**Медицинская программа** **«АНТИСТРЕСС»**

Программа предназначена для тех, кто столкнулся с психологическими проблемами:

* синдром хронической усталости (синдром «менеджера»)
* депрессивные, тревожно-депрессивные состояния
* расстройства сна
* нарушенные межличностные отношения в семье и на работе
* психосоматические расстройства
* клиника острого горя

Длительность программы: 6 и 12 дней.

Программа предусматривает

1. Психотерапевтическое лечение, индивидуальные занятия, музыкотерапия.
2. Психологическое тестирование.
3. Медикаментозное лечение, при необходимости (транквилизаторы, антидепрессанты).
4. Бальнеогидротерапия (минеральные, жемчужные, контрастные ванны, циркулярный душ, душ Шарко).
5. Бассейн с каскаднымиустановками.
6. Физиотерапевтическое лечение (дарсонвализация, франклинизация, электросон, гальванизация, электрофорез).
7. Массаж.
8. Сауна.
9. Климатотерапия.

В программу включены процедуры

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Процедура** | **12 - дневная** | **6-дневная** |
| *Массаж* | *10* | *5* |
| *Лечебное плавание* | *10* | *5* |
| *Физиопроцедуры (электрофорез, электросон, дарсонвализация, франклинизация)* | *10* | *5* |
| *Сауна* | *2* | *1* |
| *Ванны, душ* | *10* | *5* |

**Программы лечения составляются строго индивидуально.**

**Противопоказания:**

1. Острые психотические состояния.
2. Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.

Возраст для лечения от 18 лет.

Женщинам необходимо иметь заключение гинеколога.

Запись на программу производится заблаговременно.

Программу ведет врач-психотерапевт, сертифицированный трансактный аналитик — **Бондарева Наталья Леонидовна**

Заезд — вторник до 12.00, либо понедельник вечер (без ужина).