

ИМПЕРИЯ КРАСОТЫ

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ИМПЕРИЯ КРАСОТЫ», сроком 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1	Прием врача	5
2	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
3	Общие процедуры (1 из ниже перечисленных) Минеральные ванны Минеральный душ Циркулярный душ Подводный душ-массаж Контрастные ванны	 10 10 9 9 9
4	Массаж косметический + 4 маски	8
5	Массаж стоп аппаратный	5
6	Дарсонвализация 1 зона	8
7	Обертывание (различные виды) <i>Первая с пилингом</i> <i>Вторая без пилинга</i>	3
8	Ультразвуковой пилинг (чистка)	1
9	1 из нижеперечисленных: Акваэробика Бассейн с сауной	8
10	Калланетик	8
11	1 из нижеперечисленных: Психотерапия групповая Фитоароматерапия	3 8
12	Травяной чай «Фиточистон» (выдается на руки)	10
13	Тренажерный зал	9
14	Экстренная и неотложная медицинская помощь	при необх

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ИМПЕРИЯ КРАСОТЫ», сроком 6 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1	Прием врача	3
2	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно

3	Общие процедуры (1 из нижеперечисленных) <ul style="list-style-type: none"> • Минеральные ванны • Минеральный душ • Циркулярный душ • Подводный душ-массаж • Контрастные ванны 	6 6 6
4	Массаж косметический плюс 3 маски	5
5	Аппаратный массаж стоп	4
6	Дарсонвализация 1 зона	5
7	Обертывание Первая процедура с пилингом Вторая процедура без пилинга	2
8	Ультразвуковой пилинг	1
9	1 из нижеперечисленных: <ul style="list-style-type: none"> • Аквааэробика • Бассейн с сауной 	5
10	Калланетик	5
11	Травяной чай в фитобаре	Ежедн.
12	Экстренная и неотложная помощь	при необх.

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ИМПЕРИЯ КРАСОТЫ», сроком 3 дня, выезжающих с пятницы.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1.	Прием врача	1
2.	Общие процедуры (1 из ниже перечисленных) <ul style="list-style-type: none"> • Минеральные ванны • Минеральный душ • Циркулярный душ 	3
3.	Массаж косметический с 2 масками	2
4.	Ультразвуковая чистка или дермабразия (по назначению врача)	1
5.	Д/Арсовализация – 1 зона	2
6.	Обертывание (различные виды)	1
7.	Массажное кресло	2
8.	Экстренная и неотложная медицинская помощь	При необх

2 вариант для заезжающих в течение недели:

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1	Прием врача	1
2	Общие процедуры (1 из ниже перечисленных) <ul style="list-style-type: none"> • Минеральные ванны • Минеральный душ • Циркулярный душ 	3
3	Массаж косметический лица	3
4	Ультразвуковая чистка или дермабразия(по назначению врача)	1
5	Д/Арсовализация – 1 зона	3
6	Обертывание (различные виды)	1
7	Массажное кресло	3
8	Экстренная и неотложная медицинская помощь	При необх.

ОЧИЩЕНИЕ

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ОЧИЩЕНИЕ», сроком 6 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс
1.	Прием врача	5
2.	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
3..	БИАТ	1
4.	Общие процедуры (1 из нижеперечисленных) <ul style="list-style-type: none"> · Минеральные ванны · Минеральный душ · Подводный душ массаж · Сухие углекислые ванны 	6
5.	1 процедура из нижеперечисленных <ul style="list-style-type: none"> · Циркулярный душ · Душ Шарко 	5
6.	Массаж живота	3
7.	Бассейн (30 мин)	5
8.	Фитоаромотерапия	5
9.	Дыхательная гимнастика по А.Н.Стрельниковой	6
10.	Занятия в тренажерном зале	6
11.	Очистительные фитоклизмы	8
12.	Тюбаж	1
13.	Сауна (баня русская)	3
14.	Диетотерапия	Ежедневно
15.	Медикаментозное лечение (церукал, пирантел,энтеросгель)	Однокр. на весь курс
16.	Экстренная и неотложная медицинская помощь	При необх.

**ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ОЧИЩЕНИЕ»,
сроком 12 дней**

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1.	Прием врача	10
2.	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
3.	БИАТ	2
4.	Общие процедуры (1 из нижеперечисленных) · Минеральные ванны · Минеральный душ · Подводный душ-массаж · Сухие углекислые ванны	11
5.	Душ Шарко (или циркулярный душ)	10
6.	Массаж живота	3
7.	Массаж медицинский 1,5 ед.	5
8.	Бассейн (30 мин)	10
9.	Фитоаромотерапия	10
10.	Дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой	10
11.	Занятия в тренажерном зале	11
12.	Очистительные фитоклизмы	8
13.	Тюбаж	1
14.	Сауна (баня русская)	4
15.	Диетотерапия	Ежедневно
16.	Медикаментозное лечение(церукал, энтеросгель, пирантел, рекитцен)	Однокр. на весь курс
17.	Экстренная и неотложная медицинская помощь	При необх

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ**ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ»,
сроком 12 дней**

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1.	Прием врача	3
2.	Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
3.	Общие процедуры (1 из нижеперечисленных) · Минеральные ванны · Минеральный душ · Подводный душ-массаж · Сухая углекислая ванна	11 11 10 10
4.	Массаж медицинский, 1 зона (1,5 ед)	10
5.	Внутритканевая электромиостимуляция	5

6.	Физиолечение (1 из нижеперечисленных) <ul style="list-style-type: none">· Озокерит· грязелечение· лазеротерапия· фонофорез с гидрокортизоном· магнитотерапия· дарсонвализация· вихревые камерные ванны	10 10 11 11 11 11 11
7.	«Кедровая бочка»	3
8.	Фиточай	10
9.	Экстренная и неотложная медицинская помощь	При необх.

ГРАЦИЯ

О программе

КУРС ВЕДЁТ Жованик Елена Борисовна, врач-дерматокосметолог

О красоте, здоровье, правильном питании мечтают все, эта 10-дневная программа для тех женщин, которые хотят быть красивыми и стремятся создать свой неповторимый образ.

Стандарты красоты и пути их достижения желательны и даже обязательны. Не надо жить диетой без консультации специалистов и верить в то, что подошло кому-то, подойдет и вам. Это же Ваше здоровье, Ваше тело, Ваше будущее и чем трепетнее и внимательнее отношение к себе Вы проявите, тем больше пользы будет

дальше. Хотите быть стройной – всего лишь надо видеть разницу между тем, сколько Вы едите, и сколько времени проводите в движении. Чем больше будет разница – тем лучше результат, а он будет точно! Ведь сделав первый шаг, задумавшись о правильном подходе к своему здоровью, Вы уже не захотите возвращаться в « толстую» старую одежду, в неповоротливое отсутствие грации, в проблемы, какими жили раньше, в ленивое не бодрствование.

ПРОГРАММА "ГРАЦИЯ" ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- косметическую электростимуляцию;
- коррекцию фигуры (1 зона);
- антицеллюлитный массаж;
- парафанго;
- водные процедуры (ванны с высокоэффективной собственной минеральной водой, душ Шарко, аквааэробика);
- специальную гимнастику (калланетик), придающую мышцам удлиненную балетную форму и формирующую красивую осанку;
- комплекс косметологических процедур, в том числе талассотерапию (процедура, включающая в себя глубокое прогревание, обертывание водорослями, общий аромомассаж) и мини-сауну « Кедровая бочка».

Природа, движение, разумная еда - и ежедневная рутина разбавится прекрасным настроением, отличным самочувствием, желанной формой тела!

Будьте в форме!

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ГРАЦИЯ», сроком 14 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс
1.	Прием врача	5
2.	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
3.	Биоимпедансный анализ состава тела	2
4.	Общие процедуры (1 из ниже перечисленных по назначению врача) · Контрастные ванны · Минеральные ванны	10
5.	Душ Шарко	10
6.	Антицеллюлитный массаж	6
7.	Косметическая электростимуляция-коррекция фигуры(1 зона)	10
8.	Обертывание (различные виды) <i>Первое с пилингом</i> <i>Второе и третье без пилинга</i>	3
9.	Тюбаж на шиповнике	2
10.	Парафанго без пилинга с разогревrm в мини-сауне «Кедровая бочка» (2 зоны по назначению врача)	3
11.	1 из нижеперечисленных: · Аквааэробика · Бассейн с сауной	10
12.	Калланетик	10
13.	1 из нижеперечисленных: · Психотерапия групповая · Фитоароматерапия	5 10
14.	«Кедровая бочка»	3
15.	Травяной чай в пакетиках «Фиточистон»	14

16.	Тренажерный зал	Ежедн.
17.	Разгрузочный день(кислородный коктейль, кефир)	1
18.	Экстренная и неотложная помощь	При необх

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ГРАЦИЯ-VIP», сроком 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1.	Прием врача	5
2.	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
3.	Биоимпедансный анализ состава тела	2
4.	Общие процедуры (1 из ниже перечисленных) - Контрастные ванны - Минеральные ванны	9
5.	Душ Шарко	9
6.	Антицеллюлитный массаж	3
7.	Косметическая электростимуляция – коррекция фигуры (1 зона)	8
8.	Обертывание (различные виды) <i>Первое с пилингом</i> <i>Второе и третье без пилинга</i>	3
9.	Парафанго без пилинга с разогревом в мини-сауне «Кедровая бочка» (2 зоны по назначению врача)	2
10.	1 из нижеперечисленных: - Аквааэробика - Бассейн	8
11.	Калланетик	8
12.	1 из нижеперечисленных: - Фитоароматерапия - Психотерапия групповая	8 3
13.	Тренажерный зал	Ежедн.
14.	Травяной чай в пакетиках «Фиточистон»	10
15.	Экстренная и неотложная помощь	При необх

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ГРАЦИЯ-ЭКОНОМ», сроком 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1.	Прием врача	4
2.	Питьевойе лечение минеральной водой	ежедневно
3.	Биоимпедансный анализ состава тела	2
4.	Минеральные ванны	9
5.	Косметическая электростимуляция – коррекция фигуры (1 зона)	8

6.	Обертывание (различные виды) Первое с пилингом Второе без пилинга	2
7.	Лимфодренаж по зонам (2 зоны)	8
8.	1 из нижеперечисленных: - Аквааэробика - Бассейн с сауной	8
9.	Калланетик	8
10.	1 из нижеперечисленных -Психотерапия групповая -Фитоароматерапия	3 8
10.	Тренажерный зал	Ежедн.
11.	Травяной чай в пакетиках «Фиточистон»	10
12.	Экстренная и неотложная	При необх

Примечание:

1. Курс лечения назначается лечащим врачом каждому пациенту индивидуально с учетом его пожеланий, наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур.
2. Прочие процедуры (не включенные в стандарты лечения) могут оказываться за дополнительную оплату.
3. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
4. Согласно приказа №215 МЗ РФ от 14.06.01г пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой, обследованными по месту жительства.
5. Все обследование (в т.ч. оформление СКК) по желанию пациента может быть проведено в санатории (за дополнительную оплату).
6. Экстренная неотложная помощь оказывается по необходимости, без оплаты.

ГАРМОНИЯ ДУШИ

О программе

КУРС ВЕДЁТ Сухарева Гузель Фирдусевна, врач-психотерапевт.

Стресс - одна из самых распространенных бед современного человека. "Стресс" в переводе с английского означает "напряжение, сжатие, подавленность". В мире существует много способов борьбы со стрессом, все методы по-своему эффективны, но лучше всего действовать комплексно.

Специалистами Курорта разработана эффективная программа, которая подойдет для каждого, независимо от возраста и профессии. Особенно необходима она тем, кто много и интенсивно работает, не позволяя себе расслабиться, тем, кто утратил душевное равновесие, а также при самых разных состояниях от стресса и депрессии до хронической усталости и неврозов.

Программу ведет опытный врач-психотерапевт, который обследует психофизическое состояние пациента и назначит лечение с учетом индивидуальных особенностей.

**ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «Гармония души»
на 12 дней**

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс
1.	Прием врача-психотерапевта	3
2.	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
3.	Индивидуальная психотерапия	2
4.	Групповой релаксационный тренинг	6
5.	Общие процедуры (1 из нижеперечисленных) <ul style="list-style-type: none">• Минеральные ванны• Минеральный душ• Душ циркулярный• Душ Шарко• Подводный душ – массаж• Вихревые ванны• Магнитотурботрон• Сухие углекислые	10
6.	Процедуры (1 из нижеперечисленных): <ul style="list-style-type: none">· Микроклиматическая палата· Транскраниальная электростимуляция (ТЭС)	10
7.	Лечебная физкультура	10
8.	Массаж ручной (1,5 единицы)	10
9.	Иглорефлексотерапия	6
10.	Кедровая бочка	2
11.	Фиточай	10

Примечание:

1. Курс лечения назначается лечащим врачом каждому пациенту индивидуально с учетом его пожеланий, наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур.
2. Прочие процедуры (не включенные в стандарты лечения) могут оказываться за дополнительную оплату.
3. Согласно приказа №215 МЗ РФ от 14.06.01г пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой, обследованными по месту жительства. Все обследование (в т.ч. оформление СКК) по желанию пациента может быть проведено в санатории (за дополнительную оплату).

СТОП-Диабет

О программе

Подобранный опытными специалистами набор процедур с максимальным использованием природных лечебных факторов, правильное питание, двигательная активность, в сочетании с комфортными условиями пребывания, позволят добиться стабилизации уровня сахара, предотвратить осложнения и улучшить самочувствие.

**ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «СТОП - Диабет»,
(оздоровление больных сахарным диабетом II типа), сроком 12 дней**

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс,
1.	Прием врача-терапевта	4
2.	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
3.	Определение процентного содержания гликированного гемоглобина	1

4.	Сахарный профиль	2
5.	Биохимический анализ крови: липидный спектр, АЛТ, АСТ, мочевины, креатинин, мочевиная кислота	1
6.	1 процедура из нижеперечисленных: <ul style="list-style-type: none"> • Озонотерапия (внутривенное введение озонированного физраствора) • Препараты альфа-липоевой кислоты внутривенно капельно 	5
7.	Витамины группы В внутримышечно	10
8.	1 процедура из нижеперечисленных: <ul style="list-style-type: none"> • Минеральные ванны • Минеральный душ • Подводный душ-массаж 	10
9.	Массаж классический 1,5 ед	10
10.	Магнитотерапия (полимаг) на нижние конечности	10
11.	Газация нижних конечностей (озонирование)	5
12.	ЛФК	10
13.	Консультация невролога	По показаниям
14.	Чай «противодиабетический»	10
15.	Диетотерапия (9 стол)	12

Примечание:

- 1. Курс лечения назначается лечащим врачом каждому пациенту индивидуально с учетом его пожеланий, наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур.
- 2. Прочие процедуры (не включенные в стандарты лечения) могут оказываться за дополнительную оплату.
- 3. Согласно приказа №215 МЗ РФ от 14.06.01г пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой, обследованными по месту жительства. Пройти обследование и оформить санаторно-курортную карту можно в санатории за отдельную плату.
- 4. Медикаментозное лечение в программу не входит.

ФОРМУЛА ПОХУДЕНИЯ

Лечение пациентов с избыточной массой тела

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ САНАТОРИЯ

Предоставляемых по программе «Формула похудения», 12 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1.	Прием врача	3
2.	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
3.	Консультация врача-психотерапевта индивидуальная (по показаниям)	1
4.	Групповая психотерапия	4
5.	БИАТ	2

6.	Общие процедуры (1 из ниже перечисленных) <ul style="list-style-type: none"> • Лечебные души (Шарко, циркулярный) • Подводный душ-массаж • Контрастные ванны • Минеральные ванны • Минеральный душ 	10
7.	1 процедура из нижеперечисленных: <ul style="list-style-type: none"> • Массаж антицеллюлитный • Косметическая электромиостимуляция проблемных зон 	5 8
8.	Лимфодренаж (1 зона)	10
9.	Фитоароматерапия	10
10.	1 процедура из нижеперечисленных(при отсутствии противопоказаний) <ul style="list-style-type: none"> -Бассейн с сауной -Акваэробика 	10
11.	ЛФК	10
12.	Скандинавская ходьба	10
13.	Тренажерный зал	10
14.	Фиточай	10
15.	Экстренная и неотложная медицинская помощь	При необх

Примечание

1. Курс лечения назначается лечащим врачом каждому пациенту индивидуально с учетом его пожеланий, наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур.

2. Прочие процедуры (не включенные в стандарты лечения) могут оказываться за дополнительную оплату.

3. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

4. Согласно приказу №215 МЗ РФ от 14.06.01 г. пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой, обследованными по месту жительства.

Все обследование (в т.ч. оформление СКК) по желанию пациента может быть проведено в санатории (за дополнительную оплату).

Реабилитация - Ковид

на 10 дней.

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ,
предоставляемых по программе реабилитация - Ковид
на 10 дней.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1.	Осмотр врача терапевта	Через день
2.	Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
3.	ОАК, ОАМ, б/х анализ крови	1
4.	Пульсоксиметрия	2
5.	Спелеотерапия	8
6.	Физиолечение (один из видов)	9

	-лазеролечение -магнитоление	
7.	ЛФК или дыхательная гимнастика	8
8.	Компрессы с минеральной водой на область грудной клетки	8
9.	Сухая углекислая ванна	9
10.	Введение внутривенно капельно ноотропных препаратов (препарат назначает врач)	5
11.	Массаж ручной	8
12.	Психотерапия групповая	5
13.	Фиточай (отвары семени льна, шиповника)	Ежедневно
14.	Климатотерапия (дозированные прогулки с тренером)	Ежедневно
15.	Диетотерапия	Ежедневно
16.	Экстренная и неотложная медицинская помощь	При необх.
17.	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	Ежедневно

На 12 дней

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ,
 предоставляемых по программе реабилитация- Ковид
 на 12 дней.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1.	Осмотр врача терапевта	Через день
2.	Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
3.	ОАК, ОАМ,б/х анализ крови	1
4.	Пульсоксиметрия	2
5.	Спелеотерапия	10
6.	Физиолечение (один из видов) -лазеролечение - магнитоление	10
7.	ЛФК или дыхательная гимнастика	10
8.	Компрессы с минеральной водой	10
9.	Сухая углекислая ванна	10
10.	Введение внутривенно капельно ноотропных препаратов (препарат назначает врач)	6
11.	Массаж ручной	10
12.	Психотерапия групповая	5
13.	Фиточай(отвары семени льна, шиповника)	Ежедневно
14.	Климатотерапия(дозированные прогулки с тренером)	Ежедневно
15.	Диетотерапия	Ежедневно
16.	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	Ежедневно
17.	Экстренная и неотложная медицинская помощь	При необх.

На 14 дней

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ,
 предоставляемых по программе реабилитация- Ковид
 на 14 дней.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
-------	------------------------	------------------------------

1.	Осмотр врача терапевта	Через день
2.	Питьевое лечение минеральной водой	Ежедневно
3.	ОАК, ОАМ,б/х анализ крови	1
4.	Пульсоксиметрия	2
5.	Спелеотерапия	12
6.	Физиолечение (один из видов) -лазеролечение - магнитолечение	12
7.	ЛФК или дыхательная гимнастика	12
8.	Компрессы с минеральной водой	12
9.	Сухая углекислая ванна	12
10.	Введение внутривенно капельно ноотропных препаратов (препарат назначает врач)	7
11.	Массаж ручной, аппаратный, баночный	10
12.	Психотерапия групповая	5
13.	Фиточай(отвары семени льна, шиповника)	Ежедневно
14.	Климатотерапия(дозированные прогулки с тренером)	Ежедневно
15.	Диетотерапия	Ежедневно
16.	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	Ежедневно
17.	Экстренная и неотложная медицинская помощь	При необх.