**Программа "Здоровый позвоночник"**

**Цель:**

* Уменьшение болевого синдрома;
* Приведение в норму двигательных функций;
* Активация регенерационных свойств;
* Устранение очага воспаления.

**Показания:**

1. Остеохондроз распространенный;
2. Болезнь Бехтерева;
3. Последствия травм позвоночника;
4. Начальная стадия остеопороза;
5. Межпозвоночные грыжи, в том числе Шморля;
6. Нарушение осанки, в том числе сколиозы разных видов;
7. Миалгия.

**Лечение по назначению врача:**

* физиотерапия (ДДТ, амплипульс, лек. электрофорез, лазеротерапия, магнитотерапия, УФО, УЗ, дарсонваль, УВЧ, парафин);
* Бальнеотерапия (ванны, циркулярный душ, душ Шарко\*);
* ЛФК;
* Ручной массаж\*;
* Аппаратный массаж (электромассажная массажная кровать, свинг-машина);
* Лимфодренаж\*;
* Озонотерапия\*;
* Медикаментозное лечение\*;
* Грязелечение\*;
* Карбокситерапия\*;
* Фитотерапия;
* О2 коктейль;
* Ароматерапия;
* Прием минеральной воды;
* Прием физиотерапевта;
* Прием врача озонотерапевта;
* Прием невролога;
* Лабораторные исследования крови (общий анализ крови)

\*Процедура не входит в стоимость путевки. Отпускается за дополнительную плату по назначению врача.

**Программа "Здоровые суставы"**

**Цель:**

* Уменьшение болевого синдрома;
* Приведение в норму двигательных функций;
* Активация регенерационных свойств;
* Устранение очага воспаления.

**Показания:**

1. Артрозы, в том числе деформирующий остеоартроз;
2. Артриты, в том числе ревматоидные;
3. Бурсит;
4. Синовит;
5. Тендевит;
6. Эпикондилит;
7. Пяточная шпора;

**Лечение по назначению врача:**

* Физиотерапия (ЭФ, УВЧ, УЗ, УФО магнит, дарсонваль, лазер);
* Бальнеолечение (циркулярный душ, ванны);
* Парафин. Озокерит\*;
* ЛФК;
* Массаж\*;
* Прессотерапия;
* Озонотерапия\*;
* Медикаментозное лечение\*;
* Грязелечение\*;
* Карбокситерапия\*;
* Фитотерапия;
* О2 коктейль;
* Прием минеральной воды;
* Ароматерапия;
* Прием физиотерапевта;
* Прием врача-озонотерапевта;
* Прием хирурга;
* Лабораторное исследование крови (общий анализ крови)

\*Процедура не входит в стоимость путевки. Отпускается за дополнительную плату по назначению врача.

# Программа "Сердце и сосуды"

**Цель:**

* Нормализация обменных процессов;
* Улучшение кровообращения;
* Повышение толерантности к физическим нагрузкам;
* Стимуляция работы сердечной мышцы;
* Улучшение качества жизни.

**Показания:**

1. Ревматические пороки сердца;
2. Гипертоническая болезнь (НК 1-2);
3. Ишемическая болезнь сердца (ФК 1-2 НК 1);
4. Атеросклеротический кардиосклероз (НК 1);
5. Постинфарктный кардиосклероз (НК 1, не менее 12 месяцев после ОКС, в том числе оперативного лечения)

**Лечение по назначению врача:**

* Физиотерапия (лазер, магнит, электросон, ДДТ, ЭФ, СМТ);
* Бальнеотерапия (ванны, циркулярный душ);
* Массаж\*;
* ЛФК;
* Фитотерапия;
* Озонотерапия\*;
* Медикаментозное лечение\*;
* Грязелечение\*;
* Карбокситерапия\*;
* О2 коктейль;
* Ароматерапия;
* Прием физиотерапевта;
* Прием врача озонотерапевта
* Прием кардиолога;
* Лабораторные исследования крови (общий анализ крови)

\*Процедура не входит в стоимость путевки. Отпускается за дополнительную плату по назначению врача.

# Программа "Легкое дыхание"

**Цель:**

* Нормализация обменных процессов;
* Устранение очага воспаления;
* Укрепление иммунной системы;
* Улучшение вентиляционной функции легких;
* Усиление дренажной функции бронхов.

**Показания:**

1. Бронхиальная астма вне обострения (ДН 1)
2. ХОБЛ
3. Пневмофиброз, в том числе после перенесенной пневмонии

**Лечение по назначению врача:**

* Физиотерапевтическое лечение (ингаляции, УВЧ, УФО, ЭФ, витафон, УЗ, магнит, лазер, амплипульс);
* Бальнеотерапия (циркулярный душ, душ Шарко\*, ванны);
* Парафин\*;
* Массаж ручной\*;
* Медикаментозное лечение\*;
* Грязелечение\*;
* Карбокситерапия\*;
* Фитотерапия;
* О2 коктейль;
* Ароматерапия;
* ЛФК;
* Прием физиотерапевта;
* Прием врача озонотерапевта
* Лабораторное исследование крови (общий анализ крови)

\*Процедура не входит в стоимость путевки. Отпускается за дополнительную плату по назначению врача.

**Программа "Здоровый ребенок"**

Вместе с сезоном золотых листьев и серых дождей приходит и пора простуд. Наиболее часто в периоды межсезонья болеют, конечно, наши дети.  
Совместно с врачом - терапевтом нашего оздоровительного центра мы разработали комплексную оздоровительную программу "Здоровый ребенок".  
  
**Цель программы:** стимуляция и укрепление защитных сил организма в борьбе с инфекционными заболеваниями.  
  
**В программу входит:**  
- кислородный коктейль;  
- витаминный фитосбор;  
- циркулярный душ;  
- ароматерапия;  
- занятия лечебной физкультурой;  
- занятия дыхательной гимнастикой по Стрельниковой;  
- магнитотерапия;  
- УФО;  
- Ингаляции;  
- вибро-массажер "Золотая рыбка"  
  
Щелочные ингаляции помогут увлажнить дыхательные пути, снять раздражение и улучшить отхождение мокроты. Магнитотерапия повысит иммунитет, снимет хроническое воспаление, а уфо улучшит кровоток, окажет местное противовирусное и противомикробное действие.