# Лечебные программы в санатории «Городецкий» 1. Сахарный диабет и его лечение (14 дней)

**Услуги программы**

● Проживание в номере;  
● Индивидуальный подбор противодиабетических препаратов и коррекция медикаментозного лечения проводится врачами-эндокринологами (лекарственные средства предоставляются за дополнительную плату);  
● Лабораторная диагностика;  
● Диетотерапия (лечебная диета № 9);  
● Бальнеотерапия(минеральные, скипидарные и др. ванны);  
● Физиотерапия;  
● Сухие радоновые ванны;  
● Массаж;  
● Лечебная гимнастика;  
● Занятия в тренажерном зале;  
● Обучение в «Школе диабета» для эффективного самоконтроля;  
● Помощь психотерапевта;  
● Консультации врачей разных специальностей;  
● Развлекательные программы.

**Противопоказания и ограничения**

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;  
● сахарный диабет в стадии декомпенсации, с кетоацидозом, с симптомами прекоматозного состояния, а также при лабильном течении(частые гипогликемические состояния);  
● тяжелые осложнения сахарного диабета: трофические язвы, подозрения на гангрену конечностей, хроническая почечная недостаточность..

# 2. Болезни печени и их лечение (14 дней)

#### Услуги программы

● Проживание в номере;  
● Прием, наблюдение врача-специалиста;  
● Лечение заболеваний печени регенерационным методом;  
● Бальнеотерапия(минеральные, жемчужные и др. ванны);  
● Лечебная физкультура;  
● Занятия в тренажерном зале;  
● Плавание в бассейне, каскадный душ;  
● Физиотерапевтические процедуры;  
● Массаж ручной 1,5 ед.;  
● Диетическое питание;  
● Развлекательные программы.

#### Противопоказания и ограничения

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;  
● хронический активный  гепатит (в том числе вирусный) в стадии обострения;  
● цирроз печени в стадии декомпенсации(асцит, выраженная анемия менее 100 г/л, общее неудовлетворительное состояние больного: плохой аппетит, выраженная общая слабость);  
● желчнокаменная болезнь, сопровождающаяся приступами печеночной колики;  
● опухоли печени любой этиологии.

# 3. Лечение заболеваний позвоночника и суставов (10 дней)

#### Услуги программы

● Проживание в номере;  
● Прием, наблюдение врача-специалиста;  
● Бальнеотерапия(минеральные, скипидарные и др. ванны);  
● Грязелечение;  
● Физиотерапевтические процедуры;  
● Вытяжение позвоночника;  
● Лечебная физкультура;  
● Занятия в тренажерном зале;  
● Плавание в бассейне, каскадный душ;  
● Турбулентный массаж;  
● Массаж ручной 1,5 ед.;  
● Иппотерапия (верховая езда);  
● Диетическое питание;  
● Развлекательные программы.

#### Противопоказания и ограничения

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;  
● грыжа диска в стадии обострения;  
● остеохондроз позвоночника, в том числе грыжа диска,  при наличии выраженных двигательных нарушений(параличи и глубокие парезы, препятствующие самостоятельному передвижению), трофических расстройств и нарушении функции тазовых органов;  
● болезни суставов в стадии  выраженного обострения;  
● болезни суставов при  потери способности к самообслуживанию;  
● хронический остеомиелит.

# 4. Лечение мужских болезней (14 дней)

#### Услуги программы

● Проживание в выбранном номере;  
● Прием и наблюдение врача;  
● Бальнеотерапия;  
● Восходящий душ;  
● Плавание в бассейне, каскадный душ;  
● ЛФК;  
● Грязелечение;  
● Физиотерапевтические процедуры( в том числе вакуумный урологический массаж);  
● Микроклизмы;  
● Ректальное грязелечение (по показаниям за отдельную плату);  
● Психотерапевтическая коррекция;  
● Диетическое питание;  
● Развлекательные программы.

#### Противопоказания и ограничения

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;  
● болезни органов мочеполовой системы при остром течении и хронических заболеваниях в фазе активного воспалительного процесса;  
● доброкачественная гиперплазия предстательной железы I  и II стадии(аденома простаты)  
● стриктура уретры.

# 5. Лечение женских заболеваний (14 дней)

#### Услуги программы

● Проживание в выбранном номере;  
● Прием и наблюдение врача ;  
● Бальнеотерапия;  
● Воздушные радоновые ванны;  
● Грязелечение;  
● Физиотерапевтические процедуры;  
● Гинекологические орошения;  
● Внутриполостное грязелечение (по показаниям за отдельную плату);  
● Гирудотерапия (по показаниям за отдельную плату);  
● Ароматерапия;  
● Психотерапевтическая коррекция;  
● Диетпитание;  
● Развлекательные программы.

#### Противопоказания и ограничения

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;  
● полип шейки и тела матки;  
● поликистоз яичников;  
● фиброма и миома матки, эндометриоз, фиброзно-кистозная мастопатия, требующие оперативного лечения;  
● предраковые заболевания женских половых органов;  
● дисфункциональные маточные кровотечения;  
● эрозия шейки матки;  
● послеабортный период( до первой менструации).

# 6. Лечение мужского и женского бесплодия (14 дней)

#### Услуги программы

● Проживание в номере;  
● Прием, наблюдение врача-специалиста;  
● Бальнеотерапия(минеральные, скипидарные и др. ванны);  
● Воздушные радоновые ванны;  
● Грязелечение;  
● Физиотерапевтические процедуры;  
● Лечебная физкультура;  
● Занятия в тренажерном зале;  
● Плавание в бассейне, каскадный душ;  
● Турбулентный массаж;  
● Массаж ручной 1,5 ед.;  
● Психотерапевтическая коррекция;  
● Диетическое питание;  
● Развлекательные программы.

#### Противопоказания и ограничения

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;  
● болезни органов мочеполовой системы при остром течении и хронических заболеваниях в фазе активного воспалительного процесса;  
● стриктура уретры;  
● доброкачественная гиперплазия предстательной железы I -й и II-й стадии(аденома простаты);  
● врожденные аномалии развития матки;  
● полип шейки и тела матки;  
● поликистоз яичников;  
● фиброма и миома матки, фиброзно-кистозная мастопатия, требующие оперативного лечения;  
● предраковые заболевания женских половых органов;  
● дисфункциональные маточные кровотечения;  
● эрозия шейки матки;  
● послеабортный период ( до первой менструации).