**Противопоказаниями являются:**

1. Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом.
2. Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
3. Все венерические заболевания в острой и заразной форме.
4. Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения.
5. Кахексия любого происхождения.
6. Злокачественные новообразования.
7. Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных).
8. Эхинококк любой локализации.
9. Часто повторяющиеся или обильные кровотечения.
10. Все формы туберкулеза в активной стадии — для любых курортов и санаториев нетуберкулезного профиля.
11. Беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели.

Кроме того, во все сроки беременности нельзя направлять беременных на курорты и в санатории:

* для бальнеогрязелечения по поводу гинекологических заболеваний;
* для лечения радоновыми ваннами экстрагенитальных заболеваний;
* жительниц равнин на горные курорты, расположенные на высоте более 1 000 м над уровнем моря.

К большому сожалению, несмотря на некоторое улучшение качества отбора больных для санаторно-куротного лечения, все еще имеют место случаи направления в санатории и на курорты больных, которым лечение физическими факторами противопоказано либо противопоказан климат данного курорта.

Основными причинами имеющихся недостатков в направлении больных для санаторно-курортного лечения обычно являются (и, к сожалению, остаются) следующие:

* недостаточное обследование больных врачами непосредственно перед направлением в санаторий;
* ошибки диагностики, недооценка стадии, степени патологического процесса, сопутствующих заболеваний, общего состояния, возраста и др.;
* недостаточное знание врачами, направляющими больных на лечение, правил санаторно-курортного отбора, местонахождения курортов с теми или иными лечебными факторами, механизма действия этих факторов, показаний и противопоказаний к направлению больных на санаторно-курортное лечение, недостаточный учет климатических и сезонных условий.

Поэтому внимательно подходите к качественному обследованию своего состояния здоровья по месту жительства, в санаторий прибывайте с паспортом, санаторно-курортной картой, выданной лечебным учреждением по месту жительства, оформленной согласно приказа МЗ и СР РФ № 256 от 22.11.2004 г. , медицинским полисом и страховым пенсионным свидетельством, сопровождающие детей обязаны иметь на них нотариально заверенную доверенность от родителей ребенка (наличие документов, выделенных подчеркиванием, обязательно).