

## Лечебная программа «Жизнь без гипертонии»

Период санаторно-курортного лечения: **10–12 дней**

**В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:**

- проживание в эконом и стандартной категории номера;
- пятиразовое питание по системе «меню-заказ».

**Показания:**

Гипертоническая болезнь 1-2 стадии

Симптоматическая артериальная гипертензия

**Противопоказания:**

Общие для санаторно-курортного лечения

Общие для болезней системы кровообращения

**Перечень лечебных процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Жизнь без гипертонии»**

	Наименование услуги	Количество дней	
		10	12
1.	Прием врача-терапевта	2	2
2.	Лечебная гимнастика групповая, Цигун	8	10
3.	Аппаратный массаж стоп	8	10
4.	Пневмомассаж нижних конечностей	8	10
5.	Аппаратная физиотерапия (Дарсонваль, Инфита-М)	8	10
6.	Ванны общие и местные: сухая углекислая ванна/вихревые ванны – через день	4/4	5/5
7.	Фитоароматерапия	8	10

**Ожидаемые лечебные эффекты:**

- нормализация гемодинамических показателей.
- восстановление нарушенного кровообращения.
- уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания

## Лечебная программа «Здоровые суставы»

Период санаторно-курортного лечения: **10–12 дней.**

**В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:**

- проживание в эконом и стандартной категории номера;
- пятиразовое питание по системе «меню-заказ».

**Показания:**

- заболевания опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы;
- продолжительные боли в суставах;
- скованность в утреннее время суток;
- отёчность и припухлость;
- хруст;
- чувство ломоты в конечностях.

**Противопоказания:**

- общие для санаторно-курортного лечения;
- тяжёлые формы поражения костей и суставов;

- полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию;
- хронические остеомиелиты при наличии секвестров;
- септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами);
- кожные заболевания.

### Перечень лечебных процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Здоровые суставы»

	Наименование услуги	Количество дней	
		10	12
1.	Прием врача-терапевта	2	2
2.	Ванны «Биотонус» локальные(вихревые для рук и ног)/общие	8/4	10/5
3.	Озокеритолечение – не более 2 суставов в день	8	10
4.	Воздействие магнитным полем /лазеротерапия – не более 2-х суставов в день	8	10
5.	Грязевые аппликации/гальваногрязь – не более 2-х суставов в день	8	10
6.	Амплипульс /ДМВ – не более 2-х суставов в день	8/5	10/6
7.	Массаж воротниковой области/поясничного отдела позвоночника	6	8

#### Ожидаемые лечебные эффекты:

- нормализация функционального состояния опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы;
- уменьшение/устранение признаков и симптомов заболевания;
- улучшение общего самочувствия.

## Лечебная программа «Лёгкое дыхание»

Период санаторно-курортного лечения: **10–12 дней.**

#### В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:

- проживание в эконом и стандартной категории номера;
- пятиразовое питание по системе «меню-заказ».

#### Показания:

Хроническая обструктивная болезнь лёгких, хронические бронхиты, бронхиальная астма, хронические заболевания верхних дыхательных путей (фарингиты, трахеиты, тонзиллиты, риниты), хронические аллергические заболевания, поллинозы, состояние после перенесенной пневмонии, частые острые респираторные заболевания, перенесенная в прошлом коронавирусная инфекция Covid-19, но не ранее чем через 14 дней после госпитализации.

#### Противопоказания:

Общие для санаторно-курортного лечения

### Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Легкое дыхание»

	Наименование услуги	Количество дней	
		10	12
1.	Прием врача-терапевта	2	2
2.	Определение функции внешнего дыхания	1	1
3.	Ванна сухая углекислая	8	10
4.	Ручной классический массаж грудной клетки с захватом передней поверхности	6	8

5.	Аппаратная физиотерапия СМТ(амплипульс) / ДМВ	8/6	10/6
6.	Лазеротерапия грудной клетки	7	9
7.	Лечебная гимнастика групповая, Цигун	6	8
8.	Ингаляции с эвкалиптом	8	10

**Ожидаемые лечебные эффекты:**

- улучшение функции дыхательной системы: существенное уменьшение кашля, выраженности одышки, выделения мокроты;
- сокращение приступов бронхиальной астмы;
- улучшение обменных процессов и, как следствие, повышение работоспособности, защитных факторов (иммунитета), общего самочувствия и улучшения качества жизни.

## Лечебная программа «Спина без боли»

Период санаторно-курортного лечения: **10–12 дней.**

**В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:**

- проживание в эконом и стандартной категории номера;
- пятиразовое питание по системе «меню-заказ».

**Показания:**

миофасциальные и корешковые синдромы на фоне дегенеративно- дистрофического заболевания позвоночника.

**Противопоказания:**

общие для санаторно-курортного лечения.

**Перечень лечебных процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Спина без боли»**

	Наименование услуги	Количество дней	
		10	12
1.	Прием врача-терапевта	2	2
2.	Аппаратная физиотерапия (динамическая электростимуляция и электромагнитная (ДЭНАС-ВЕРТЕБРА-02) ультразвук/магнитотерапия)- по показаниям	8	10
3.	Массаж ручной (1зона)	6	8
4.	Грязевые аппликации (гальваногрязь)	8	10
5.	Ванны жемчужные /душ Шарко через день	4	5
6.	Лечебная гимнастика групповая, Цигун	8	10
7.	Фитоароматерапия	8	10

**Ожидаемые лечебные эффекты:**

- улучшение общего самочувствия.
- уменьшение болевого синдрома.
- повышение уровня физической активности.

## Лечебная программа «Релакс»

Период санаторно-курортного лечения: **7–10–12 дней.**

**В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:**

- проживание в эконом и стандартной категории номера;
- пятиразовое питание по системе «меню-заказ».

**Показания:**

- общее напряжение и чувство усталости;

- нарушение сна;
- головная боль, вызванная перенапряжением;
- длительный стресс;
- депрессивные состояния, тревожность;
- заболевание глаз (близорукость, астигматизм, глаукома, катаракта, спазм аккомодации, атрофия зрительного нерва).

**Противопоказания:** общие для санаторно-курортного лечения.

### Перечень лечебных процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной программы «Релакс»

	Наименование услуги	Количество дней		
		7	10	12
1.	Прием врача-терапевта	2	2	2
2.	Жемчужная ванна бром-валериановая / хвойная через день	3	4	5
3.	Аппаратный механический массаж стоп	6	8	10
4.	Фитоароматерапия	6	8	10
5.	Бесконтактная гидромассажная кушетка «Акваспа» через день	3	4	5
6.	Аппаратный механический массаж головы (Паук) Yamaguchi	6	8	10
7.	Аппарат визуальной цветоимпульсной терапии (очки) Selfdocs Vizion	6	8	10
8.	Инфита-М	6	8	10

#### Ожидаемые лечебные эффекты:

- снятие чувства усталости, стресса;
- улучшение сна;
- уменьшение депрессивных состояний;
- положительная динамика в лечении заболеваний глаз;

## Лечебная программа «Мигрени – STOP!»

Период санаторно-курортного лечения: **12 дней.**

#### В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:

- проживание в эконом и стандартной категории номера;
- пятиразовое питание по системе «меню-заказ».

#### Показания:

- Длительные головные боли и мигрени.

#### Противопоказания:

- общие для санаторно-курортного лечения

#### Медицинские услуги:

1. Прием лечащего врача (терапевта) – 2.
2. Ванны жемчужные общие / сухие углекислые ванны – 5/5.
3. Транскраниальная электростимуляция (Трансаир) или Дарсонвализация волосистой части головы – 10.
4. Массаж поясничного отдела позвоночника – 8.
5. Инфита-М – 10
6. Рефлексотерапия – 8.
7. Пневмомассаж верхних конечностей – 5 через день.

#### Ожидаемые лечебные эффекты:

- снижение интенсивности и кратности головных болей;
- улучшение общего самочувствия.