**Климатотерапия** — это целенаправленное использование метеорологических условий внешней среды и особенностей климата в оздоровительных и лечебных целях

За тысячи лет природа накопила в здешних краях неисчислимые богатства и теперь щедро делится ими со всеми.

Санаторий «Приока» расположен в живописном лесном массиве на берегу реки Ока. Смешанный лес с большими луговыми полянами, Ока с ее песчаными пляжами создают благоприятные условия для климатотерапии

Климатолечение в санатории возможно в течение всего года. Красивые ландшафты имеют не только функциональную, но и высокую эстетическую ценность. Они вызывают чувство гармонии, повышают жизненный тонус, благотворно влияют на лечебный процесс, усиливая его эффективность.

Воздух, солнце и вода — могучие источники здоровья. Они доступны каждому. Их действие на организм многогранно.

Широкое применение климатолечения (воздушных и солнечных ванн, купания, максимально длительное пребывание на воздухе), делает санаторно-курортное лечение особенно эффективным.

**Процедуры климатолечения:**

* солнечные и воздушные ванны;
* дозированная ходьба по терренкуру, проходящему по разнообразным микроклиматическим зонам;
* купание в реке Ока в летнее время;
* катание на лыжах и коньках в зимнее время.

**Противопоказаний к климатолечению нет**

**В результате климатолечения:**

* наступает быстрая адаптация отдыхающих к климатическим условиям курорта;
* предупреждаются ухудшения состояния (боли в сердце, суставах, позвоночнике, изменение артериального давления) у метеочувствительных больных;
* появляется возможность избавится от метеочувствительности в домашних условиях;
* отдыхающие приобретают навыки здорового образа жизни (увеличение физической нагрузки, закаливание);
* улучшается самочувствие и настроение.
* Все цены включают прием врача, климатолечение, проживание и трехразовое питание. Три вида меню на заказ.
* В климатолечение входит солнечные и воздушные ванны; дозированная ходьба по торренкуру, проходящему по разнообразным микроклиматическим зонам; купание в реке Ока в летнее время; катание на лыжах и коньках в зимнее время. Противопоказаний к климатолечению нет.
* В двухместном номере при двух взрослых для детей с 4-х до 12 лет на дополнительное место предоставляется скидка в размере 50%.
* В двухместном номере при одном взрослом для детей с 4-х до 12 лет на основное место предоставляется скидка в размере 10%.

**отдел реализации путевок**

**тел.: (4852) 93-70-74**

**сот.: (902) 333-70-74**