# Лечебные программы в санатории «Городецкий»1. Сахарный диабет и его лечение (14 дней)

**Услуги программы**

● Проживание в номере;
● Индивидуальный подбор противодиабетических препаратов и коррекция медикаментозного лечения проводится врачами-эндокринологами (лекарственные средства предоставляются за дополнительную плату);
● Лабораторная диагностика;
● Диетотерапия (лечебная диета № 9);
● Бальнеотерапия(минеральные, скипидарные и др. ванны);
● Физиотерапия;
● Сухие радоновые ванны;
● Массаж;
● Лечебная гимнастика;
● Занятия в тренажерном зале;
● Обучение в «Школе диабета» для эффективного самоконтроля;
● Помощь психотерапевта;
● Консультации врачей разных специальностей;
● Развлекательные программы.

**Противопоказания и ограничения**

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
● сахарный диабет в стадии декомпенсации, с кетоацидозом, с симптомами прекоматозного состояния, а также при лабильном течении(частые гипогликемические состояния);
● тяжелые осложнения сахарного диабета: трофические язвы, подозрения на гангрену конечностей, хроническая почечная недостаточность..

# 2. Болезни печени и их лечение (14 дней)

#### Услуги программы

● Проживание в номере;
● Прием, наблюдение врача-специалиста;
● Лечение заболеваний печени регенерационным методом;
● Бальнеотерапия(минеральные, жемчужные и др. ванны);
● Лечебная физкультура;
● Занятия в тренажерном зале;
● Плавание в бассейне, каскадный душ;
● Физиотерапевтические процедуры;
● Массаж ручной 1,5 ед.;
● Диетическое питание;
● Развлекательные программы.

#### Противопоказания и ограничения

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
● хронический активный  гепатит (в том числе вирусный) в стадии обострения;
● цирроз печени в стадии декомпенсации(асцит, выраженная анемия менее 100 г/л, общее неудовлетворительное состояние больного: плохой аппетит, выраженная общая слабость);
● желчнокаменная болезнь, сопровождающаяся приступами печеночной колики;
● опухоли печени любой этиологии.

# 3. Лечение заболеваний позвоночника и суставов (10 дней)

#### Услуги программы

● Проживание в номере;
● Прием, наблюдение врача-специалиста;
● Бальнеотерапия(минеральные, скипидарные и др. ванны);
● Грязелечение;
● Физиотерапевтические процедуры;
● Вытяжение позвоночника;
● Лечебная физкультура;
● Занятия в тренажерном зале;
● Плавание в бассейне, каскадный душ;
● Турбулентный массаж;
● Массаж ручной 1,5 ед.;
● Иппотерапия (верховая езда);
● Диетическое питание;
● Развлекательные программы.

#### Противопоказания и ограничения

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
● грыжа диска в стадии обострения;
● остеохондроз позвоночника, в том числе грыжа диска,  при наличии выраженных двигательных нарушений(параличи и глубокие парезы, препятствующие самостоятельному передвижению), трофических расстройств и нарушении функции тазовых органов;
● болезни суставов в стадии  выраженного обострения;
● болезни суставов при  потери способности к самообслуживанию;
● хронический остеомиелит.

# 4. Лечение мужских болезней (14 дней)

#### Услуги программы

● Проживание в выбранном номере;
● Прием и наблюдение врача;
● Бальнеотерапия;
● Восходящий душ;
● Плавание в бассейне, каскадный душ;
● ЛФК;
● Грязелечение;
● Физиотерапевтические процедуры( в том числе вакуумный урологический массаж);
● Микроклизмы;
● Ректальное грязелечение (по показаниям за отдельную плату);
● Психотерапевтическая коррекция;
● Диетическое питание;
● Развлекательные программы.

#### Противопоказания и ограничения

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
● болезни органов мочеполовой системы при остром течении и хронических заболеваниях в фазе активного воспалительного процесса;
● доброкачественная гиперплазия предстательной железы I  и II стадии(аденома простаты)
● стриктура уретры.

# 5. Лечение женских заболеваний (14 дней)

#### Услуги программы

● Проживание в выбранном номере;
● Прием и наблюдение врача ;
● Бальнеотерапия;
● Воздушные радоновые ванны;
● Грязелечение;
● Физиотерапевтические процедуры;
● Гинекологические орошения;
● Внутриполостное грязелечение (по показаниям за отдельную плату);
● Гирудотерапия (по показаниям за отдельную плату);
● Ароматерапия;
● Психотерапевтическая коррекция;
● Диетпитание;
● Развлекательные программы.

#### Противопоказания и ограничения

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
● полип шейки и тела матки;
● поликистоз яичников;
● фиброма и миома матки, эндометриоз, фиброзно-кистозная мастопатия, требующие оперативного лечения;
● предраковые заболевания женских половых органов;
● дисфункциональные маточные кровотечения;
● эрозия шейки матки;
● послеабортный период( до первой менструации).

# 6. Лечение мужского и женского бесплодия (14 дней)

#### Услуги программы

● Проживание в номере;
● Прием, наблюдение врача-специалиста;
● Бальнеотерапия(минеральные, скипидарные и др. ванны);
● Воздушные радоновые ванны;
● Грязелечение;
● Физиотерапевтические процедуры;
● Лечебная физкультура;
● Занятия в тренажерном зале;
● Плавание в бассейне, каскадный душ;
● Турбулентный массаж;
● Массаж ручной 1,5 ед.;
● Психотерапевтическая коррекция;
● Диетическое питание;
● Развлекательные программы.

#### Противопоказания и ограничения

● общие противопоказания для санаторно-курортного лечения;
● болезни органов мочеполовой системы при остром течении и хронических заболеваниях в фазе активного воспалительного процесса;
● стриктура уретры;
● доброкачественная гиперплазия предстательной железы I -й и II-й стадии(аденома простаты);
● врожденные аномалии развития матки;
● полип шейки и тела матки;
● поликистоз яичников;
● фиброма и миома матки, фиброзно-кистозная мастопатия, требующие оперативного лечения;
● предраковые заболевания женских половых органов;
● дисфункциональные маточные кровотечения;
● эрозия шейки матки;
● послеабортный период ( до первой менструации).