | 7 | 10 | 15 |
| 2.Тюбаж | - | - | - |
| 3.Очистительная клизма | - | - | - |
| 4.Микроклизмы лечебные | - | - | - |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ  ИССЛЕДОВАНИЯ |  |  |  |
| 1.Клинический анализ крови | - | - | - |
| 2.Биохим анализ крови (АЛТ, АСТ, ЩФ, общий белок, альбумин, билирубин) | - | - | - |
| 3.Иммуноферментный анализ на хеликобактер | - | - | - |
| 4.Узи брюшной полости | - | - | - |
| 5.Консультация гастроэнтеролога | - | - | - |
| 6.Ректоскопия | - | - | - |
| Занятие в образовательной школе | - | - | - |

***Программа «Здоровые сосуды»***

**Объем медицинских услуг по путевке «Здоровые сосуды»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Услуги, входящие в стоимость путевки | Количество медицинских услуг  Специальная программа **«Здоровые сосуды»** | | |
| **Количество дней пребывания** | **10** | **14** | **21** |
| Первичная консультация врача- терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Повторная консультация врача -терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Диетическое питание (4 раза в день) | 10 | 14 | 21 |
| Воздействие климатом | 10 | 14 | 21 |
| Терренкур | 10 | 14 | 21 |
| Фитотерапия | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 7 | 10 | 15 |
| Питье минеральной воды (при отсутствии  противопоказаний) 3 раза в день | 10 | 14 | 21 |
| 1. ВОДОГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ  1 вид |  |  |  |
| 1.       Сухие углекислые ванны | 8 | 10 | 8 |
| 2.       Циркулярный душ |  |
| 3.       Контрастные ванны | 8 |
| 4.       Общая вихревая ванна |  |  |  |
| 2. АППАРАТНАЯ  ФИЗИОТЕРАПИЯ (1,2 вида) |  |  |  |
| 1.      Местная дарсонвализация | 8 | 10 | 8 |
| 2.      Магнитотерапия |  |
| 3.      ДМВ-терапия | 8 |
| 4.      электрофорез |  |
| 3.ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА |  |  |  |
| ЛФК (занятия в группе с инструктором) | 6 | 10 | 15 |
| Скандинавская ходьба |
| Плавание в бассейне |  |  |  |
| 4.МАССАЖ |  |  |  |
| 1. Массаж ручной (1,5 ед.) |  |  | 10 |
| 2.Массаж роликовый | 6 | 10 | 6 |
| СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ |  |  |  |
| Сеанс релаксации | 7 | 10 | 15 |
| Нормобарическая  гипокситерапия |  |  |  |
| ВЛОК |  |  |  |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ  ИССЛЕДОВАНИЯ |  |  |  |
| Биохимический анализ крови (липидный профиль) |  |  |  |
| УЗИ брахиоцефальных сосудов |  |  |  |
| Консультация кардиолога |  |  |  |
| ЭКГ |  |  |  |
| Холтер-ЭКГ |  |  |  |
| Занятие в образовательной школе |  |  |  |

***Программа «Диабету-НЕТ»***

**Объемы услуг по путевке «Диабету-Нет»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Перечень услуг | Количество медицинских услуг по путевке  Специальная программа **«Диабету-Нет»** | | |
| **Количество дней пребывания** | **10** | **14** | **21** |
| Первичная консультация врача- терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Повторная консультация врача -терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Диетическое питание (4 раза в день) | 10 | 14 | 21 |
| Воздействие климатом | 10 | 14 | 21 |
| терренкур | 10 | 14 | 21 |
| Фитотерапия | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 7 | 10 | 15 |
| Питье минеральной воды (при отсутствии  противопоказаний) 3 раза в день | 10 | 14 | 21 |
| 1. Водолечение, (1 или 2 вида) |  |  |  |
| 1. 4-х камерные гальванические ванны | 8 | 10 | 8 |
| 2. циркулярный душ |  |
| 3. общая вихревая ванна | 8 |
| 4. сухие углекислые ванны |  |
| 2.Аппаратная физиотерапия, (1,2 вида) |  |  |  |
| 1.      Электрофорез лекарственных веществ | 8 | 10 | 8 |
| 2.      Магнитотерапия |  |
| 3.      местная дарсонвализация | 8 |
| 3.Лечебная физкультура |  |  |  |
| 1.ЛФК (занятия в группе с инструктором) | 6 | 10 | 8 |
| 2.Скандинавская ходьба |
| 3.Плавание в бассейне | - | 8 |
| 4.Массаж |  |  |  |
| 1.Ручной массаж 1,5 ед |  | 10 | 10 |
| 2.Массаж роликовый | 6 | 5 |
| 5. Специальные |  |  |  |
| 1.Сеанс релаксации | 7 | 10 | 15 |
| 2.ВЛОК |  |  |  |
| 3.Очистительные клизмы |  |  |  |
| 6. Диагностические исследования |  |  |  |
| анализ крови: глюкоза, | 1 | 1 | 2 |
| анализ крови: липидный профиль |  |  |  |
| гликированный гемоглобин |  |  |  |
| Общий анализ мочи |  |  |  |
| Узи брюшной полости и почек |  |  |  |
| Консультация эндокринолога |  |  |  |
| Биоимпедансный анализ состава тела |  |  |  |
| Занятие в образовательной школе |  |  |  |

***Программа «Свободное дыхание»***

**Объем медицинских услуг по путевке «Свободное дыхание»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Услуги, входящие в стоимость путевки | Количество медицинских услуг  Специальная программа **«Свободное дыхание»** | | |
| **Количество дней пребывания** | **10** | **14** | **21** |
| Первичная консультация врача- терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Повторная консультация врача -терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Диетическое питание (4 раза в день) | 10 | 14 | 21 |
| Воздействие климатом | 10 | 14 | 21 |
| терренкур | 10 | 14 | 21 |
| Фитотерапия | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 7 | 10 | 15 |
| Питье минеральной воды (при отсутствии  противопоказаний) 3 раза в день | 10 | 14 | 21 |
| 1. ВОДОГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ  1 вид |  |  |  |
| 1. контрастные ванны | 8 | 10 | 8 |
| 2. циркулярный душ |  |  |
| 3. хвойно-жемчужные ванны |  | 8 |
| 4. сухие углекислые ванны |  |  |
| 2. Аппаратная физиотерапия,(1,2 вида) |  |  |  |
| 1.      ультрафонофорез | 8 | 10 | 8 |
| 2.      ингаляции |  |
| 3.      ДМВ-терапия | 8 |
| 4.      электрофорез лекарственных веществ |  |
| 3.ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА |  |  |  |
| 1.      ЛФК (занятия в группе с инструктором) | 6 | 10 | 15 |
| 2.      Скандинавская ходьба |
| 4.МАССАЖ |  |  |  |
| 1. Массаж ручной 1,5 ед. |  | 10 | 10 |
| 2. Массаж роликовый | 6 | 5 |
| 5.СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ |  |  |  |
| 1.Спелеотерапия | 7 | 10 | 15 |
| 2.Нормобарическая гипокситерапия | - | - | - |
| 3.ВЛОК | - | - | - |
| 6.Диагностические исследования |  |  |  |
| 1.Клинический анализ крови |  |  |  |
| 2.Иммуноглобулин Е |  |  |  |
| 3.Спирометрия |  |  |  |
| 4.Консультация пульмонолога |  |  |  |
| 5.ЭКГ |  |  |  |
| Занятие в образовательной школе |  |  |  |

***Программа «АД-Норма»***

**Объем медицинских услуг по путевке «АД-Норма»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Услуги, входящие в стоимость путевки | Количество медицинских услуг  Специальная программа **«АД-Норма»** | | |
| **Количество дней пребывания** | **10** | **14** | **21** |
| Первичная консультация врача- терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Повторная консультация врача -терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Диетическое питание (4 раза в день) | 10 | 14 | 21 |
| Воздействие климатом | 10 | 14 | 21 |
| терренкур | 10 | 14 | 21 |
| Фитотерапия | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 7 | 10 | 15 |
| Питье минеральной воды (при отсутствии  противопоказаний) 3 раза в день | 10 | 14 | 21 |
| 1. ВОДОГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ |  |  |  |
| 1.      хвойно-жемчужные ванны | 8 | 10 | 8 |
| 2.      сухие углекислые ванны |  |
| 3.      4-х камерные гальванические ванны | 8 |
| 1.      контрастные ванны |  |
| 2. АППАРАТНАЯ  ФИЗИОТЕРАПИЯ, (1, 2 вида) |  |  |  |
| 1.      электрофорез | 8 | 10 | 8 |
| 2.      Магнитотерапия |  |
| 3.      цветотерапия | 8 |
| 4.      Местная дарсонвализация |  |
| 3.ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА |  |  |  |
| 1.      ЛФК (занятия в группе с инструктором) | 6 | 10 | 15 |
| 2.      Скандинавская ходьба |
| 3.      Плавание в бассейне |  | 3 |
| 4.МАССАЖ |  |  |  |
| 1.Массаж ручной 1,5 ед. |  | 10 | 10 |
| 2.Массаж роликовый | 6 | 8 |
| 5.СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ |  |  |  |
| 1.Сеанс релаксации | 7 | 10 | 10 |
| 2.Мануальная терапия |  |  |  |
| 3.Внутривенное лазерное облучение крови |  |  |  |
| 6.ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ  ИССЛЕДОВАНИЯ |  |  |  |
| 1.Анализ крови на креатинин, мочевину, липидный профиль |  |  |  |
| 2.УЗИ брахиоцефальных сосудов |  |  |  |
| 3.Консультация кардиолога |  |  |  |
| 4.ЭКГ |  |  |  |
| 5.Суточное мониторирование АД (СМАД) |  |  |  |
| Занятие в образовательной школе |  |  |  |

***Программа «Крепкий иммунитет»***

**Объем медицинских услуг по путевке «Крепкий иммунитет»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Услуги, входящие в стоимость путевки | Количество медицинских услуг  Специальная программа **«Крепкий иммунитет»** | | |
| **Количество дней пребывания** | **10** | **14** | **21** |
| Первичная консультация врача- терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Повторная консультация врача -терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Диетическое питание (4 раза в день) | 10 | 14 | 21 |
| Воздействие климатом | 10 | 14 | 21 |
| терренкур | 10 | 14 | 21 |
| Фитотерапия | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 7 | 10 | 15 |
| Питье минеральной воды (при отсутствии  противопоказаний) 3 раза в день | 10 | 14 | 21 |
| 1. ВОДОГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ  1 вид |  |  |  |
| 1. Циркулярный душ | 8 | 10 | 8 |
| 2. Контрастные ванны | 8 |
| 2. Аппаратная физиотерапия (1,2 вида) |  |  |  |
| 1. КУФ | 8 | 10 | 8 |
| 2. Электрофорез лекарственных веществ |  |
| 3. Ультрафонофорез лекарст. веществ | 8 |
| 4. Цветотерапия |  |
| 3.ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА |  |  |  |
| 1. ЛФК (занятия в группе с инструктором) | 6 | 10 | 15 |
| 2. Скандинавская ходьба |
| 3. Плавание в бассейне | - |
| 4. Ингаляторное лечение |  |  |  |
| 1. Ингаляции | 6 | 10 | 6 |
| 2. Спелеолечение | - | 15 |
| 5.МАССАЖ |  |  |  |
| 1. Массаж ручной 1,5 ед. |  | 10 | 10 |
| 2. Массаж роликовый | 7 |  |
| 6.СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ |  |  |  |
| 1.Нормобарическая гипокситерапия |  |  |  |
| 2.ВЛОК |  |  |  |
| 7.ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ  ИССЛЕДОВАНИЯ |  |  |  |
| 1.Клинический анализ крови |  |  |  |
| 2.Исследование крови на Иммуноглобулин А |  |  |  |
| 3.Биохомический анализ крови: С-реактивный белок |  |  |  |
| 4.Консультация отоларинголога |  |  |  |
| Занятие в образовательной школе |  |  |  |

***Программа «Легкий шаг»***

**Объем медицинских услуг по путевке «Легкий шаг»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Услуги, входящие в стоимость путевки | Количество медицинских услуг  Специальная программа **«Легкий шаг»** | | |
| **Количество дней пребывания** | **10** | **14** | **21** |
| Первичная консультация врача- терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Повторная консультация врача -терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Диетическое питание (4 раза в день) | 10 | 14 | 21 |
| Воздействие климатом | 10 | 14 | 21 |
| терренкур | 10 | 14 | 21 |
| Фитотерапия | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 7 | 10 | 15 |
| Питье минеральной воды (при отсутствии  противопоказаний) 3 раза в день | 10 | 14 | 21 |
| ВОДОГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ  1 вид |  |  |  |
| 1. Грязелечение ( средство «Томед-аппликат, Тонус+П) | 8 | 10 | 8 |
| 2. Ванны минеральные йодо-бромные | 8 |
| 3. Общие вихревые ванны |
| Аппаратная физиотерапия (1,2 вида) |  |  |  |
| 1.Ультрафонофорез лекарственных веществ | 8 | 10 | 8 |
| 2.СМТ-форез лекарственных веществ |  |
| 3.Электрофорез лекарственных веществ | 8 |
| 4.Магнитотерапия |  |
| ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА |  |  |  |
| 1.ЛФК (занятия в группе с инструктором) | 6 | 10 | 15 |
| 2.Скандинавская ходьба |
| 3.Плавание в бассейне | 6 | 10 | 10 |
| 4.аквааэробика |  |  |  |
| 4.МАССАЖ |  |  |  |
| 1.Массаж ручной |  | 10 | 10 |
| 2.Массаж роликовый | 7 | 10 |
| СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ |  |  |  |
| Мануальная терапия |  |  |  |
| Диагностические исследования |  |  |  |
| 1.Клинический анализ крови |  |  |  |
| 2.Биохим анализ крови (фибриноген, ПТИ, ревматоидный фактор, С-реативный белок) |  |  |  |
| 3.УЗИ патологического сустава |  |  |  |
| 4.Консультация травматолога-ортопеда |  |  |  |
| Занятие в образовательной школе |  |  |  |

***Программа «Антистресс»***

**Объем медицинских услуг по программе «Антистресс»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Услуги, входящие в стоимость путевки | Количество медицинских услуг  Специальная программа **«Антистресс»** | | |
| **Количество дней пребывания** | **10** | **14** | **21** |
| Первичная консультация врача- терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Повторная консультация врача -терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Диетическое питание (4 раза в день) | 10 | 14 | 21 |
| Воздействие климатом | 10 | 14 | 21 |
| терренкур | 10 | 14 | 21 |
| Фитотерапия | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 7 | 10 | 15 |
| Питье минеральной воды (при отсутствии  противопоказаний) 3 раза в день | 10 | 14 | 21 |
| 1. Водолечение ( 1,2 вида) |  |  |  |
| 1.      минеральные йодобромные |  | 10 | 8 |
| 2.      хвойно-жемчужные ванны | 8 |  |
| 3.      циркулярный душ |  | 8 |
| 2. Аппаратная физиотерапи (1,2 вида) |  |  |  |
| 1.      электрофорез | 8 | 10 | 8 |
| 2.      электросон |  |
| 3.      цветотерапия | 8 |
| 3.ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА |  |  |  |
| 1.      ЛФК (занятия в группе с инструктором) | 6 | 10 | 15 |
| 2.      Скандинавская ходьба |
| 3.      Плавание в бассейне | - | 5 |
| 4.МАССАЖ |  |  |  |
| 1. Массаж ручной 1,5 ед | 6 | 10 | 10 |
| 2. Массаж роликовый | 5 |
| 5.СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ |  |  |  |
| 1.Сеанс релаксации | 7 | 10 | 10 |
| 2.Нормобарическая гипокситерапия |  |  |  |
| 3.СПА-процедуры (кедровая бочка) |  |  |  |
| 6.ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ  ИССЛЕДОВАНИЯ |  |  |  |
| 1.Клинический анализ крови |  |  |  |
| 2.Консультация невролога |  |  |  |
| 3.ЭКГ |  |  |  |
| 4.Занятие в образовательной школе |  |  |  |

**Администратор:** 8 (4872) 78-04-48  
**Сотовый телефон:** 8 (902) 333-70-74  
**E-mail:** **nashvek@bk.ru**  
**Режим работы:** пн-пт с 10-00 до 18-00